

## 유아 보육 및 교육 시설의 COVID-19 노출 관리 계획을 위한 프로토콜

**최신 업데이트:** (변경 사항은 노란색으로 표시해 놓았습니다).

2021년 3월 11일:

- 감염 기간 동안 감염된 사람과 동일한 코호트 또는 교실에 있는 모든 사람에게 격리를 요구하는 보편적인 조건을 제거했습니다.
- CDC 지침에 따라 백신을 접종한 사람을 위한 격리 면제 기준을 업데이트 했습니다.

COVID-19 노출을 지역사회 수준에서 억제하기 위한 표적 대응은 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국(DPH) COVID-19 대응의 영향력을 최대화하는 데 도움이 될 수 있습니다.

유아 보육 및 교육(ECE) 제공자는 신뢰할 수 있는 지역사회 파트너로서, COVID-19 노출 관리 계획(EMP)을 신속하게 시작해 DPH의 대응 시기 및 파급력을 개선할 수 있도록 도울 수 있습니다. ECE 센터에 COVID-19 확진자가 1건이 확인되었을 때, EMP를 즉시 시행하면 COVID-19의 확산을 억제하고 1건이 창궐로 발전하는 것을 방지하는 능력을 향상시킬 수 있습니다

ECE 현장의 노출 관리 단계는 COVID-19 확진자 1건, 2건, 3건 이상별로 아래에 설명되어 있으며, 부록 A에 요약되어 있습니다. ECE 제공자 마다 COVID-19 노출 관리에 사용 가능한 자원이 다르기 때문에, EMP에 필수 단계는 최소 요소로 반드시 포함해야 합니다. 권장 단계에는 센터에 리소스가 자원이 충분할 경우 취할 수 있는 노출관리를 위한 선택적 요소가 포함됩니다.

"센터", "시설" 또는 "현장"은 가족 보육 서비스 제공자를 포함한 모든 보육 제공자를 지칭합니다. '확진자'라는 단어는 COVID-19에 감염된 ECE 현장과 연관된 사람을 지칭하는 데 사용됩니다. 본 문서가 확진자에게 현장 조치(예: 지침 제공)를 요구하는 경우, 해당 확진자는 영향받은 직원 또는 영향받은 아동의 부모(또는 보호자/보호자)가 수행해야 합니다.

### ECE 시설내 COVID-19 확진자가 1건도 발생하기 않았을 때 노출 관리 단계

- **필수 사항:** COVID-19 안전 프로토콜 담당자 역할을 하는 ECE 센터 COVID-19 연락 담당자를 지정합니다. 담당자는 직원, 가족, 어린이에게 COVID-19 교육을 제공하고, 공중 보건 활동을 촉진할 수 있도록 시설 수준의 정보를 공유하도록 DHP에 연락 담당자 역할을 합니다.
- **필수 사항:** ECE 시설은 ECE 등교 시 또는 내부에 있는 동안 증상 점검에서 양성 판정을 받은 사람과 학교내에서 그들이 접촉한 사람들을 위한 [의사결정 과정](#)은 DPH 지침을 따라야 합니다.

### ECE 시설내 COVID-19 확진자가 1 건 발생했을 때 노출 관리 단계

- **필수 사항:** COVID-19 진단 검사에서 확진 판정을 받은 1건의 확진자(어린이 또는 직원)가 확인되면, ECE 제공자는 확진자에게 COVID-19 자택 고립 지침([ph.lacounty.gov/covidisolation](http://ph.lacounty.gov/covidisolation))을 준수하라고 지시합니다. 참고: COVID-19 확진 사례는 COVID-19 검사에서 양성 판정을 받은 사람입니다.

