

پروتکل اردوگاه‌های روزانه: ضمیمه K

توجه: این سند مکرراً بروز رسانی می‌شود. لطفاً جهت اطلاع از آخرین نسخه، تاریخ موجود در صفحه وب را بررسی کنید.

بروز رسانی‌های اخیر:

6/16/22

- اعمال تغییراتی در روش گزارش‌دهی مواجهه با کووید-19 به وب اپلیکیشن ایمن آنلاین SPOT (درگاه مشترک برای ردیابی شیوع)
- راهنمای بهترین راهکارهای پیشگیری از کووید-19 برای تپویه سالن ورزشی سرپوشیده افزوده شد

4/14/22

- توضیحاتی جزئی در مورد توصیه‌های اکید غربالگری علائم و آزمایش‌دهی دوره‌ای.

پس از خیزش تعداد مبتلایان در زمستان، شمار مبتلایان کووید-19، موارد بستری در بیمارستان و تعداد جان‌باختگان به‌طور محسوسی کاهش یافته است، اما کووید-19 همچنان برای جوامع و به‌ویژه افرادی که در برابر بیماری شدید و عواقب کووید-19 آسیب‌پذیرتر هستند خطرناک است، از جمله، بزرگسالان، افرادی که دچار نقص ایمنی هستند یا به بیماری‌های زمینه‌ای مشخصی مبتلا هستند، و همچنین هر شخصی که هنوز واکسینه نیست. برای محافظت از آسیب‌پذیرترین افراد در بین ما، همه افراد باید همچنان تدابیر احتیاطی را اتخاذ کنند. راهنمای زیر مختص اردوگاه‌های روزانه است و برای کاهش خطر سرایت و شیوع بیماری در آن محیط‌ها طراحی شده است. لطفاً توجه داشته باشید که مشاغلی نظیر اردوگاه‌های روزانه آزاد هستند الزامات ایمنی محدودکننده‌تری را نسبت به فرمان‌های مقرر شده شهرستان اختیار کنند.

لطفاً توجه کنید: این سند ممکن است همزمان با دریافت اطلاعات و منابع تکمیلی بروز شود، بنابراین برای اطلاع از بروز رسانی‌های این سند حتماً به‌طور منظم وب سایت شهرستان لس آنجلس به نشانی <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/> را بررسی کنید.

این چک لیست موارد زیر را در بر می‌گیرد:

- (1) سیاست‌ها و رویه‌های محل کار جهت حفاظت از سلامت کارکنان
- (2) اقداماتی برای ایجاد فاصله گذاری فیزیکی در مواقعی که مقدور است.
- (3) اقداماتی برای بهینه‌سازی کنترل ابتلا به عفونت
- (4) تبادل اطلاعات با کارکنان و عموم افراد
- (5) اقداماتی برای تضمین دسترسی عادلانه به خدمات ضروری

در حین تدوین هرگونه پروتکل بازگشایی در مجموعه شما، این پنج حوزه کلیدی باید مورد توجه قرار گیرند.

تمام اردوگاه‌های روزانه تحت پوشش این راهنما باید با مراجعه به اقدامات فهرست شده در زیر، تا جای ممکن هر تعداد از اقداماتی را که اطلاق پذیر و برایشان قابل انجام است، اجرا کنند. لایه‌بندی چندین راهبرد کاهش‌ی بهترین روش بهینه‌سازی ایمنی برنامه و مجموعه‌های شماس است.

نام اردوی روزانه:

آدرس مجموعه:

A. سیاست‌ها و شیوه‌نامه‌های محل کار جهت حفاظت از سلامت کارکنان (همه گزینه‌هایی که درباره این مجموعه صدق می‌کند، انتخاب نمایید)

