

## پروتکل‌های بازگشایی استخرهای شنا عمومی

بروز رسانی‌های اخیر: (تغییرات با رنگ زرد مشخص شده‌اند)  
2/17/21

- استخرهای روباز می‌توانند برای استفاده روزمره باز باشند مشروط به آنکه تمامی کارکنان و کاربران استخر فاصله فیزیکی شش فوت از اعضای غیر خانوار را حفظ کنند و اینکه کارمندان و کاربران استخر زمانی که در استخر نیستند ماسک بزنند.
- استخرهای سرپوشیده می‌توانند فقط برای کلاس‌های پیشگیری از غرق شدن و برگزاری جلسات آب درمانی (هیدروتراپی، استخر درمانی) باز باشند.

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس (وزارت بهداشت) از عموم افراد، تمامی صاحبان مشاغل و سازمان‌های انجمنی و شهروندان جهت حمایت از بازگشایی ایمن مشاغل، فعالیت‌های تفریحی و اماکن عمومی دعوت به عمل می‌آورد. علاوه بر الزامات موجود در این پروتکل، می‌توانید بخش مربوط به پروتکل ورزش‌های تفریحی جوانان و بزرگسالان را که مربوط به شنا می‌شود در لینک زیر مشاهده نمایید: <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/protocols/ReopeningSportsLeagues.pdf>. استخرهای عمومی شامل این موارد است:

استخرهای واقع در محوطه‌های اردوگاهی، استخرهای باشگاهی، استخرهای تجاری، باشگاه‌های ورزشی یا تناسب اندام، استخرهای هتل، استخرهای مراکز مهدکودک دارای مجوز، استخرهای چشمه‌های معدنی، استخرهای متل، استخرهای وابسته به شهرداری، استخرهای عمومی یا خصوصی مدارس، استخرهای تفریحی یا استخرهای توقفگاه‌های خانه‌های سیار، استخرهای اقامتگاه‌های تفریحی، استخرهای خاص منظوره و استخرهای مدارس.

وان‌های آب داغ/جکوزی/استخر اسپا، پارک‌های آبی و اسپلش پدهای واقع در داخل پارک‌های تفریحی تا زمان دریافت مجوز از سرگیری فعالیت بصورت اصلاح شده یا کامل همچنان تعطیل می‌مانند.

استخرهای روباز می‌توانند علاوه بر برگزاری کلاس‌های پیشگیری از غرق شدن، که شامل جلساتی با حضور مدرسین رسمی شناست، برای استفاده روزمره و جلسات آب درمانی (هیدروتراپی، استخر درمانی) نیز باز باشند.

استخرهای سرپوشیده می‌توانند تنها برای برگزاری کلاس‌های پیشگیری از غرق شدن، که شامل جلساتی با حضور مدرسین رسمی شناست، و جلسات آب درمانی (هیدروتراپی، استخر درمانی) باز باشند.

سرسره‌های آبی، سوارهای آبی یا سایر جاذبه‌های تفریحی موجود در استخر باید بسته همچنان تعطیل بمانند.

در پروتکل‌هایی که در ادامه آمده، اصطلاح «خانوار» به معنای «افرادیست که در یک واحد مسکونی زندگی می‌کنند» و شامل طریقه زندگی گروهی سازمانی مانند خوابگاه، خوابگاه انجمن‌های برادری، خوابگاه انجمن‌های خواری، صومعه، خانقاه راهبان، یا تسهیلات مراقبتی مسکونی، یا تشکیلات مسکونی تجاری مانند مهمانخانه‌های شبانه روزی، هتل‌ها یا متل‌ها نمی‌شود.<sup>1</sup> واژه‌های «کارکنان» و «کارمندان» شامل کارمندان، داوطلبان، کارورزان و کارآموزان، پژوهشگران و تمام افراد دیگر است که در محل مذکور کار می‌کنند. واژه «مراجعات» یا «مشتریان» باید به گونه‌ای استنتاج شود که عموم افراد و سایر کسانی که جزو کارکنان یا کارمندان نیستند و زمان خود را در کسب و کار یا محل مربوطه می‌کنند را نیز در برگیرد. واژه‌های «مجموعه/تسهیلات»، «محل» و «مرکز» هر دو به ساختمان، محوطه و همچنین هر ساختمان یا مستغلات مجاور اشاره دارند که در آن فعالیت‌های مجاز صورت می‌پذیرد.