- 필수 사항: ECE 제공자는 확진자에게 DPH가 DPH 확진자 및 접촉자 조사 프로그램을 통해 확진자에게 직접 연락해, 추가 정보를 수집하고 보건 담당관의 확진자 고립 명령을 발행할 거라고 알립니다.
- 필수 사항: 학교 규정 준수 담당관은 (1) 질병이 발생하기 14일 전에 학교에 있었던 직원과 어린이들 사이에서 발생된 모든 COVID-19 질병 확진자와 (2) 전염성이 있는 감염자에게 노출된 교내의 모든 사람을 DPH에 보고해야 합니다. 질병 시작일은 COVID-19 증상이 시작된 날짜 또는 COVID-19 검사를 받은 날짜 중 더 빠른 날로 계산합니다.
  - 확진자는 첫 증상이 나타나기 2일 전부터 고립이 종료되는 날(예: 해열제를 복용하지 않고 최소 24시간 동안 열이 없으며, 그리고 증상이 회복되었고, 또한 첫 증상이 나타난 후 최소 10일이 지남)까지 전염성이 있는 것으로 간주됩니다. COVID-19 진단 검사에서 양성 판정을 받았지만 증상이 없는 사람은 진단 검사를 받기 2일 전부터 진단 검사를 받은 후 10일까지 전염성이 있는 것으로 간주됩니다. 전염성이 있는 동안 다음 기준 중 하나에 해당되는 사람은 확진자에게 노출된 것으로 간주됩니다.
    - 24시간 동안 감염자로부터 6피트 이내에 15분 이상 함께 있었음,
    - COVID-19 확진자의 체액 및/또는 분비물을 비보호 상태에서 접촉했음 (예: 감염자가 본인이 있던 쪽으로 기침이나 재채기를 하는 경우, 타액 또는 식기 공유하는 경우, 보호하는 장비를 착용하지 않은 상태에서 돌보는 경우). 감염자와 같은 코호트 또는 교실에 함께 있었음.
    - **참고: 감염된 사람과 같은 코호트 또는 교실에 있던 사람들 전체가 노출되었을 가능성을 배제할 수 없다면, 그룹 전체의 모든 사람을 격리시킬 가능성을 포함하여, 격리가 필요한 사람이 누구인지 평가하기 위해 노출을 검토할 것입니다.**
  - DPH에 COVID-19 노출을 보고하는 수단으로는 보안이 보장되는 온라인 신고가 선호되며 컴퓨터나 모바일 기기를 이용해 다음 웹사이트로 안전하게 등록할 수 있습니다:  
<http://www.redcap.link/lacdph.educationsector.covidreport>. 온라인으로 보고할 수 없는 경우, 교육부의 [COVID-19 확진자 및 접촉자의 연락처 목록](#)을 다운로드한 다음 작성을 마치고 [ACDC-Education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov)로 보내야 합니다. 모든 사례 보고는 사례를 통보받은 후 업무일 1일 이내에 제출해야 합니다.
- 필수 사항: ECE 제공자는 확진자에게 노출된 것으로 확인된 어린이와 직원에게 서한이나 기타 통신 전략을 통해 통보합니다. 노출 통지 서한의 견본은 [교육 시설용 COVID-19 통지 서한 견본](#)에 있습니다. 노출 통지에는 다음 내용이 포함되어야 합니다.
  - 확진자에게 노출된 어린이와 직원은 증상 여부에 상관없이 COVID-19 진단 검사를 받고 결과를 ECE 제공자에게 알려야 합니다. 이것은 ECE 시설의 질병 확산 정도를 파악하는데 도움이 되고, 이를 기반으로 추가 통제 조치를 마련할 수 있을 것입니다. 진단 검사 자료에는 직원 의료 서비스 또는 직업 의료 서비스, 개인 의료 서비스 제공자, 지역사회 진단검사 사이트 ([covid19.lacounty.gov/testing](https://covid19.lacounty.gov/testing))가 포함됩니다. 의료 서비스 제공자를 찾기 위해 도움이 필요하면 하루 24 시간 연중무휴 이용 가능한 로스앤젤레스 카운티 정보 라인 2-1-1로 전화하십시오.
  - 노출된 학생과 직원은 격리 기간 동안 진단 검사에서 음성 판정을 받았더라도 확진자가 감염성이 있는 동안(위에 언급된 정의에 따라) 마지막으로 노출된 날부터 10일 동안 자가 격리(본인 집이나 다른 거주지에 다른 사람들과 분리해 지내야 함)해야 하고 본인의 증상을 모니터해야 합니다. 계속

증상이 없으면 10 일차 이후에 격리가 해제되지만 14 일차까지 계속 본인의 건강을 모니터하고 COVID-19 예방 수칙을 엄격히 준수해야 합니다. 진단 검사에서 음성 판정을 받은 사람도 잠복기(노출과 질병 발생 사이의 기간)에 검사를 받았다면, 증상 유무에 상관없이 나중에 질병에 걸릴 수도 있습니다. COVID-19 자택 격리 지침이 [ph.lacounty.gov/covidquarantine](https://ph.lacounty.gov/covidquarantine)에 있습니다.