- به همه کارکنان (از جمله کارکنان حقوق‌بگیر و داوطلبان، که مجموعاً به عنوان «کارکنان» محسوب می‌شوند) اطلاع داده شده است اگر بیمار هستند، سر کار نیابند. به هر فردی که علائمی جدید مشابه کووید-19 دارد، اکیداً توصیه می‌شود از طریق یک آزمایش کووید-19 مورد تصویب FDA، تحت آزمایش تشخیصی قرار گیرد؛ این آزمایش‌ها ممکن است شامل آزمایش‌های بدون نسخه خودایفا باشند. هر فردی که نتیجه آزمایش او مثبت شود یا ارائه دهنده خدمات درمانی به او اطلاع دهد که مشکوک به ابتلای کووید-19 است، باید از دستورالعمل‌های اداره بهداشت عمومی برای انزوای شخصی پیروی کند. کارمند دارای علائم که با ارائه‌دهنده پزشکی مشورت نمی‌کند یا آزمایش نمی‌دهد باید به مدت 10 روز خود را ایزوله کند.
- سیاست‌های مرخصی محل کار مورد بررسی و اصلاح قرار گرفته است تا تضمین کنند که کارکنان در هنگام اقامت در منزل به دلیل بیماری، مورد مؤاخذه قرار نمی‌گیرند.
- همه شاغلان (کارکنان حقوق‌بگیر و داوطلبان) را اکیداً تشویق کنید تا واکسیناسیون کووید-19 و دوزهای تقویتی خود را بروز کنند.
- اگر کارفرمایان کارکنانی دارند که بصورت درازمدت در اردوگاه کار می‌کنند، می‌توانند طرح آزمایش کووید-19 شاغلان را اجرا کنند و ضمن آن تمام شاغلانی را که ممکن است با سایر شاغلان، کارکنان پشتیبان یا شرکت‌کنندگان مواجهه داشته باشند تحت آزمایش‌های هفتگی قرار دهند. آزمایش شاغلانی که وضعیت واکسیناسیون کووید-19 آنها بروز نیست باید در اولویت باشد.
- به محض اطلاع از اینکه نتیجه آزمایش یک یا تعداد بیشتری از کارکنان مثبت شده، کارفرما برنامه یا پروتکلی در اختیار دارد تا از مورد/موارد ابتلا درخواست کند بلافاصله خود را ایزوله کنند و پیرو فرمان‌های اداره بهداشت عمومی، اطمینان یابد کلیه کارکنانی که در محل کار با مورد/موارد ابتلا مواجهه داشتند و ملزم به قرنطینه شخصی هستند، تا زمانی که به آنها اجازه بازگشت داده شود، در محل کار حضور نیابند. جهت کسب اطلاعات بیشتر، به پاسخ به کووید-19 در محل کار مراجعه نمایید. در راستای شناسایی زودهنگام مبتلایان بیشتر، طرح کارفرما باید پروتکلی را برای تمام کارکنان در معرض ابتلا در نظر گیرد تا به آزمایش کووید-19 دسترسی داشته باشند و مشخص کند آیا در محل کار افراد بیشتری در معرض ابتلا قرار گرفته‌اند، که این امر ممکن است مستلزم تدابیر کنترلی تکمیلی کووید-19 باشد.
- پیش از ورود کارکنان، سایر افراد پشتیبان و مراجعان به محل کار انجام غربالگری‌های ورودی اکیداً توصیه می‌شود. Cal/OSHA کارفرمایان را ملزم می‌داند تا پیش از ورود کارکنان به محل کار، فرایندی را در خصوص غربالگری آنان برای علائم کووید-19 تدوین و اجرا کنند. برای جزئیات بیشتر و گزینه‌های غربالگری به سند غربالگری ورودی اداره بهداشت عمومی مراجعه نمایید. برای افرادی که نتیجه غربالگری علائم آنان پیش از ورود به محل کار یا ضمن حضور در محل کار مثبت شده است، اردوگاه ممکن است از راهنمای اداره بهداشت عمومی در خصوص مسیرهای تصمیم‌گیری علائم بیماری برای کارکنان مدارس TK-12 پیروی کند. غربالگری باید معاینه علائم مشابه با عفونت احتمالی کووید-19 را که در مسیرهای تصمیم‌گیری فهرست شده شامل شود، و اینکه آیا فرد اکنون تحت فرمان‌های انزوا یا قرنطینه قرار دارد یا در معرض فرد شناسایی شده مبتلا به ویروس کووید-19 قرار گرفته است. این معاینات را می‌توان از راه دور (قبل از ورود) یا بصورت حضوری در بدو ورود کارکنان انجام داد.
- اردوگاه‌های روزانه موظفند وجود تمامی مبتلایان تأیید شده کووید-19 را که در هر برهه زمانی طی 14 روز پیش از شروع بیماری در محل حضور داشته‌اند، به اداره بهداشت عمومی اطلاع دهند. تاریخ شروع بیماری، اولین تاریخ بروز علائم کووید-19 یا تاریخ انجام آزمایش کووید-19 است، هر کدام که زودتر رخ داده باشد.
- گزارش‌دهی آنلاین، روش ارجح اطلاع‌رسانی به اداره بهداشت عمومی در خصوص وقوع موارد مواجهه با کووید-19 در مجموعه است و می‌توان از طریق کامپیوتر یا دستگاه موبایل با مراجعه به وب اپلیکیشن ایمن این اداره به نشانی https://spot.cdph.ca.gov/s/?language=en_US بدین منظور اقدام نمود. چنانچه مبتلایان متعددی برای گزارش وجود دارد، مجموعه‌ها می‌توانند گزارش‌های خود را با استفاده از «قالب بارگذاری انبوه» واقع در درگاه SPOT ارسال کنند. کلیه اطلاع‌رسانی‌های مربوط به افراد مبتلا باید طی 1 روز کاری پس از اطلاع از وجود آنان از سوی کارکنان اردوگاه، ارسال شوند.
- در صورت شناسایی 3 یا تعداد بیشتری از مبتلایان کووید-19 در مجموعه ظرف مدت 14 روز، کارفرما باید سریعاً این خوشه موارد ابتلا را با بکارگیری روش گزارش‌دهی مشروح در بالا به اداره بهداشت عمومی گزارش دهد. اداره بهداشت عمومی با اردوگاه روزانه همکاری می‌کند تا تعیین کند آیا این خوشه مصداق شیوع است و نیازمند انجام تحقیقات شیوع از سوی اداره بهداشت عمومی می‌باشد.
- الزام ارائه ماسک‌های ارتقا یافته به کلیه کارکنان اردوگاه، در صورت درخواست: اکیداً توصیه می‌شود، اما الزامی نیست که کارکنان در فضاهای سرپوشیده ماسک‌های درجه جراحی (که به آن ماسک‌های عمل پزشکی نیز گفته می‌شود) یا تجهیزات حفاظتی شخصی با سطح حفاظت بالاتر (مانند ماسک‌های تنفسی KN95 یا N95) بپوشند. برای کسانی که ماسک‌های جراحی می‌پوشند، استفاده از ماسک دوتایی با پوشیدن یک پوشش پارچه‌ای صورت روی ماسک جراحی