استخرهای مسکونی (یعنی استخرهای خانه‌های آپارتمانی، استخرهای تخت خواب و صبحانه (پانسیون‌ها)، استخرهای مجتمع‌ها، استخرهای انجمن‌های صاحبان مسکن) مکلف هستند از پروتکل‌های بازگشایی استخرهای شنا واقع در اماکن مسکونی مشترک پیروی نمایند.

کلیه گردانندگان استخرهای عمومی ذیل این پروتکل باید همه اقدامات کاربردی ذکر شده در زیر را اجرا نمایند و آماده توضیح این نکته باشند که به چه دلیل هر اقدامی که اجرا نمی‌شود، قابل اجرا نبوده است.

لطفاً در نظر داشته باشید: این سند ممکن است همزمان با دریافت اطلاعات و منابع تکمیلی به روز شود، بنابراین برای اطلاع از به روز رسانی‌های این سند حتماً به طور منظم وب سایت شهرستان لس آنجلس به نشانی <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/> را بررسی نمایید.

<sup>1</sup> آیین‌نامه شهرستان لس آنجلس، سرفصل 22.14.060.22 - F. - تعریف خانواده. (فرمان 2019-0004 § 1, 2019).

این چک لیست موارد زیر را در بر می‌گیرد:

- (1) سیاست‌ها و شیوه‌نامه‌های محل کار جهت حفاظت از سلامت کارکنان
- (2) اقداماتی برای تضمین فاصله گذاری فیزیکی
- (3) اقداماتی برای تضمین کنترل سرایت
- (4) ارتباط با کارکنان و عموم افراد
- (5) اقداماتی برای تضمین دسترسی عادلانه به خدمات ضروری

در حین تدوین هرگونه پروتکل بازگشایی در مجموعه شما، این پنج حوزه کلیدی باید مورد توجه قرار گیرند.

کلیه مشاغل تحت پوشش این پروتکل باید کلیه اقدامات ذریبط ذکر شده در زیر را اجرا نمایند و آماده توضیح این نکته باشند که به چه دلیل هر اقدامی که اجرا نمی‌شود برای این کسب و کار قابل اجرا نبوده است.

نام کسب و کار:

---

آدرس مجموعه:

---

تاریخ ابلاغ:

---

**A. سیاست‌ها و شیوه‌نامه‌های محل کار برای حفاظت از سلامت کارکنان (همه گزینه‌هایی که درباره این مجموعه صدق می‌کند، انتخاب نمایید)**