- 참고: 확진자와 밀접 접촉한 백신 접종자는 다음의 기준을 충족하는 경우에 격리 및 COVID-19 테스트를 받을 의무가 없습니다. (1) 완전히 백신 접종을 한 경우(즉, 2회 접종 COVID-19 백신을 2차 접종 한 후 ≥2주 혹은 1회 접종 COVID-19 백신을 1회 접종한 후 ≥2주) **그리고** (2) 감염자와 마지막으로 접촉한 이후에 무증상을 유지하는 경우
- DPH가 DPH 확진자 및 접촉자 조사 프로그램을 통해 노출되고 격리 요건을 충족하는 어린이 및 직원에게 연락해 추가 정보를 수집하고 보건 담당관의 격리 명령을 발행할 것입니다.

□ **권장 사항:** ECE 제공자는 시설내 노출과 COVID-19 확산을 방지하기 위한 예방 조치에 대해 더 넓은 ECE 센터 커뮤니티에 알리기 위해 추가 통지가 필요한지 결정할 것입니다. 일반 통지 서한의 견본은 [교육 시설용 COVID-19 통지 서한 견본](#)에 있습니다.

### ECE 시설에서 14 일 이내에 COVID-19 확진자가 2 건 발생했을 때 노출 관리 단계

- **필수 사항:** 14일 이내에 2명의 확진자(어린이 및/또는 직원)가 확인되면 ECE 제공자는 확진자 1건 노출 관리 단계의 **필수 사항**을 준수합니다.
- **권장 사항:** ECE 제공자는 2명의 확진자 간에 역학적 연관성이 있는지 확인합니다. 즉, 2명의 감염자가 둘 중 하나 또는 둘 다 전염성\*이 있는 동안 같은 시간대에 동일한 공간에 머물렀는지 확인합니다.  
\*확진자는 첫 증상이 나타나기 2 일 전부터 고립이 종료되는 날(예: 해열제를 복용하지 않고 최소 24 시간 동안 열이 없으며, 그리고 증상이 회복되었고, 또한 증상이 처음 나타난 후 최소 10 일이 지났음)까지 전염성이 있는 것으로 간주됩니다. COVID-19 진단 검사에서 양성 판정을 받았지만, 증상이 없는 사람은 진단 검사를 받기 2 일 전부터 진단 검사를 받은 후 10 일까지 전염성이 있는 것으로 간주됩니다.
- 확진자 간 역학적 연관성을 확인하려면 노출 기록을 평가하고 해당 장소에 전염성이 있는 동안 확진자에 노출되었을 가능성이 있는 모든 위치와 사람을 식별하기 위해 추가 조사를 필요로 할 수 있습니다. 참고: 확진자와 관련된 역학적 연관성을 갖는 사람들 대상에는 물리적인 공간(예: 교실, 사무실, 모임 등)을 같이 사용한 확인 가능한 관계를 가진 사람들이 포함됩니다. 광범위한 범위에서의 산발적인 전염보다는 해당 환경 내에서 연관된 질병의 전염성에 더 높은 가능성을 두고 있습니다.
- 역학적 연관성이 없으면 학교는 정기적 노출 관리를 지속합니다.
- 역학적 연관성이 있으면, ECE 제공자는 현장 별 개입 시행을 포함, 시설 내 확산을 방지하기 위해 취해야 할 예방 조치에 대해 어린이, 학부모/간병인/보호자 및 직원에게 보내는 메시지를 강화합니다.

### ECE 시설에서 14일 이내에 COVID-19 확진자가 3건 이상 발생했을 때 노출 관리 단계

- **필수 사항:** 14일 이내에 3건 이상의 확진자(어린이 및/또는 직원)의 집단발병을 확인하면 ECE 제공자는 다음의 단계를 진행해야 합니다.