توصیه می‌شود. کارفرمایان ملزم هستند بنا به درخواست، ماسک‌های پزشکی و تنفسی با برآزش مناسب را جهت استفاده داوطلبانه بصورت رایگان در اختیار کارکنانشان که در فضاهای سرپوشیده کار می‌کنند و با دیگران در تماس هستند، قرار دهند. لطفاً توجه داشته باشید، CAL/OSHA کارفرمایان را ملزم می‌داند تا بنا به درخواست، ماسک‌های تنفسی را جهت استفاده داوطلبانه در اختیار کارکنان واکسینه نشده‌ای قرار دهند که در فضاهای سرپوشیده یا در خودروهای مشترک کار می‌کنند.

اکیداً توصیه می‌شود اما الزامی نیست که تمامی کارکنان ضمن حضور در فضاهای سرپوشیده همواره ماسک بزنند، مگر در مواقعی که تنها در دفاتر شخصی پشت درهای بسته مشغول به کار هستند یا هنگام خوردن یا آشامیدن.

توصیه می‌شود در هر اتاق یا محوطه‌ای که کارکنان متعددی جهت صرف غذا و/با استراحت از آن استفاده می‌کنند، ظرفیت کاهش و فاصله بین کارکنان تا حداکثر میزان ممکن افزایش یابد. این مهم به روش‌های زیر قابل انجام است:

- ابلاغ حداکثر ظرفیت، به گونه‌ای که با ایجاد فاصله حداقل شش فوت بین افراد در اتاق‌ها یا محوطه استراحت آنان سازگار باشد؛ و
- نوبتی کردن زمان استراحت یا صرف غذا جهت کاهش ظرفیت در اتاق‌ها یا محوطه غذاخوری و استراحت؛ و
- قرار دادن میزها به فاصله حداقل هشت فوت از یکدیگر و اطمینان از وجود فاصله شش فوتی بین صندلی‌ها، برداشتن یا برجسب زدن صندلی‌ها برای کاهش ظرفیت، نشانه‌گذاری روی زمین برای تضمین فاصله، و چیدن صندلی‌ها به نحوی که تماس چهره به چهره را به حداقل رسد. همچنین، استفاده از پاروتیشن بین میزها و صندلی‌ها را می‌توان در نظر گرفت اما این اقدام نباید جایگزینی برای کاهش ظرفیت و ایجاد فاصله فیزیکی تلقی شود.

سرویس‌های بهداشتی و سایر فضاهای مشترک، حداقل روزانه یکبار طی ساعات کاری و طبق برنامه زیر مرتباً تمیز می‌شوند:

○ سرویس‌های بهداشتی

○ سایر مکان‌ها

ضدعفونی کننده و تجهیزات مرتبط در محل(های) زیر در دسترس کارکنان قرار دارد:

ضدعفونی کننده دست مؤثر در برابر کووید-19 در محل(های) زیر در دسترس تمامی کارکنان قرار دارد:

به کارکنان یادآوری می‌شود که مرتباً دستان خود را بشویند.

یک نسخه کپی از این پروتکل در اختیار هر یک از کارکنان قرار گرفته است.

بر غیبت کارکنان نظارت کنید و در صورت امکان کادر پشتیبان آموزش دیده در اختیار داشته باشید.

کلیه سیاست‌های تشریح شده در این چک لیست غیر از آن چه مربوط به شرایط اشتغال است، در مورد کارکنان تحویل و هر شرکت دیگری که ممکن است در محوطه مجموعه به عنوان اشخاص ثالث حضور داشته باشند، اعمال می‌شود.

اختیاری — سایر اقدامات را شرح دهید:

B. اقداماتی برای ایجاد فاصله گذاری فیزیکی در مواقعی که مقدور است

ورود و خروج

در صورت استفاده از خودروهای حمل و نقل (مانند اتوبوس‌ها) از سوی اردوگاه، رانندگان باید کلیه اقدامات و پروتکل‌های ایمنی را همانگونه که برای سایر کارکنان مشخص شده، رعایت کنند (مانند بهداشت دست، ماسک‌ها و فاصله گذاری فیزیکی).

