

부록 T2: TK-12 학교의 COVID-19 노출 관리 계획 프로토콜

최신 업데이트: (변경 사항은 노란색으로 표시해 놓았습니다)

2021년 3월 11일:

- 감염 기간 동안 감염된 사람과 동일한 코호트 또는 교실에 있는 모든 사람에게 격리를 요구하는 보편적인 조건을 제거했습니다.
- CDC 지침에 따라 백신을 접종한 사람을 위한 격리 면제 기준을 업데이트했습니다.

COVID-19 노출을 지역사회 수준에서 억제하기 위한 표적 대응은 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국(DPH) COVID-19 대응의 영향력을 최대화하는 데 도움이 될 수 있습니다.

과도기 유치원부터 12학년(TK-12 학교) 학생에게 교육 서비스를 제공하는 초등학교 및 중고등학교는 신뢰할 수 있는 지역사회 파트너로서, COVID-19 노출 관리 계획(EMP)을 신속하게 시작해 DPH가 적시에 대응하여 파급력을 개선할 수 있도록 도울 수 있습니다. 학교에서 COVID-19 확진자 한 명이 확인되었을 때, EMP를 즉시 시행하면 감염 확산을 억제하고 집단 발병을 방지할 수 있습니다.

TK-12 학교의 노출 관리 단계는 COVID-19 확진자 1건, 2건, 3건 이상으로 구분해 아래에 설명했고, 부록 A에 요약되어 있습니다. TK-12 학교마다 COVID-19 노출 관리에 사용 가능한 자원이 다르기 때문에 필수 단계에는 EMP에 반드시 포함되어야 하는 최소 요소입니다. 제시된 필수 사항과 권장 사항은 TK-12 학교를 지원하는 TK-12 교육 및 비 교육 시설에만 적용됩니다. 본 계획의 목적 상 "학교"라는 단어는 TK-12 교육 시설과 비 교육 시설 모두에 적용됩니다. TK-12 학교를 위한 추가 자원은 [TK-12 학교 COVID-19 툴킷](#)에서 찾을 수 있습니다.

교내에서 COVID-19 확진자가 1건도 발생하기 전의 노출 관리 단계

- **필수 사항:** 지정된 학교 COVID-19 규정 준수 대책 위원회는 모든 COVID-19 안전 프로토콜을 수립 및 시행하고 직원과 학생에게 COVID-19 교육을 제공하는 역할을 담당합니다. DPH에 연락할 지정 COVID-19 규정 준수 담당관은 공중 보건 활동을 촉진할 수 있도록 시설 수준의 정보를 공유합니다.
- **필수 사항:** 학교는 등교 시 또는 내부에 있는 동안 증상 점검에서 양성 반응을 보인 사람들을 위해 [의사결정 과정](#)에 대한 DPH 지침을 따라야 합니다.
- **필수 사항:** COVID-19 증상이 있거나 교내 확진자에게 노출되어 격리된 모든 학생과 직원에게 COVID-19 진단 검사를 받게 하거나 받을 수 있도록 하는 계획을 마련합니다.

교내에서 COVID-19 확진자가 1건 발생했을 때 노출 관리 단계

- **필수 사항:** COVID-19 확진 사례 1명(학생 또는 직원)이 확인되면, 학교 규정 준수 대책 위원회는

확진자에게 COVID-19 자택 고립 지침을 준수하라 지시합니다(ph.lacounty.gov/covidisolation).
참고: COVID-19 확진 사례는 COVID-19 검사에서 양성 판정을 받은 사람입니다.