- هر فردی که بتواند وظایف کاری خود را از خانه به انجام رساند، به این منظور دستورالعمل به وی ابلاغ شده است.
- در صورت امکان، به کارکنان آسیب پذیر (افرادی که بیش از 65 سال سن دارند، افرادی که دچار مشکلات حاد پزشکی هستند) کارهایی محول شده است که از خانه قابل انجام هستند.
- به همه کارکنان ابلاغ شده است که در صورت بیماری به محل کار نیایند و راهنمای انزوای شخصی اداره بهداشت عمومی را، در صورت اطلاق، دنبال نمایند.
  - فهرستی از کارکنان آموزش دیده پشتیبان ایجاد کنید.
  - اطلاعات مربوط به مزایای مرخصی تحت حمایت کارفرما یا دولت که ممکن است شامل کارکنان شود در اختیار کارکنان قرار گرفته که از نظر مالی ماندن در منزل را برایشان آسان‌تر می‌کند. مراجعه نمایید به اطلاعات تکمیلی در خصوص [طرح‌های دولتی](#) حمایت از مرخصی استعلاجی و غرامت کارکنان بابت کووید-19، از جمله حقوق مرخصی استعلاجی کارمندان، [قانون نخستین پاسخ کروناویروس خانواده‌ها](#) و حقوق کارمندان در خصوص مزایای غرامت کارکنان و پیش فرض کار-وابستگی مواجهه با کووید-19 بین 19 مارس و 5 جولای در راستای [فرمان اجرایی N-62-20](#) فرماندار.
- پس از اطلاع از اینکه نتیجه آزمایش یک یا چند نفر از کارمندان مثبت شده، یا آنان علائمی مشابه (موارد ابتلا به) کووید-19 دارند، کارفرما برنامه یا پروتکلی در اختیار دارد تا از این مورد/موارد ابتلا درخواست نماید در منزل خود را قرنطینه کنند و قرنطینه شخصی همه کارمندانی که در محل کار در معرض این مورد/موارد ابتلا قرار گرفته بودند، الزام آور شود. طرح کارفرما باید پروتکلی برای تمام کارمندان قرنطینه شده در نظر داشته باشد که به آن دسترسی داشته باشند یا مورد آزمایش کووید-19 قرار گیرند تا مشخص شود آیا در محل کار افراد بیشتری در معرض قرار گرفته‌اند یا خیر، که این امر ممکن است نیازمند تدابیر کنترلی تکمیلی کووید-19 باشد.
- در صورتیکه کارفرما، مدیر، صاحب کسب و کار، یا گرداننده تشکیلات از سه (3) مورد یا بیشتر ابتلا به کووید-19 در طی 14 روز مطلع شود، باید این گروه افراد مبتلا را از طریق شماره 397-3993 (888) یا 240-7821 (213) [یا بصورت آنلاین از طریق نشانی \[www.redcap.link/covidreport\]\(http://www.redcap.link/covidreport\)](#) به اداره بهداشت عمومی گزارش کند. در صورت شناسایی یک گروه افراد مبتلا در محل کار، اداره بهداشت عمومی پاسخ خوشه‌ای را آغاز خواهد کرد که شامل ارائه رهنمودها و توصیه‌های در زمینه کنترل سرایت، پشتیبانی فنی و تدابیر کنترلی مختص محل می‌باشد. در راستای کمک به هدایت پاسخ مجموعه، یک مدیر هماهنگی بالینی اداره بهداشت عمومی به این تحقیقات خوشه‌ای اختصاص می‌یابد.

مطابق **راهنمای غربالگری کارکنان LACDPH**، پیش از ورود شرکت‌کنندگان، مربیان و کارکنان پشتیبان به محل و شرکت آنان در فعالیت‌ها، غربالگری ورودی انجام می‌شود. بررسی‌ها باید شامل معاینه سرفه، تنگی نفس، مشکل تنفسی و تب یا لرز باشد، و اینکه آیا فرد اکنون تحت فرمان انزوا یا قرنطینه قرار دارد یا خیر. انجام این معاینات می‌تواند بصورت حضوری یا از طریق روش‌های جایگزین باشد مانند سامانه‌های معاینه آنلاین یا از طریق علائمی نصب شده در ورودی مجموعه که مقرر می‌کنند مراجعان مبتلا به این علائم اجازه ورود به این مستغلات مجموعه وارد شوند.

اگر فرد هیچ علائمی نداشته باشد، در حال حاضر تحت فرمان انزوا و قرنطینه نباشد، و چنانچه ظرف 14 روز گذشته با مبتلای قطعی یا مشکوک به کووید-19 هیچ‌گونه تماسی نداشته است، می‌تواند برای شرکت در فعالیت آن روز ترخیص شود.

اگر فرد ظرف 10 روز گذشته با مورد مبتلای قطعی یا مشکوک به کووید-19 تماس داشته است یا اکنون تحت فرمان قرنطینه قرار داشته باشد، **اجازه ورود و شرکت در فعالیت‌ها را نخواهد داشت** و باید فوراً به منزل فرستاده شود تا در خانه قرنطینه گردد. دستورالعمل‌های مربوط به قرنطینه در نشانی [ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://ph.lacounty.gov/covidquarantine) را در اختیار آنان قرار دهید.