○ استفاده از ماسک به رانندگان و مسافران اکیداً توصیه می‌شود، اما الزامی نیست.

○ برای برقراری تهویه مناسب، همه پنجره‌ها را تا حد امکان باز بگذارید. از بکارگیری گزینه‌های بازگردش هوا هنگام حضور مسافران در خودرو پرهیز کنید؛ از هواکش‌های خودرو برای مکش هوای تازه از بیرون به داخل استفاده کنید.

- اکیداً توصیه می‌شود اما الزامی نیست که تمامی اردوکنندگان، کارکنان و مراجعان 2 سال به بالا در فضاهای سرپوشیده ماسک بزنند. کودکان 2 تا 8 سال باید با نظارت بزرگسالان ماسک بزنند.
- در صورت امکان، ورود و پیاده شدن و محل آن بصورت نوبتی انجام شود تا ازدحام کاهش یابد، بی‌آنکه سبب ایجاد مشکلات زمان‌بندی برای خانواده‌ها شود.

فضای تفریحی

- اکیداً توصیه می‌شود اما الزامی نیست که تمامی مراجعان و اردو کنندگان هنگام حضور در فضاهای سرپوشیده اردوگاه، ماسک‌های ارتقا یافته بپوشند، به جز هنگام شنا کردن، خواب کوتاه، خوردن/آشامیدن. ماسک‌ها باید دست کم دارای برازش مناسب، غیر پارچه‌ای، ساخته شده از چند لایه مواد غیر بافت و مجهز به سیم بینی باشند. (ماسک‌های پارچه‌ای که استانداردهای ASTM برای بازدهی بالاتر فیلتراسیون [ASTM F3502-سطح 2] را برآورده می‌سازند، توصیه‌های ماسک‌های ارتقا یافته را نیز برآورده می‌سازند.) جهت کسب اطلاعات بیشتر به نشانی ph.lacounty.gov/masks مراجعه نمایید. این توصیه در مورد کلیه بزرگسالان و کودکان 2 سال به بالا صدق می‌کند. جهت تأمین امنیت کارکنان، اردو کنندگان و مراجعان خود، در نظر داشته باشید که ماسک‌ها را در اختیار اردو کنندگان و مراجعان متقاضی و کسانی که بدون ماسک وارد می‌شوند قرار دهید.
- فاصله بین صندلی‌ها، میزها و تخت‌ها را به حداکثر برسانید.
- حضور مراجعان و داوطلبان غیر ضروری را به حداقل برسانید.
- در صورت نیاز از فضاهای جایگزین استفاده کنید، از جمله استفاده منظم و حداکثری از فضای روباز، چنانچه شرایط جوی اجازه دهد، و استفاده از کافه تریاها و سایر فضاهای بزرگ سرپوشیده جهت برقراری امکان فاصله گذاری فیزیکی.
- برای فعالیت‌هایی که منجر به تولید قطرات تنفسی می‌شوند مانند فعالیت بدنی شدید یا آوازخوانی، برای جلوگیری از ازدحام، فاصله بین افراد را افزایش داده و در صورت امکان این فعالیت‌ها را در فضای باز انجام دهید.
- راهنماهای فیزیکی، مانند نوار روی زمین یا پیاده روها و علائمی روی دیوارها تهیه کنید، تا از ازدحام کارکنان اردوگاه و شرکت کنندگان هنگام ایستادن در صفوف و در سایر مواقع جلوگیری شود (مانند راهنماهای جهت‌دار برای ایجاد «مسیرهای یک طرفه» در راهروها، محوطه‌های غذاخوری).

وعده‌های غذایی

- حتی المقدور، از شرکت کنندگان و کارکنان اردوگاه بخواهید که وعده‌های غذایی و میان وعده‌ها را تا جای ممکن با رعایت فاصله فیزیکی در فضای باز یا در فضاهایی با تهویه مناسب صرف کنند.
- در صورت سرو غذا در یک محوطه غذاخوری جمعی سرپوشیده، توصیه می‌شود تدابیری را برای ایجاد فاصله فیزیکی و افزایش تهویه برقرار کنید.