- 집단발병을 DPH에 즉시 보고. DPH에 보고하는 수단으로는 보안이 보장되는 온라인 신고가 선호되며 컴퓨터나 모바일 기기를 이용해 다음 웹사이트로 안전하게 등록할 수 있습니다:  
<http://www.redcap.link/lacdph.educationsector.covidreport>. 온라인으로 보고할 수 없는 경우, 교육부의 [COVID-19 확진자 및 접촉자의 연락처 목록](#)을 다운로드한 다음 작성을 마치고 해당 연락처 목록을 [ACDC-Education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov)로 보내야 합니다.
- DPH는 아래에 설명된 전염병 창궐 기준이 충족되었는지 판단하기 위해 제출한 정보를 검토하고 업무일 1일 이내에 ECE 제공자에게 연락하여 다음 단계에 대해 조언할 것입니다. 창궐 기준: 역학적 연관성이 있고 같은 가정이 아니고 학교 외 다른 곳에서 서로 밀접한 접촉을 하지 않은 사람들이 속한 그룹\*에서 14일 이내에 최소 3건 이상의 유증상 또는 무증상 COVID-19 확진 사례가 나타나는 경우. \*학교 그룹은 교내에서 공통의 멤버인 사람들을 포함합니다. (예: 같은 학급, ECE 행사 또는 학교 과외 활동).
  - 전염병 창궐 기준이 충족되지 않으면, ECE 제공자는 정기적 노출 관리를 계속해야 합니다.
  - 전염병 창궐 기준을 충족하면, DPH는 창궐 조사를 활성화합니다.
  - 전염병 창궐 조사가 진행되는 동안 창궐 관리를 위해 ECE 제공자와 협력할 공중 보건 조사관을 배정합니다.

부록 A: ECE 시설내 COVID-19 확진자 1 건, 2 건, 3 건 이상별 노출 관리 단계

<b>확진자 1 건</b>	<p>1) <b>필수 사항:</b> ECE 제공자는 확진자에게 COVID-19 자택 고립 지침(a)을 준수하라고 지시합니다.</p> <p>2) <b>필수 사항:</b> ECE 제공자는 확진자에게 DPH 가 직접 연락해 추가 정보를 수집하고 보건 담당관의 고립 명령(a)을 발행할 것이라고 알립니다.</p> <p>3) <b>필수 사항:</b> ECE 제공자는 확진자와 함께 ECE 센터 노출자를 식별합니다.</p> <p>4) <b>필수 사항:</b> ECE 제공자는 ECE 센터 접촉자들에게 노출 사실을 알리고* 집에서 격리(b)하고 COVID-19 진단 검사를 받으라고 알립니다. 참고: 노출되었지만 노출 관리 계획에 개요가 서술된 특정 기준을 충족하는 백신 접종자는 격리 및 COVID-19 테스트를 받을 의무가 없습니다.</p> <p>5) <b>필수 사항:</b> ECE 제공자는 ECE 센터 접촉자에게 DPH 가 추적 조사를 통해 추가 정보를 수집하고 보건 담당관의 격리 명령(b)을 발행할 것이라고 알립니다.</p> <p>6) <b>필수 사항:</b> ECE 제공자는 교내에서 발생한 확진 사례와 확진자에게 노출된 사람에 관한 정보를 영업일 1 일 이내에 제출합니다.</p> <p>7) <b>권장 사항:</b> ECE 제공자는 노출된 사실 및 확산을 방지하기 위한 예방 조치를 ECE 센터에 알리기 위해 일반 통지*를 보냅니다.</p> <p>*접촉자 통지 및 일반 통지 건본은 <a href="#">교육 시설을 위한 COVID-19 통지 서한 건본</a>에 있습니다.</p>
<b>확진자 2 건</b>	<p>1) <b>필수 사항:</b> 확진자 1 건일 때 노출 관리 단계의 필수 사항을 준수합니다.</p> <p>2) <b>권장 사항:</b> 14 일 이내에 2 건의 확진자가 발생하면, ECE 제공자는 14 일 이내에 2 건의 사례가 발생하면, 학교는 DPH 와 협력해 확진자 사이에 역학적 관계가 있는지 파악합니다. 역학적 관계가 있을 때 학교는 추가 감염 통제 조치를 실시합니다.</p>
<b>확진자 3 건 이상</b>	<p>1) <b>필수 사항:</b> 만일 14 일 이내에 3 건 이상의 확진자 집단 발병이 발생한 경우, ECE 제공자는 DPH 에 즉시 통보합니다.</p> <p>2) <b>필수 사항:</b> DHP 는 전염병 창궐 기준이 충족되는지 결정합니다. 전염병 창궐 기준이 충족되면 DPH 전염병 창궐 조사팀이 활성화되고 공중 보건 조사관이 학교에 연락하여 함께 창궐 조사를 하게 됩니다.</p>