- **필수 사항:** 학교 규정 준수 대책 위원회는 확진자에게 DPH가 DPH 확진자 및 접촉자 조사 프로그램을 통해 직접 확진자에게 연락해, 추가 정보를 수집하고 보건 담당관의 확진자 고립 명령을 발행할 것이라고 알립니다. **필수 사항:** 학교 규정 준수 담당관은 (1) 질병이 발생하기 14일 전에 학교에 있었던 직원과 어린이들 사이에서 발생된 모든 COVID-19 질병 확진자와 (2) 전염성이 있는 감염자에게 노출된 교내의 모든 사람을 DPH에 보고해야 합니다. 질병 시작일은 COVID-19 증상이 시작된 날짜 또는 COVID-19 검사를 받은 날짜 중 더 빠른 날로 계산합니다.
- 확진자는 첫 증상이 나타나기 2일 전부터 고립이 종료되는 날(예: 해열제를 복용하지 않고 최소 24시간 동안 열이 없으며, 그리고 증상이 회복되었고, 또한 첫 증상이 나타난 후 최소 10일이 지남)까지 전염성이 있는 것으로 간주됩니다. COVID-19 진단 검사에서 양성 판정을 받았지만 증상이 없는 사람은 진단 검사를 받기 2일 전부터 진단 검사를 받은 후 10일까지 전염성이 있는 것으로 간주됩니다. 전염성이 있는 동안 다음 기준 중 하나에 해당되는 사람은 확진자에게 노출된 것으로 간주됩니다.
 - 24 시간 동안 감염자로부터 6 피트 이내에 15 분 이상 함께 있었음,
 - COVID-19 확진자의 체액 및/또는 분비물을 비보호 상태에서 접촉했음 (예: 감염자가 본인이 있던 쪽으로 기침이나 재채기를 하는 경우, 타액 또는 식기 공유하는 경우, 보호하는 장비를 착용하지 않은 상태에서 돌보는 경우)
 - **참고: 감염된 사람과 같은 코호트 또는 교실에 있던 사람들 전체가 노출되었을 가능성을 배제할 수 없다면, 그룹 전체의 모든 사람을 격리시킬 가능성을 포함하여, 격리가 필요한 사람이 누구인지 평가하기 위해 노출을 검토할 것입니다.**
 - DPH에 COVID-19 노출을 보고하는 수단으로는 보안이 보장되는 온라인 신고가 선호되며 컴퓨터나 모바일 기기를 이용해 다음 웹사이트로 안전하게 등록할 수 있습니다: <http://www.redcap.link/lacdph.educationsector.covidreport>. 온라인으로 보고할 수 없는 경우, 교육부의 [COVID-19 확진자 및 접촉자의 연락처 목록](#)을 다운로드한 다음 작성을 마치고 ACDC-Education@ph.lacounty.gov로 보내야 합니다. 모든 사례 보고는 사례를 통보받은 후 업무일 1일 이내에 제출해야 합니다.
- **권장 사항:** 학교 규정 준수 대책 본부는 확진자에게 노출된 것으로 확인된 학생과 직원에게 서한이나 기타 통신 전략을 통해 통보합니다. 학교 노출 통지 서한의 견본은 다음에서 사용할 수 있습니다: [교육 시설용 COVID-19 통지 서한 견본](#) 노출 통지에는 다음 내용이 포함되어야 합니다.
- 확진자에게 노출된 학생과 직원은 증상 여부에 상관없이 COVID-19 진단 검사를 받고 결과를 학교에 알려야 합니다. 이것은 교내 질병 확산 정도를 파악하는 데 도움이 되고, 이를 기반으로 추가 통제 조치를 마련할 수 있을 것입니다. 진단 검사 자료에는 직원 의료 서비스 또는 직업 의료 서비스, 학생 의료 센터, 개인 의료 서비스 제공자, 지역사회 진단검사 사이트 covid19.lacounty.gov/testing 이 포함됩니다. 의료 서비스 제공자를 찾기 위해 도움이 필요하면 하루 24 시간 연중무휴 이용 가능한 로스앤젤레스 카운티 정보 라인 2-1-1 로 전화하십시오.