C. اقداماتی برای کنترل ابتلا به عفونت

- یک نفر از کارکنان (مثلاً پرستار اردوگاه یا ارائه دهنده خدمات درمانی) را جهت پاسخگویی به نگرانی‌های کووید-19 تعیین کنید. همه کارکنان اردوگاه و خانواده‌ها باید بدانند که این فرد کیست و چگونه با او تماس بگیرند. این فرد باید برای هماهنگی مستندات و پیگیری موارد مواجهه احتمالی آموزش دیده باشد تا بتواند پس از آگاهی از وجود مورد ابتلا، طی 1 روز کاری مقامات بهداشت محلی را از تمامی موارد ابتلای کووید-19 مطلع گرداند.
- از وجود تجهیزات کافی برای پشتیبانی رفتارهای بهداشتی سالم اطمینان حاصل نمایید، از جمله صابون، دستمال کاغذی، سطل‌های زباله غیر لمسی و ضدعفونی کننده‌های دست حاوی حداقل 60٪ الکل اتیل برای کارکنان و آن دسته از اردو کنندگانی که می‌توانند به شکل ایمن از ضدعفونی کننده دست استفاده نمایند.
- به اردو کنندگان اقدامات ایمنی شخصی زیر را آموزش دهید
 - شستشوی دست‌ها بطور منظم قبل و بعد از غذا خوردن، پس از سرفه یا عطسه، پس از بیرون رفتن، و پس از استفاده از سرویس بهداشتی
 - از لمس چشم‌ها، بینی و دهان‌تان خودداری کنید
 - سرفه‌ها یا عطسه‌ها را بپوشانید
 - برای پاک کردن بینی خود از دستمال کاغذی استفاده کنید و در دستمال یا آرنجتان سرفه/عطسه کنید

- ❑ روال‌هایی در نظر بگیرید که کارکنان اردوگاه و اردو کنندگان را قادر می‌سازد به‌طور منظم دستان خود را در فواصل زمانی نوبتی بشویند.
- ❑ اردو کنندگان و کارکنان باید دستان خود را به مدت 20 ثانیه با صابون بشویند، بعد از استفاده از صابون دست‌ها را کاملاً به هم مالش دهند و از دستمال توال (یا حوله‌های پارچه‌ای یکبار مصرف) برای خشک کردن دست‌ها استفاده کنند.
- ❑ کارکنان باید شستشوی دست‌ها را تمرین کنند و به نمایش بگذارند. به عنوان مثال، برای اردو کنندگان جوان‌تر، زمان استفاده از سرویس بهداشت را به عنوان فرصتی برای تحکیم عادات سالم و نظارت بر شستشوی مناسب دست‌ها استفاده کنید.
- ❑ اردو کنندگان و کارکنان باید در مواقعی که امکان شستشوی دست میسر نیست از ضدعفونی کننده دست استفاده کنند. ضد عفونی کننده باید تا خشک شدن کامل به دست‌ها مالیده شود. نکته: شستشوی مکرر دست‌ها در مقایسه با استفاده از ضدعفونی‌های کننده دست مؤثرتر است، به ویژه زمانی که دست‌ها به‌طور مشهود آلوده هستند.
- ❑ کودکان زیر 9 سال باید تحت نظارت بزرگسالان از ضدعفونی کننده دست استفاده نمایند. در صورت خوردن ضد عفونی کننده با مرکز کنترل سموم تماس بگیرید: 1-800-222-1222. ضدعفونی‌های کننده دست پایه الکی اتیل ترجیح داده می‌شود و زمانی که احتمال استفاده بدون نظارت از سوی کودکان وجود دارد، باید از آن استفاده شود. ضدعفونی کننده‌های ایزوپروپیل سمی تر و از طریق پوست قابل جذب هستند.
- ❑ اردو کنندگان باید از توصیه اکید اداره بهداشت عمومی مبنی بر استفاده از ماسک در کلیه فضاهای سرپوشیده هنگام حضور در اطراف دیگران مطلع شوند.
- ❑ شیرهای آب‌خوری را ممکن است جهت استفاده در دسترس قرار داد. برای به حداقل رساندن خطر ابتلا به بیماری لژیونر و سایر بیماری‌های مرتبط با آب، تدابیری اتخاذ نمایید تا مطمئن شوید پس از خاموشی طولانی مدت تأسیسات، استفاده از کلیه سیستم‌های آبی و تجهیزات (مانند شیرهای آب‌خوری، فواره‌های تزئینی) بی‌خطر است. این کار شامل آبشویی مناسب است و ممکن است اقدامات نظافتی تکمیلی (از جمله ضدعفونی) را الزام کند. برای بازگشایی ساختمان‌ها پس از خاموشی طولانی مدت یا کاهش عملیات، به راهنمای CDC مراجعه نمایید: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html>
- ❑ سطوح پُر تماس مانند دستگیره درها، کلیدهای برق، دستگیره‌های سینک دستشویی، سطوح سرویس بهداشتی، میزها و سطوح داخل خودروهای حمل‌ونقل باید به‌طور مرتب تمیز شوند.
- ❑ هنگام انتخاب محصولات نظافتی، از محصولات مورد تأییدی که برای استفاده در برابر کووید-19 در لیست تأیید شده "N" سازمان حفاظت از محیط زیست (EPA) قرار دارند، استفاده نمایید و از دستورالعمل‌های محصول پیروی کنید. این محصولات حاوی موادی بوده که برای افراد مبتلا به آسم ایمن تر هستند.
- ❑ از ضدعفونی کننده‌هایی استفاده کنید که در برابر عوامل بیماری‌زا و ویروسی جدید مؤثر هستند، از دستورات برچسب برای نرخ رقیق سازی و مدت تماس پیروی کنید. به کارکنان آموزش‌هایی در خصوص خطرات مواد شیمیایی، دستورالعمل‌های شرکت تولید کننده، و ملزومات Cal/OSHA برای استفاده ایمن ارائه دهید.
- ❑ کارکنان متولی که مسئول تمیز و ضدعفونی کردن محل هستند باید مطابق با دستورالعمل‌های محصول، به تجهیزات حفاظتی مناسب مجهز باشند، از جمله دستکش، محافظت چشم، محافظ تنفسی، و سایر تجهیزات حفاظتی مناسب. تمام محصولات باید دور از دسترس کودکان قرار گیرند و در فضایی با دسترسی محدود ذخیره شوند.
- ❑ هنگام نظافت، قبل از ورود اردو کنندگان، فضا در معرض هوای تازه قرار گیرد؛ به گونه‌ای برنامه‌ریزی کنید تا نظافت کامل را هنگام عدم حضور اردو کنندگان انجام دهید. در صورت استفاده از دستگاه تهویه، از تنظیماتی استفاده کنید که هوای تازه را به داخل هدایت می‌کند. فیلترهای هوا و سیستم‌های فیلتراسیون را تعویض و بررسی کنید تا کیفیت هوای بهینه تضمین شود.
- ❑ از راهنمای CDPH در خصوص کووید-19 و بهبود کیفیت هوای فضای سرپوشیده پیروی کنید: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/COVID-19-and-Improving-Indoor-Air-Quality-in-Schools.aspx>. تهویه مؤثر یکی از مهم‌ترین راه‌های کاهش سرایت بیماری از طریق ذرات بسیار کوچک (آیروسول‌ها) است.
- ❑ اردوگاه‌های دارای ورزش‌های سرپوشیده نیز باید به بهترین راهکارهای پیشگیری از کووید-19 برای تهویه سالن ورزشی سرپوشیده مراجعه نمایند
- ❑ اگر باز کردن پنجره خطر ایمنی یا سلامت به همراه خواهد داشت، راهکارهای جایگزینی برای بهبود جریان هوا در نظر بگیرید، مانند حداکثرسازی فیلتر هوای مرکزی سیستم‌های تهویه (درجه‌بندی هدفمند فیلتر با حداقل 13 MERV).