اگر فردی در هر کدام از علائم ذکر شده در بالا باشد یا اکنون تحت فرمان قرنطینه قرار داشته باشد، **اجازه ورود و شرکت در فعالیت‌ها را نخواهد داشت** و باید فوراً به منزل فرستاده شود تا در خانه ایزوله گردد. دستورالعمل‌های مربوط به قرنطینه در [ph.lacounty.gov/covidisolation](http://ph.lacounty.gov/covidisolation) را در اختیار آنان قرار دهید.

به کارمندی که با سایر افراد در تماس هستند، بصورت رایگان، **ماسک** مناسبی که داده می‌شود که بینی و دهان را بپوشاند. کارکنان باید همواره در طول روز کاری، زمانی که با سایرین هستند یا احتمال تماس آنان با سایرین وجود دارد، **ماسک** بزنند. کارمندی که به دستور ارائه دهنده خدمات پزشکی‌شان نباید **ماسک** بزنند، **می‌بایستی** در انطباق با مقررات ایالتی، تا زمانی که شرایط برایشان مهیاست، از یک محافظ صورت به همراه آویزی پارچه‌ای در سه پایینی استفاده کنند. ترجیح با آویز پارچه‌ای است که زیر چانه را بطور کامل بپوشاند. **نباید** از ماسک‌هایی با سوپاپ یک طرفه استفاده کرد.

تمامی کارکنان باید همواره **ماسک** بزنند، مگر در مواقعی که تنها در دفاتر شخصی پشت درهای بسته مشغول به کار هستند یا هنگام خوردن یا آشامیدن. استثنائی که بیشتر برای کارکنانی در نظر گرفته شده است که در اتاق‌هایی با پارتنش‌های مستحکم کار می‌کنند، که ارتفاع پارتنش‌های مذکور از قامت کارمند در حالت ایستاده بلندتر است، لغو می‌شود.

جهت اطمینان از استفاده مستمر و صحیح ماسک‌ها، کارکنان از خوردن یا آشامیدن منع می‌شوند، مگر در زمان استراحتشان که قادرند در آن ماسک خود را بصورت ایمن بردارند و بین خود و دیگران فاصله فیزیکی برقرار کنند. در تمام مدت خوردن یا آشامیدن، کارکنان باید فاصله حداقل شش فوتی را از دیگران حفظ کنند. هنگام خوردن یا آشامیدن، در صورت امکان ترجیح آن است که این کار در فضای باز و به دور از دیگران انجام شود. اگر خوردن یا آشامیدن در اتاق پارتنشی یا ایستگاه کاری باعث شود فاصله بیشتری از حائل‌ها و کارکنان برقرار گردد، ترجیح با خوردن یا آشامیدن در اتاق پارتنشی یا ایستگاه کاری خواهد بود.

در هر اتاق یا محوطه مورد استفاده کارکنان جهت صرف غذا و/یا استراحت، ظرفیت کاهش و فاصله بین کارکنان به حداکثر افزایش می‌یابد. این مهم بدین طریق به انجام رسیده است:

- ابلاغ حداکثر ظرفیت، به‌گونه‌ای که با ایجاد فاصله حداقل شش فوت بین افراد در اتاق‌ها، محوطه استراحت آنان سازگار باشد؛
- نوبتی کردن زمان استراحت یا صرف غذا جهت کاهش فضای اشغال شده در اتاق‌ها یا محوطه غذاخوری و استراحت؛ و
- قرار دادن میزها به فاصله **هشت** فوت از یکدیگر و اطمینان از وجود فاصله شش فوتی بین صندلی‌ها، برداشتن یا برچسب زدن صندلی‌ها برای کاهش ظرفیت، نشانه گذاری در کف برای تضمین فاصله، و چیدمان صندلی‌ها به نحوی که تماس **چهره** به **چهره** را به حداقل رسد. استفاده از پارتنش‌ها برای جلوگیری از انتشار بیماری توصیه می‌شود اما این امر نباید جایگزینی برای کاهش ظرفیت و حفظ فاصله گذاری فیزیکی تلقی شود.