- 노출된 학생과 직원은 격리 기간 동안 진단 검사에서 음성 판정을 받았더라도 확진자가 감염성이 있는 동안(위에 언급된 정의에 따라) 마지막으로 노출된 날부터 10 일 동안 자가 격리(본인 집이나 다른 거주지에 다른 사람들과 분리해 지내야 함)해야 하고 본인의 증상을 모니터해야 합니다. 계속 증상이 없으면 10 일차 이후에 격리가 해제되지만 14 일차까지 계속 본인의 건강을 모니터하고 COVID-19 예방 수칙을 엄격해 준수해야 합니다. 진단 검사에서 음성 판정을 받은 사람도 잠복기(노출과 질병 발생 사이의 기간)에 검사를 받았다면, 증상 유무에 상관없이 나중에 질병에 걸릴 수도 있습니다. COVID-19 자택 격리 지침이 ph.lacounty.gov/covidquarantine 에 있습니다.
 - 참고: 확진자와 밀접 접촉한 백신 접종자는 다음의 기준을 충족하는 경우에 격리 및 COVID-19 테스트를 받을 의무가 없습니다. (1) 백신 접종을 완료한 경우(즉, 2 회 접종 COVID-19 백신을 2 차 접종한 후 ≥ 2 주 혹은 1 회 접종 COVID-19 백신을 접종한 후 ≥ 2 주) **그리고** (2) 감염자와 마지막으로 접촉한 이후에 무증상을 유지하는 경우
 - DPH 가 DPH 확진자 및 접촉자 조사 프로그램을 통해 노출되고 격리 요건을 충족하는 학생 및 직원에게 추가 정보를 수집하고 보건 담당관의 격리 명령을 발행할 것입니다.
- **권장 사항:** 학교 규정 준수 대책 위원회는 교내 노출과 COVID-19 확산을 방지하기 위한 예방 조치에 대해 더 넓은 학교 커뮤니티에 알리기 위해 추가 통지가 필요한지 결정할 것입니다. 일반 통지 서한의 견본은 [교육 시설용 COVID-19 통지 서한 견본](#)에 있습니다.

교내에서 14일 이내에 COVID-19 확진자가 2건 발생했을 때 노출 관리 단계

- **필수 사항:** 14일 이내에 2명의 확진자(학생 및/또는 직원)가 확인되면 학교는 확진자 1건의 필수 사항을 준수해야 합니다.
- **권장 사항:** 학교 규정 준수 대책 위원회는 2명의 확진자 사이에 역학적 연관성이 있는지 확인해야 합니다. 즉, 2명의 감염자가 둘 중 하나 또는 둘 다 전염성이 있는 동안 같은 시간대에 동일한 공간에 머물렀는지 확인해야 합니다.

**확진자는 첫 증상이 나타나기 2 일 전부터 고립이 종료되는 날(예: 해열제를 복용하지 않고 최소 24 시간 동안 열이 없으며, 그리고 호흡기 증상이 회복되었고, 또한 첫 증상이 나타난 후 최소 10 일이 지났음)까지 전염성이 있는 것으로 간주됩니다. COVID-19 진단 검사에서 양성 판정을 받았지만, 증상이 없는 사람은 진단 검사를 받기 2 일 전부터 진단 검사를 받은 후 10 일까지 전염성이 있는 것으로 간주됩니다.*

- 확진자 간 역학적 연관성을 확인하려면 노출 기록을 평가하고 해당 장소에 전염성이 있는 동안 확진자에 노출되었을 가능성이 있는 모든 위치와 사람을 식별하기 위해 추가 조사를 필요로 할 수 있습니다. 참고: 확진자와 관련된 역학적 연관성을 갖는 사람들 대상에는 신체적인 공간(예: 교실, 사무실, 모임 등)을 같이 사용한 확인 가능한 관계를 가진 사람들이 포함됩니다. 광범위한 범위에서의 산발적인 전염보다는 해당 환경 내에서 연관된 질병의 전염성에 더 높은 가능성을 두고 있습니다.
- 역학적 연관성이 없으면 학교는 정기적으로 노출 관리를 지속합니다.
- 역학적 연관성이 있으면, 학교는 현장 별 개입 시행을 포함, 교내 확산을 방지하기 위해 취해야 할 예방 조치에 대해 학생과 직원에게 보내는 메시지를 강화합니다.