غربالگری اردو کنندگان

- به کارکنان و به اردو کنندگان و خانواده‌هایشان آموزش دهید که چه زمانی باید در خانه بمانند و چه زمانی می‌توانند به اردوگاه بازگردند. به‌طور پیوسته کارکنان و اردو کنندگانی که بیمار هستند را تشویق کنید تا در خانه بمانند.
- پیش از ورود به مکان پیاپی شدن در اردوگاه یا پیش از ورود به اردوگاه، اکیداً توصیه می‌شود که تمامی شرکت کنندگان برای علائم کوید-19 غربالگری شوند و همچنین تماس نزدیک اخیر آنان با مبتلای قطعی کووید بررسی گردد.
- برای افرادی که نتیجه غربالگری علائم آنان پیش از ورود به مجموعه مثبت شده است، مجموعه ممکن است از راهنمای اداره بهداشت عمومی در خصوص [مسیرهای تصمیم‌گیری علائم بیماری در مدارس TK-12](#) پیروی کند. از کلیه افراد در رابطه با بروز علائم کووید-19 طی 24 ساعت گذشته و اینکه آیا نتیجه آزمایش کووید-19 کسی در منزل آنان مثبت شده، سؤال کنید. معاینات علائم قبل از ورود مراجعان به مجموعه انجام می‌شود. معاینات باید بررسی علائم مشابه ابتلای احتمالی به کووید-19 که در مسیرهای تصمیم‌گیری فهرست شده را شامل شود. انجام معاینات می‌تواند بصورت حضوری یا از طریق روش‌های جایگزین باشد مانند سامانه‌های معاینه آنلاین یا از طریق [علامت](#) نصب شده در ورودی مجموعه که مقرر می‌کنند مراجعان مبتلا به این علائم نباید به مستغلات مجموعه وارد شوند.
- از ورود کودک، والد، مراقب یا کارمندی که دارای علائم ابتلای احتمالی به کووید-19 می‌باشد، ممانعت کنید.
- کارکنان و اردو کنندگان را در طول روز برای هرگونه علائم بیماری تحت نظر داشته باشید؛ کارکنان و اردو کنندگانی که دارای علائمی مشابه عفونت کووید-19 هستند، به خانه بفرستید. در صورت لزوم افراد را بجای فرستادن به منزلشان، به مرکز درمانی مناسب بفرستید.
- در نظر داشته باشید که در طول دوره حضور یا کار شرکت کنندگان و کارکنان در اردوگاه، آزمایش هفتگی کووید-19 را برای تمامی آنان الزامی یا اکیداً توصیه کنید. خودآزمایی بدون نسخه (OTC) قابل قبول است. نتایج آزمایش‌های OTC گزارش شده از سوی خود قابل قبول است، حتی اگر صحت‌سنجی مستقل آن موجود نباشد.
- لطفاً توجه داشته باشید: آزمایش غربالگری برای افرادی که طی 90 روز گذشته، پس از تشخیص آزمایشگاهی ابتلا به کووید-19 بهبود یافته‌اند و بدون علائم هستند توصیه نمی‌شود.