به کارمندان ابلاغ می‌شود که روزانه **ماسک** خود را بشویند یا تعویض نمایند.

لازم نیست کارکنان هنگام ورود به آب **ماسک** بزنند.

انتظار نمی‌رود نجات غریق‌هایی که فعالانه در حال انجام وظایف نجات غرقی هستند، شستشوی دست، استفاده از **ماسک‌ها**، یا فاصله گذاری اجتماعی سایر افراد را نیز تحت نظر بگیرند.

کارمند دیگری را برای نظارت بر اجرای پروتکل‌های فاصله گذاری **فیزیکی** تخصیص دهید. همه کارکنان باید بدانند که این فرد کیست و چگونه با آن شخص تماس حاصل کنند.

ضدعفونی کننده و تجهیزات مرتبط در محل(های) زیر در دسترس کارکنان قرار دارد:

ضدعفونی کننده دست مؤثر در برابر کووید-19 در محل(های) زیر در دسترس تمامی کارکنان قرار دارد:

- به کارکنان اجازه استراحت‌های مکرر داده می‌شود تا دست‌های خود را بشویید.
- یک نسخه کپی این پروتکل در اختیار هر یک از کارکنان قرار گرفته است.
- اختیاری – سایر اقدامات را شرح دهید:

## B. اقداماتی برای تضمین فاصله گذاری اجتماعی

- استخرهای روباز می‌باید برای استفاده روزمره باز باشند. استفاده از امکانات استخر باید به حداکثر 50% ظرفیت کاربری استخر محدود باشد و کاربران استخر باید فاصله فیزیکی 6 فوت را از کسانی که با آنان زندگی نمی‌کنند حفظ کنند.
  - حداکثر ظرفیت کاربری مجاز استخر: \_\_\_\_\_ ظرفیت تعداد کاربران بر حسب 50% بیشینه ظرفیت: \_\_\_\_\_
  - پیاده‌سازی فرآیند رزرو برای استفاده از استخر را در نظر داشته باشید. این رزرواسیون می‌تواند شامل رزرو خطوط برای شنای رفت و برگشتی انفرادی باشد.
  - باید به شناگران طولی یادآور شد که فاصله فیزیکی 6 فوت را از افرادی که با آنان زندگی نمی‌کنند، حفظ نمایند. ممکن است لازم باشد تعداد شناگرانی که در هر زمان مشغول، از یک خط برای شنای طولی استفاده می‌کنند، محدود کنید تا شناگران بتوانند فاصله ایمنی را حفظ نمایند.
- کارکنان اجازه دارند جهت استفاده از سرویس بهداشتی یا استراحت، انجام امور اداری ضروری و انتقال روزانه لوازم و تجهیزات به داخل و خارج ساختمان، به مناطق سرپوشیده مجموعه شنا دسترسی داشته باشند.
- کاربران استخر اجازه ندارند در هر زمان دلخواه یا به هر دلیلی وارد مناطق سرپوشیده مجموعه شنا شوند:
  - برای استفاده تکی از سرویس بهداشتی داخل ساختمان؛
  - برای شرکت در کلاس پیشگیری از غرق شدن به همراه یک مدرس شنای رسمی به شرط آنکه در هر بار، کلاس باید به یک شاگرد یا گروه کوچکی از آنان محدود باشد تا برقراری فاصله گذاری فیزیکی در آب امکان‌پذیر شود؛ یا
  - برای شرکت در کلاس درمانی به همراه یک درمانگر رسمی به شرط آنکه در هر بار، کلاس باید به یک مشتری یا گروه کوچکی از آنان محدود باشد تا برقراری فاصله گذاری فیزیکی در آب امکان‌پذیر شود.