교내에서 14일 이내에 COVID-19 확진자가 3건 이상 발생했을 때 노출 관리 단계

- **필수 사항:** 14일 이내에 3명 이상의 확진자(학생 및/또는 직원)의 집단발병을 확인하면 학교는 다음의 단계를 진행해야 합니다.
- 집단발병을 DPH에 즉시 보고. DPH에 보고하는 수단으로는 보안이 보장되는 온라인 신고가 선호되며 컴퓨터나 모바일 기기를 이용해 다음 웹사이트로 안전하게 등록할 수 있습니다: <http://www.redcap.link/lacdph.educationsector.covidreport>. 온라인으로 보고할 수 없는 경우, 교육부의 [COVID-19 확진자 및 접촉자의 연락처 목록](#)을 다운로드한 다음 작성을 마치고 해당 연락처 목록을 ACDC-Education@ph.lacounty.gov로 보내야 합니다.
 - DPH는 아래에 설명된 전염병 창궐 기준이 충족되었는지 판단하기 위해 제출한 정보를 검토하고 업무일 1일 이내에 학교에 연락하여 다음 단계에 대해 조언할 것입니다. 창궐 기준: 역학적 연관성이 있고 같은 가정이 아니고 학교 외 다른 곳에서 서로 밀접한 접촉을 하지 않은 사람들이 속한 그룹*에서 14일 이내에 최소 3건 이상의 유증상 또는 무증상 COVID-19 확진 사례가 나타나는 경우. *학교 그룹은 교내에서 공통의 멤버인 사람들을 포함합니다. (예: 학급, 학교 행사, 학교 과외 활동, 학업, 스포츠 팀, 클럽, 이동). 확진자들이 전염성이 있는 동안 같은 시간대에 같은 공간에 머물렀을 때 역학적 연관성이 있다고 정의합니다.
 - 전염병 창궐 기준이 충족되지 않으면, DPH는 학교에 정기적 노출 관리를 지속하길 권고할 것입니다.
 - 전염병 창궐 기준을 충족하면, DPH는 학교에 창궐 조사를 활성화하고, 공중 보건 조사관은 창궐에 대응하기 위해 학교와 직접 소통할 것이라고 통지합니다.

부록 A: 교내 COVID-19 확진자 사례에 대한 노출 관리 단계

확진자 1 건	<ol style="list-style-type: none"> 1) 필수 사항: 학교는 확진자에게 COVID-19 자택 고립 지침을 준수하라고 지시합니다. 2) 필수 사항: 학교는 확진자에게 DPH가 직접 연락해 추가 정보를 수집하고 보건 담당관의 고립 명령 (a) 을 발행할 것이라고 알립니다. 3) 필수 사항: 학교는 확진자와 함께 교내 노출자를 식별합니다. 4) 필수 사항: 학교는 교내 접촉자들에게 노출 사실을 알리고* 집에서 격리하고 COVID-19 진단 검사를 받으라고 지시합니다. 참고: 노출되었지만 노출 관리 계획에 개요가 서술된 특정 기준을 충족하는 백신 접종자는 격리 및 COVID-19 테스트를 받을 의무가 없습니다. 5) 필수 사항: 학교는 DPH가 추가 정보를 수집하고 보건 담당관의 격리 명령을 발행할 것이라고 교내 접촉자들에게 알립니다. 6) 필수 사항: 학교는 DPH에 교내에서 발행한 확진 사례와 확진자에게 노출된 사람에 관한 정보를 영업일 1일 이내에 제출합니다. 7) 권장 사항: 학교는 노출된 사실 및 확산을 방지하기 위한 예방 조치를 학교 커뮤니티에 알리기 위해 일반 통지*를 보낼 수 있습니다. <p>*접촉자 통지 및 일반 통지 견본은 교육 시설용 COVID-19 통지 서한 견본에 있습니다.</p>
확진자 2 건	<ol style="list-style-type: none"> 1) 필수 사항: 확진 사례 1건에 대한 요구 조치를 준수합니다. 2) 권장 사항: 14일 이내에 2건의 사례가 발생하면, 학교는 DPH와 협력해 확진자 사이에 역학적 관계가 있는지 파악합니다. 역학적 관계가 있을 때 학교는 추가 감염 통제 조치를 실시합니다.
확진자 3 건 이상	<ol style="list-style-type: none"> 1) 필수 사항: 만일 14일 이내에 3건 이상의 집단발병이 발생한 경우, 학교는 DPH에 즉시 통보합니다. 2) 필수 사항: DPH는 전염병 창궐 기준이 충족되는지 결정합니다. 전염병 창궐 기준이 충족되면 DPH 전염병 창궐 조사팀이 활성화되고 공중 보건 조사관이 학교에 연락하여 함께 창궐 조사를 하게 됩니다.