اگر کارکنان یا اردو کنندگان بیمار شوند

- اتاق انزوا یا محوطه‌ای را برای جدا کردن هر فردی که علائم کووید-19 را از خود بروز می‌دهد، مشخص نمایید. محلی سایه دار در فضای باز که فرد بیمار بتواند در آنجا ضمن انتظار برای سوار شدن به خودرو و رفتن به خانه، فاصله خود را از دیگران حفظ کند گزینه‌ای عالی است.
- مطمئن شوید آنان به شرطی ماسک جراحی می‌پوشند که بیش از 2 سال سن داشته باشند و در پوشیدن یا برداشتن ماسک یا تنفس با وجود آن مشکلی ندارند.
- اردو کنندگان یا کارکنانی که علائم بیماری از خود نشان می‌دهند باید تا زمانی که بتوان آنان را هرچه زودتر به خانه یا مرکز خدمات درمانی منتقل نمود، در اتاق یا محوطه ایزوله بمانند.
- در صورت لزوم، رویه‌هایی جهت انتقال ایمن هر فرد بیمار به خانه خود یا به مرکز خدمات درمانی وضع نمایید. اگر فرد دچار درد مداوم یا فشار در قفسه سینه، گیجی، لب‌ها یا صورت کبود شده است، بدون معطلی با شماره 1-9-1 تماس بگیرید.
- به کارکنان و اردو کنندگان بیمار توصیه کنید تا برآوردن معیارهای مندرج در [مسیرهای تصمیم‌گیری](#) برای افراد دارای علائم، به محل اردوگاه بازنگردند.
- پس از اطلاع از اینکه آزمایش کووید-19 یک کارمند یا اردو کننده مثبت شده است، مجموعه موظف است به فرد مبتلا ابلاغ نماید که خود را در منزل ایزوله کند و به کلیه افرادی که در اردوگاه در معرض فرد مبتلا قرار گرفته‌اند اطلاع دهد. لطفاً برای راهنمایی تفصیلی در خصوص نحوه مدیریت رویداد مواجهه مرتبط با موارد ابتلا، شناسایی و اقدامات مربوط به مخاطبین نزدیک، و رویه‌های گزارش‌دهی و اطلاع‌رسانی به [برنامه مدیریت مواجهه TK-12](#) در [صفحه جعبه ابزار TK-12](#) مراجعه نمایید. مجموعه‌ها همچنین می‌توانند به‌عنوان یک منبع تکمیلی به صفحه‌های راهنمای اداره بهداشت عمومی برای [موارد ابتلا و مخاطبین نزدیک](#) مراجعه نمایند.
- برای جزئیات بیشتر در مورد راهنمای کارکنان، مجموعه‌ها می‌توانند به راهنمای اداره بهداشت عمومی با عنوان قرنطینه و [کارکنان مبتلا به کووید-19 راهنمای بازگشت به کار](#) مراجعه نمایند.
- مجموعه‌ها موظفند تمامی کارکنان و اردو کنندگانی که ابتلای آنان به کووید-19 تأیید شده و در هر برهه زمانی طی 14 روز پیش از ابتلا به بیماری در محل حضور داشته‌اند، به اداره بهداشت عمومی اطلاع دهند. گزارش‌دهی آنلاین ایمن، روش ارجح اطلاع‌رسانی به اداره بهداشت عمومی در خصوص وقوع موارد مواجهه

با کووید-19 در مجموعه است و می‌توان از طریق کامپیوتر یا دستگاه موبایل با مراجعه به وب اپلیکیشن ایمن این اداره به نشانی SPOT (درگاه مشترک برای ردیابی شیوع): https://spot.cdph.ca.gov/s/?language=en_US بدین منظور اقدام نمود. چنانچه مبتلایان متعددی برای گزارش وجود دارد، مجموعه‌ها می‌توانند گزارش‌های خود را با استفاده از «قالب بارگذاری انبوه» واقع در درگاه SPOT ارسال کنند. کلیه اطلاع‌رسانی‌های مربوط به مورد ابتلا باید طی 1 روز کاری پس از اطلاع از وجود او، ارسال شوند. در صورتی شناسایی 3 یا تعداد بیشتری از موارد ابتلای مثبت کووید-19 در یک دوره 14 روزه، بلافاصله با بکارگیری روش گزارش‌دهی مشروح در بالا مقامات بهداشت محلی را مطلع گردانید. اداره بهداشت عمومی با اردوگاه همکاری می‌کند تا مشخص کند آیا این خوشه مبتلایان مصداق شیوع است و نیازمند انجام تحقیقات شیوع از سوی اداره بهداشت عمومی است. گردانندگان اردوگاه‌ها ممکن است جهت دسترسی به مقررات مشروح و توصیه‌های مربوط به گزارش‌دهی و اطلاعیه‌ها به برنامه مدیریت مواجهه مدارس TK-12 مراجعه نمایند.