- مراجعانی که در انتظار استفاده از سرویس بهداشتی داخلی هستند باید تا خالی شدن سرویس بهداشتی بیرون منتظر بمانند. به‌منظور محدودسازی ظرفیت سرویس بهداشتی و اطمینان از برقراری فاصله گذاری فیزیکی بین مراجعانی که در صف دستشویی هستند، لازم است کارکنان بر محوطه سرپوشیده مجموعه استخر نظارت داشته باشند.
- استفاده از حمام‌ها، رختکن‌ها، و کمد‌های قفل دار مجاز نیست.
- برگزاری جلسات خصوصی یا درمانی با بکارگیری شیوه‌های فاصله گذاری فیزیکی مناسب، مجاز است. هم شاگرد و هم مربی یا درمانگر موظفند همواره زمانی که در آب نیستند ماسک بزنند.
- برگزاری دوره‌های گروهی مجاز است به شرط آنکه اندازه کلاس محدود باشد تا در جریان تمامی فعالیت‌ها، برقراری مسافت که شش فوت فاصله فیزیکی بین شرکت‌کنندگان تضمین شود. هم مربی و هم تمامی شرکت‌کنندگان باید همواره زمانی که در آب نیستند ماسک بزنند.
- مربیان شنا باید از کنار محوطه استخر تدریس کنند. برای آن دسته از کلاس‌هایی که نیاز به تماس چهره به چهره یا تماس نزدیک دارند، توصیه می‌شود که یکی از والدین یا اعضای همان خانوار در آب همراه کودک باشد. شرکت‌کنندگان دروس شنای گروهی و تماشاچیان حاضر در محوطه استخر فاصله گذاری فیزیکی شش فوت را رعایت می‌کنند.
- شخصی یا اشخاصی را تعیین کنید که مسئول نظارت و اطمینان بر آن باشند که حداکثر تعداد کاربران استخر، مطابق موارد ذکر شده در بالا، از 50% بیشینه ظرفیت فراتر نرود. فرد (افراد) تعیین شده مسئول اطمینان از رعایت روزانه پروتکل‌ها نیز هستند.
- تدابیری برای تضمین فاصله گذاری فیزیکی (افراد حداقل 6 فوت از کسانی که با آنها زندگی نمی‌کنند، فاصله دارند) به اجرا گذاشته شده است.
  - چیدمان محوطه استخر و سایر مناطق پیرامون استخر را به‌منظور اطمینان از اینکه محل‌های ایستادن و نشستن می‌توانند از الزامات فاصله گذاری فیزیکی پشتیبانی کنند، ضمن اینکه مطابق با قانون ایالتی، 4 فوت فضای خالی پیرامون استخر در نظر گرفته می‌شود، تغییر دهید. این امر می‌تواند شامل برداشتن صندلی‌ها یا مسدود کردن محوطه‌هایی برای منع استفاده شود.
  - فراهم نمودن نشانه‌ها یا راهنماهای فیزیکی (مانند، خطوط عبور در آب یا صندلی‌ها و میزهای محوطه استخر) و نشانه‌های بصری (مانند،

نوارهایی در محوطه، کف، و یا حاشیه استخر) و نشانه‌هایی برای اطمینان از این که میهمانان و شناگران، چه داخل و چه خارج از آب، به فاصله حداقل 6 فوت از یکدیگر قرار می‌گیرند.

- مسابقات بین تیمی، به عنوان رقابت میان تنها دو تیم تعریف می‌شود که بر اساس پروتکل ورزش‌های تفریحی جوانان و بزرگسالان LACDPH برگزار می‌شود.
- برگزاری مهمانی یا تجمعات را در کلیه مناطق مشترک از جمله استخر ممنوع کنید.

### C. اقداماتی برای کنترل سرایت

به مراجعانی که به استخر وارد می‌شوند یادآوری می‌شود همواره (به‌جز زمانی که در آب هستند) حین حضور در استخر یا محوطه مجموعه، ماسک بزنند. این امر در مورد کلیه بزرگسالان و کودکان 2 سال به بالا صدق می‌کند. افرادی که به دستور ارائه دهنده خدمات پزشکی‌شان نباید ماسک بزنند، می‌بایستی در انطباق با مقررات ایالتی، تا زمانی که شرایط برایشان مهیاست، از یک محافظ صورت به همراه آویزی پارچه‌ای در لبه پایینی استفاده کنند. ترجیح با آویز پارچه‌ای است که زیر چانه را بطور کامل بپوشاند. نباید از ماسک‌هایی با سوپاپ یک طرفه استفاده کرد. جهت تأمین امنیت کارکنان و سایر مراجعان خود، در صورت امکان، باید به مراجعانی که بدون ماسک وارد می‌شوند، ماسک داده شود.

همانطور که در بالا توضیح داده شد، در بالگره‌های ورودی پیش از ورود مراجعان به محل و شرکت آنان در فعالیت‌ها، انجام می‌شود. بررسی‌ها باید شامل معاینه در مورد سرفه، تنگی نفس، مشکل تنفسی، تب یا لرز باشد و اینکه آیا فرد اکنون تحت فرمان انزوا یا قرنطینه قرار دارد یا خیر. انجام این معاینات می‌تواند بصورت حضور یا از طریق روش‌های جایگزین باشد مانند سامانه‌های معاینه آنلاین یا از طریق علائمی نصب شده در ورودی مجموعه که مقرر می‌کنند مراجعان مبتلا به این علائم یا کسانی که هم اکنون در انزوا یا قرنطینه هستند اجازه ندارند به مستغلات مجموعه وارد شوند.

بررسی ایمنی استخر را انجام داده تا مطمئن شوید میزان مواد شیمیایی استخر برای ضد عفونی کردن آن کافی بوده و این استخر از نظر تجهیزات ایمنی مورد ارزیابی قرار گرفته است.

- اقدامات و نگهداری مناسب باید ویروس را در آب غیر فعال کند.
- با شرکت یا مهندسی طراح مجموعه آبی مشورت نمایید که کدام ضد عفونی کننده فهرست N مورد تأیید سازمان حفاظت از محیط زیست، بهترین گزینه برای این مجموعه آبی می‌باشد.
- برای مجموعه‌هایی که دایر نبوده‌اند، پنج دقیقه قبل از بازگشایی، هر یک از تجهیزات تصفیه آب گرم و سرد را آبشویی کنید تا آب کهنه موجود در لوله‌های مجموعه، جایگزین آب تازه و سالم شود.
- برای سطوح پُر تماس و برای هر بار استفاده از اشیاء اشتراکی، یک طرح نظافتی و ضد عفونی کننده را اجرا نمایید. از ضد عفونی کننده مورد تأیید سازمان حفاظت از محیط زیست (EPA) استفاده کنید. موارد ذیل به‌طور ساعتی و طبق برنامه زیر تمیز و ضد عفونی می‌شوند:

- نرده‌ها و سرسره‌ها
- صندلی‌های راحتی، روی میزها
- دستگیره درها و سطوح توالت‌ها، ایستگاه‌های شستشوی دست، ایستگاه‌های تعویض پوشک و حمام‌ها
- تخته‌ها و نودل شنا
- تسهیلات اشتراکی مورد استفاده
- سرویس‌های بهداشتی و حمام‌ها
- سایر موارد

از وجود تجهیزات کافی برای انجام نظافت مناسب بطور مداوم اطمینان حاصل نمایید. تجهیزات این موارد را شامل می‌شود: صابون، ضد عفونی کننده دست حاوی حداقل 60% الکل، دستمال توالت، دستمال و سطل زباله.

سامانه‌ای را ترتیب دهید که میلمان (مانند صندلی‌های راحتی) یا سایر وسایل رایج استفاده شده که نیاز به تمیز کردن و ضد عفونی دارند، جدا از میلمان تمیز و ضد عفونی شده یا سایر وسایل رایج نگهداری شوند.

○ اطمینان حاصل کنید که میلمان، تجهیزات، حوله‌ها قبل از استفاده در برابر آلودگی محافظت می‌شوند.

شیرهای آبخوری جهت منع استفاده، پوشیده شده‌اند.

کاربران استخر را از اشتراک گذاری وسایل، به ویژه مواردی که تمیز کردن و ضد عفونی کردن آنها مشکل است یا وسایلی که با صورت در تماس هستند، منع نمایید (مانند عینک‌ها، دماغ گیرها، و اسنورکل‌ها).

- اطمینان حاصل نمایید که این مجموعه دارای تجهیزات کافی برای کاربران استخر، مانند تخته‌های شنا، نودل‌های شنا و سایر تجهیزات شناور می‌باشد، تا اشتراک گذاری وسایل تا حد امکان به حداقل برسد. استفاده از وسایل را بطور همزمان به یک کاربر محدود کنید و پس از هر بار استفاده این وسایل را تمیز و ضد عفونی نمایید.
- افراد به آوردن حوله‌های خود به استخر تشویق می‌شوند و نباید حوله‌ها را با اشخاصی که خارج از خانوار آنان هستند به اشتراک بگذارند.
- طبق دستورالعمل‌های شرکت سازنده، حوله‌ها را بشویید. از گرم‌ترین دمای آب مناسب استفاده کنید و وسایل را به طور کامل خشک نمایید.
- اطمینان حاصل کنید سیستم‌های تهویه فضای داخلی به درستی کار می‌کنند. اطمینان حاصل کنید، که تا حداکثر حد ممکن، تهویه افزایش یافته است.
  - نصب دستگاه‌های تصفیه هوای با بهره‌وری بالا، ارتقاء فیلترهای هوای ساختمان به فیلترهایی با حداکثر بهره‌وری، و انجام سایر اصلاحات به منظور افزایش کیفیت هوای خارج از ساختمان و تهویه هوا در تمام محیط‌های کاری را در نظر داشته باشید.

#### D. اقدامات ابلاغ شده به عموم افراد

- نسخه کپی از این پروتکل در تمامی ورودی‌های عمومی استخر نصب شده است.
- تابلوهایی در هر یک از ورودی‌های عمومی مجموعه استخر نصب گردیده تا به کاربران اطلاع دهد که باید:
  - اگر بیمار هستند یا علائم همسو با هرئید-19 دارند یا هم اکنون در انزوا یا قرنطینه هستند، در خانه بمانند.
  - تا حد امکان، فاصله گذاری فیزیکی شش فوت را از افراد غیر خانوار حفظ نمایند و هیچ گونه تماس فیزیکی غیر ضروری در استخر نداشته باشند.
  - هنگام ورود به مجموعه استخر، دست‌ها را به دفعات بشویند یا از ضد عفونی کننده دست استفاده نمایند.
  - هنگام عبور از مناطق مشترک مجموعه، از جمله ورود و خروج به استخر و سرویس‌های بهداشتی عمومی، ماسک بزنند. به شناگران یادآوری کنید که هنگام ورود به آب ماسک خود را در بیاورند.

#### E. اقداماتی برای تضمین دسترسی عادلانه به خدمات ضروری

- خدماتی که برای مراجعان/ساکنان ضروریست، در اولویت قرار گرفته‌اند.
  - جهت اطمینان از دسترسی خدمات برای افرادی که محدودیت‌های حرکتی دارند، باید در فضاهای عمومی شدیداً در معرض خطر ابتلا قرار می‌گیرند، اقداماتی صورت گرفته است.
- شما همچنین می‌توانید راهنمای فاصله گذاری اجتماعی و ضد عفونی تأسیسات/سطوح را در وب سایت مرکز کنترل و پیشگیری بیماری به نشانی [https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/parks-rec/aquatic-venues.html#anchor\\_1589978994218](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/parks-rec/aquatic-venues.html#anchor_1589978994218) مشاهده نمایید.