اردوگاه‌هایی که در زمینه فرایندهای گزارش‌دهی یا مدیریت مواجهه به کمک نیاز دارند می‌توانند با ایمیل ACDC-Education@ph.lacounty.gov در ارتباط باشند یا از 8:00 صبح تا 5:00 بعد از ظهر با مرکز تماس گزارش مورد ابتلای کووید-19 مدارس TK-12 تماس بگیرند. مراکز نیز می‌توانند برای اخذ شماره تلفن مرکز تماس جهت دریافت مساعدت تلفنی با ایمیل ACDC-Education@ph.lacounty.gov در تماس باشند.

فضاهای سرپوشیده مورد استفاده هر یک از افراد بیمار را ببندید و قبل از نظافت و ضدعفونی آنها را بازگشایی نکنید. اگر امکان پذیر است، پیش از نظافت و ضدعفونی محل، 24 ساعت صبر کنید.

با استفاده از تجهیزات حفاظتی شخصی و تهویه توصیه شده هنگام نظافت، از استفاده مطمئن و صحیح ضدعفونی کننده‌ها، اطمینان حاصل نمایید. محصولات نظافتی و ضدعفونی کننده را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

با مشورت اداره بهداشت عمومی محلی، مسئول اردوگاه مربوطه می‌تواند در نظر گیرد که آیا تعطیلی و مدت زمان آن بر اساس سطح خطر کنونی جامعه مورد نظر توجیه پذیر است.

اشتراک گذاری را محدود کنید

- متعلقات هر یک از اردو کنندگان را جدا از یکدیگر قرار داده و در محفظه‌های انفرادی برچسب دار، قفسه‌ها یا محوطه‌های مخصوصی نگهداری کنید.
- تا حد امکان، برای به حداقل رساندن اشتراک گذاری لوازم پُر تماس (لوازم هنری، تجهیزات و غیره) از وجود ذخیره کافی اطمینان یابید.
- از به اشتراک گذاشتن وسایل الکترونیکی، لباس، اسباب بازی، کتاب، و سایر بازی‌ها یا وسایل کمک آموزشی تا حد ممکن خودداری کنید.

D. اقدامات ابلاغ اطلاعات به عموم افراد

- سیستم‌های ارتباطی فراهم نمایید که به کارکنان و خانواده‌ها امکان می‌دهد در عین حفظ محرمانگی، علائم خود را گزارش دهند و اعلان‌هایی فوری در ارتباط با قرارگیری در معرض بیماری و تعطیلی‌ها دریافت کنند.
- یک نسخه کپی از این پروتکل در تمامی ورودی‌های عمومی مجموعه نصب شده است. مجموعه‌ها باید یک نسخه کپی از پروتکل‌ها را در مجموعه داشته باشند تا بنا به درخواست، آن را جهت بررسی، در اختیار افراد قرار دهند.
- علامتی به نمایش گذاشته شده تا به کارکنان اردوگاه، شرکت‌کنندگان و مراجعان یادآور شود که پیرو فرمان‌های کنونی افسر بهداشت، پوشیدن ماسک‌ها در فضاهای سرپوشیده اکیداً توصیه می‌شود. تابلوهایی نصب شده که به مراجعان ابلاغ می‌کند در صورت ابتلا به بیماری دارای علائم تنفسی در خانه بمانند.
- یک کپی از [مشاوره سفر اداره بهداشت عمومی](#) را در اختیار کارکنان و خانواده‌های اردو کنندگان قرار دهید یا آنها را به این صفحه ارجاع دهید.
- نشریات آنلاین مؤسسه (وب سایت، رسانه‌های اجتماعی و غیره) اطلاعات گویایی در خصوص ایمنی کووید-19 ارائه می‌دهند.

E. اقداماتی برای تضمین دسترسی عادلانه به خدمات ضروری

- خدماتی که برای اردو کنندگان ضروریست، در اولویت قرار گرفته است.
- اقداماتی جهت اطمینان از ارائه خدمات به اردو کنندگانی که محدودیت‌های حرکتی دارند و/یا در فضاهای عمومی در شدیداً در معرض خطر ابتلا قرار می‌گیرند، اتخاذ شده است.

هر گونه اقدامات اضافی که در بالا ذکر نشده است باید در صفحات جداگانه‌ای ذکر شود
که کسب‌وکار مربوطه موظف است آن را به این سند پیوست کند.

شما می‌توانید برای هرگونه سؤالات یا نظرات خود درباره این پروتکل با شخص زیر تماس بگیرید:

نام تماس تجاری:

شماره تلفن:

تاریخ آخرین بازبینی: