

សេចក្តីណែនាំអំពីផែនការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ COVID-19 នៅតាមមណ្ឌលថែទាំ និងអប់រំកុមារតូច

កំណត់សម្គាល់៖ ឯកសារនេះមានការធ្វើបច្ចុប្បន្នកម្មជាញឹកញាប់។ សូមពិនិត្យមើលកាលបរិច្ឆេទនៅលើគេហទំព័រ សម្រាប់កំណែប្រែថ្មីបំផុត។

បច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗ: (ការផ្លាស់ប្តូរត្រូវបានរំលេចដោយពណ៌លឿង)

12/19/2022

- បានធ្វើបច្ចុប្បន្នកម្មទៅលើសេចក្តីណែនាំចំពោះបុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធទាំងឡាយ ហើយដែលបានឆ្លងមេរោគ COVID-19 នាពេលថ្មីៗនេះ (ពោលគឺ ក្នុងអំឡុងពេល 90 ថ្ងៃចុងក្រោយនេះ) និងមិនមានចេញរោគសញ្ញា ថាការតែងតែធ្វើតេស្តនៅពេលណា ក្រោយពីការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគរួច។

10/27/2022

- មិនមានការតម្រូវចាំបាច់ក្នុងការរាយការណ៍អំពីករណីនីមួយៗដ៏ COVID-19 នីមួយៗនៅតាមទីតាំងថែទាំ និងអប់រំកុមារតូច (ECE) ទៀតទេ។ នៅថ្ងៃមុខ ត្រូវតែមានការរាយការណ៍អំពីការចម្លងជាចម្លើយដែលមានចំនួន 3 ករណីឡើងទៅ ដែលជាប់ទាក់ទងគ្នា ក្នុងអំឡុងពេល 14 ថ្ងៃ ទៅកាន់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ (Public Health) ឱ្យបានភ្លាមៗ និងមិនលើសពី 1 ថ្ងៃធ្វើការឡើយ។
- បានបញ្ជាក់យ៉ាងច្បាស់អំពីនិយមន័យនៃបុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ ដើម្បីដាក់បញ្ចូលការពិពណ៌នាយ៉ាងច្បាស់របស់ នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃរដ្ឋ California (CDPH) សម្រាប់ទីលំហបរិយាកាសជុំវិញខាងក្នុងអគារ។ នៅក្នុងទីលំហបរិយាកាសខាងក្នុងអគារដែលមានចំនុះច្រើនជាង 400,000 ហ្វីតគីប (cubic feet) ក្នុងមួយជាន់នោះ បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធគឺជាមនុស្សទាំងឡាយ (បុគ្គលិក និងកុមារ) ដែលស្ថិតនៅក្នុងបរិវេណ 6 ហ្វីតពីអ្នកឆ្លងជំងឺ បានរយៈពេល 15 នាទីឡើងទៅ ក្នុងអំឡុងពេល 24 ម៉ោង។ នៅក្នុងទីលំហបរិយាកាសខាងក្នុងអគារដែលមានចំនុះ 400,000 ហ្វីតគីបចុះក្រោម (ក្នុងមួយជាន់) នោះ កុមារដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធគឺ៖ 1) កុមារទាំងឡាយណាដែលស្ថិតនៅក្នុងទីលំហបរិយាកាសខាងក្នុងអគាររួមគ្នាជាមួយនឹងអ្នកឆ្លងជំងឺ បានរយៈពេល 15 នាទីឡើងទៅ ក្នុងអំឡុងពេល 24 ម៉ោង (និយមន័យដែលពេញចិត្តឱ្យប្រើប្រាស់ជាង) ឬក៏ 2) កុមារទាំងឡាយណាដែលស្ថិតនៅក្នុងបរិវេណ 6 ហ្វីតពីអ្នកឆ្លងជំងឺ បាន រយៈពេល 15 នាទីឡើងទៅ ក្នុងអំឡុងពេល 24 ម៉ោង។ សម្រាប់បុគ្គលិក ការកំណត់អត្តសញ្ញាណបុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ ត្រូវតែប្រើប្រាស់និយមន័យនៃការស្ថិតនៅក្នុងទីលំហបរិយាកាសរួមគ្នា

ការឆ្លើយតបផ្នែកសុខភាពសាធារណៈដែលមានគោលដៅដើម្បីគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់ទៅនឹងជំងឺ COVID-19 នៅកម្រិតសហគមន៍ អាចជួយបង្កើនឥទ្ធិពលនៃការឆ្លើយតបទៅនឹងជំងឺ COVID-19 របស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃ ខោនធី Los Angeles (DPH) ឱ្យបានខ្លាំងបំផុត។

អ្នកផ្តល់សេវាកម្មថែទាំ និងអប់រំកុមារតូច (ECE) គឺជាដៃគូសហគមន៍ដែលគួរឱ្យទុកចិត្តបាន ហើយដែលអាចជួយ DPH ធ្វើឱ្យឥទ្ធិពលនៃការឆ្លើយតបរបស់សុខភាពសាធារណៈប្រសើរឡើងនិងទាន់ពេលវេលា តាមរយៈការផ្តួចផ្តើមជាបន្ទាន់នៃផែនការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់ (EMP) ទៅនឹងជំងឺ COVID-19។ ការដាក់អនុវត្តភ្លាមៗនៃផែនការ EMP បន្ទាប់ពីការកំណត់អត្តសញ្ញាណករណីមួយនៃជំងឺ COVID-19 នៅមជ្ឈមណ្ឌល ECE អាចធ្វើឱ្យសមត្ថភាពក្នុងការគ្រប់គ្រងការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 បានលឿនជាងមុន និងទប់ស្កាត់កុំឱ្យករណីតែមួយនោះ ក្លាយជាការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺនៅនឹងទីតាំងនេះ។

មានការពិពណ៌នាអំពីជំហានដើម្បីគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់ទៅនឹងជំងឺ COVID-19 ចំនួន 1 2 និង 3 ករណីឡើងទៅនៅ តាមទីតាំង ECE ដូចខាងក្រោម និងសង្ខេបនៅក្នុងឧបសម្ព័ន្ធ A។ ដោយសារអ្នកផ្តល់សេវាកម្ម ECE នានាមានកម្រិតធនធានខុសៗគ្នាសម្រាប់ការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់ទៅនឹងជំងឺ COVID-19 នោះ យ៉ាងហោចណាស់ត្រូវតែរាប់បញ្ចូលជំហានដែលចាំបាច់ទៅក្នុងផែនការ EMP របស់ទីតាំងនោះ។ ជំហានដែលបានណែនាំ បូកបញ្ចូលកត្តាដែលអាចជ្រើសរើសបានសម្រាប់ការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ ប្រសិន បើមជ្ឈមណ្ឌលមានធនធានគ្រប់គ្រាន់។

សូមកត់សម្គាល់ថា ពាក្យ "មជ្ឈមណ្ឌល" "ទីតាំង" ឬ "ទីកន្លែង" សំដៅទៅលើអ្នកផ្តល់សេវាកម្មថែទាំកុមារទាំងអស់ ដោយរាប់បញ្ចូលទាំងអ្នកផ្តល់សេវាកម្មថែទាំកុមារតាមផ្ទះលក្ខណៈគ្រួសារ។ ពាក្យ "ករណី" ប្រើប្រាស់ដើម្បីសំដៅទៅលើមនុស្សដែលជាប់ពាក់ព័ន្ធជាមួយនឹងទីតាំង ECE ហើយដែលបានឆ្លងជំងឺ COVID-19។ នៅពេលដែលឯកសារនេះអំពាវនាវឱ្យទីតាំងបញ្ចេញសកម្មភាពសម្រាប់ករណី (ដូចជាការផ្តល់ការណែនាំ) គួរតែមានការយល់ដឹងថាករណីគឺជាបុគ្គលិកដែលបានប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ ឬជាឪពុកម្តាយ (ឬអ្នកផ្តល់ការថែទាំ/អាណាព្យាបាល) របស់កុមារដែលបានប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ។ ធនធានបន្ថែមសម្រាប់មណ្ឌល ECE អាចរកបាននៅក្នុង [សៀវភៅណែនាំទាក់ទងនឹងជំងឺ COVID-19 សម្រាប់ទីតាំងថែទាំនិងអប់រំកុមារតូចៗ](#)។

ការធ្វើផែនការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគមុនពេលកំណត់អត្តសញ្ញាណជំងឺ COVID-19 ចំនួន 1 ករណី នៅតាមទីតាំងថែទាំ និងអប់រំកុមារតូច (ECE)

- ❑ **ចាំបាច់៖** អ្នកទំនាក់ទំនងករណីជំងឺ COVID-19 នៃមជ្ឈមណ្ឌល ECE ដែលបានចាត់តាំងម្នាក់ នឹងដើរតួជាចំណុចទាក់ទងសម្រាប់ពិធីការសុវត្ថិភាពនៃជំងឺ COVID-19 នានា។ អ្នកដែលបានចាត់តាំងនេះ នឹងត្រូវប្រាកដថាបុគ្គលិក ក្រុមគ្រួសារ និងកុមារទទួលបានការអប់រំអំពីជំងឺ COVID-19 និងដើរតួជាអ្នកទំនាក់ទំនងជាមួយនឹងនាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ (DPH) សម្រាប់ការចែករំលែកព័ត៌មានតាមទីកន្លែង (site-level) ដើម្បីសម្រួលដល់សកម្មភាពសុខភាពសាធារណៈ។
- ❑ **ចាំបាច់៖** ផែនការសម្រាប់កុមារ បុគ្គលិក ភ្ញៀវ និងសមាជិកគ្រួសាររបស់ទីតាំងថែទាំកុមារតូចលក្ខណៈគ្រួសារទាំងអស់ដែល (1) មានរោគសញ្ញានានាស្របទៅនឹងជំងឺ COVID-19 (2) បានប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគនៅមជ្ឈមណ្ឌល ឬ (3) កំពុងស្ថិតនៅក្នុងមជ្ឈមណ្ឌលដែលមានការស៊ើបអង្កេតសុខភាពសាធារណៈយ៉ាងសកម្ម ឱ្យមានសិទ្ធិទៅធ្វើតេស្ត ឬធ្វើតេស្តរកជំងឺ COVID-19។
- ❑ **ចាំបាច់៖** ផែនការដើម្បីរាយការណ៍អំពីការចូលសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ និង/ឬការស្លាប់ទាក់ទងនឹងជំងឺ COVID-19 ទាំងអស់ ក្នុងចំណោមកុមារ ឬបុគ្គលិកទៅកាន់ DPH តាមរយៈការផ្ញើការជូនដំណឹងទៅកាន់អ៊ីមែល ACDC-Education@ph.lacounty.gov។
- ❑ **បានណែនាំ៖** ទីតាំង ECE នានាដែលជ្រើសរើសដាក់អនុវត្តកម្មវិធីពិនិត្យរករោគសញ្ញា ត្រូវបានណែនាំឱ្យអនុវត្តតាមសេចក្តីណែនាំរបស់ DPH ស្តីពី [វិធីសាស្ត្រសម្រេចចិត្ត](#) សម្រាប់បុគ្គលទាំងឡាយណាដែលមិនបានធ្វើតេស្តរកមេរោគ COVID-19 ប៉ុន្តែការពិនិត្យរករោគសញ្ញាឃើញថាវិជ្ជមាន មុនពេលចូលក្នុងប្រទេសពេលដែលនៅតាមទីតាំង ECE។

ការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ សម្រាប់ករណីជំងឺ COVID-19 នានា នៅតាមទីតាំងថែទាំ និងអប់រំកុមារតូច (ECE)

- ❑ **ចាំបាច់៖** បន្ទាប់ពីការកំណត់អត្តសញ្ញាណជំងឺ COVID-19 ច្បាស់លាស់ចំនួន 1 ករណីហើយ អ្នកផ្តល់សេវាកម្ម ECE បង្គាប់ឱ្យករណីនោះអនុវត្តតាមការណែនាំអំពីការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 (ph.lacounty.gov/covidisolation)។ កំណត់សម្គាល់៖ ករណីជំងឺ COVID-19 ច្បាស់លាស់គឺជាបុគ្គលដែលបានធ្វើតេស្តរកមេរោគ COVID-19 ទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមាន។ សូមយោងទៅលើ [កម្មវិធីការជូនដំណឹងស្តីពីការណែនាំអំពីការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក](#) (មានបង្ហាញនៅលើគេហទំព័រ ph.lacounty.gov/EducationToolkit/ECE) សម្រាប់កម្រិតមួយដែលយកមកប្រើប្រាស់បាន។
 - កុមារ (គ្រប់អាយុ) និងបុគ្គលិកដែលមានជំងឺ COVID-19 អាចបញ្ចប់ការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកបន្ទាប់ពីថ្ងៃទី 5* ហើយត្រឡប់ទៅទីតាំងនោះវិញក្នុងអំឡុងពេលថ្ងៃទី 6 ដល់ថ្ងៃទី 10 តែប៉ុណ្ណោះ ប្រសិនបើស្របតាមលក្ខខណ្ឌទាំងអស់ដូចខាងក្រោម៖ 1. តេស្ត** រកមេរោគ COVID-19 ដែលបានធ្វើឡើងនៅថ្ងៃទី 5 ឬក្រោយមក គឺទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមាន និង 2. មិនមានគ្រុនក្តៅសម្រាប់រយៈពេលយ៉ាងហោចណាស់ 24 ម៉ោង ដោយមិនប្រើប្រាស់ថ្នាំបញ្ចុះកម្ដៅ ហើយនិង 3. រោគសញ្ញាផ្សេងទៀតមានសភាពធ្ងន់ស្បើយឡើង --ឬ-- ការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកអាចបញ្ចប់បន្ទាប់ពីថ្ងៃទី 10 ប្រសិនបើមិនមានគ្រុនក្តៅសម្រាប់រយៈពេលយ៉ាងហោចណាស់ 24 ម៉ោង ដោយមិនប្រើប្រាស់ថ្នាំបញ្ចុះកម្ដៅ។
 - *សម្រាប់កុមារ និងបុគ្គលិកដែលមានចេញរោគសញ្ញា ថ្ងៃទី 0 គឺជាថ្ងៃដំបូងនៃការចេញរោគសញ្ញា។ ថ្ងៃទី 1 គឺជាថ្ងៃដំបូងទាំងមូល បន្ទាប់ពីកើតមានរោគសញ្ញា។ ចំពោះកុមារ និងបុគ្គលិកដែលមិនមានចេញរោគសញ្ញា ថ្ងៃទី 0 គឺជាថ្ងៃដែលតេស្តរកមេរោគដែលទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមានដំបូងត្រូវបានធ្វើឡើង។ ថ្ងៃទី 1 គឺជាថ្ងៃដំបូងទាំងមូល បន្ទាប់តេស្តដែលទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមាន ត្រូវបានធ្វើឡើង។
 - **ការធ្វើតេស្តនេះត្រូវតែជាការធ្វើតេស្តរកមេរោគដែលបានទទួលការអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ដោយរដ្ឋបាលចំណីអាហារ និងឱសថ (FDA) (ឧទាហរណ៍ ការធ្វើតេស្តរកទម្រង់មេរោគ [PCR] ឬការធ្វើតេស្តរកសារធាតុដែលបញ្ចូលក្នុងខ្លួនដើម្បីបង្កើតភាពស៊ាំ [Antigen] រួមទាំងការធ្វើតេស្តនៅផ្ទះផងដែរ)។ ពេញចិត្តឱ្យប្រើប្រាស់ការធ្វើតេស្តប្រភេទ antigen ជាង ចំពោះការធ្វើតេស្តដើម្បីបញ្ចប់ការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក។

- កំណត់សម្គាល់៖ ដោយផ្អែកទៅលើ បទដ្ឋានបណ្តោះអាសន្នបន្ទាន់ (ETS) នៃការទប់ស្កាត់ជំងឺ COVID-19 របស់ Cal/OSHA ម្ចាស់អាជីវកម្មប្រកួតប្រជែងការងារ គឺត្រូវចាំបាច់ឱ្យបំពេញចំណុចទាំងនេះសម្រាប់បុគ្គលិក៖ ជូនដំណឹងដល់បុគ្គលិកទាំងអស់អំពីវិធីដែលពួកគេអាចទទួលបានការធ្វើតេស្ត ផ្តល់ជូនការធ្វើតេស្តដោយមិនគិតថ្លៃនិងក្នុងអំឡុងពេលម៉ោងបំពេញការងារ ហើយនិងផ្តល់ជូនការធ្វើតេស្តក្នុងវិធីមួយដែលធានាការសម្ងាត់របស់បុគ្គលិក។ ដើម្បីអនុវត្តតាមតម្រូវការនៃការធ្វើតេស្តរបស់បទដ្ឋាន ETS ការធ្វើតេស្តរកមេរោគ COVID-19 ដោយមិនចាំបាច់មានវេជ្ជបញ្ជា (OTC) អាចត្រូវបានធ្វើឡើងនិងពិនិត្យមើលលទ្ធផលដោយខ្លួនឯងបានប្រសិនបើមានផ្តល់ជូនការផ្ទៀងផ្ទាត់លទ្ធផល ដូចជាប្រភេទនៃលទ្ធផលដែលមានកំណត់ត្រាពេលវេលានិងកាលបរិច្ឆេទនៅលើ ឬក៏ការធ្វើតេស្តដោយមិនចាំបាច់មានវេជ្ជបញ្ជា ដែលប្រើប្រាស់ការវាយការណ៍តាមលក្ខណៈខ្លីជំងឺ ដោយលទ្ធផលដែលមានកំណត់ត្រាពេលវេលានិងកាលបរិច្ឆេទ។ លើសពីនេះទៀត បុគ្គលិកអាចស្នើសុំម៉ាស់និងឧបករណ៍ជំនួយការដកដង្ហើម ពីម្ចាស់អាជីវកម្មប្រកួតប្រជែងការងាររបស់ពួកគេ ដោយមិនគិតថ្លៃពីបុគ្គលិកឡើយ។ សូមមើលគេហទំព័រ ការពាក់ម៉ាស់ និងស្វែងយល់អំពីសិទ្ធិរបស់អ្នក សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។
- ប្រសិនបើមានការប្រកួតប្រជែងក្នុងការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកបន្ទាប់ពីថ្ងៃទី 5 នោះមានការណែនាំយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ឱ្យកុមារទាំងឡាយដែលមានអាយុចាប់ពី 2 ឆ្នាំឡើងទៅបន្តពាក់ម៉ាស់ដែលមានកម្រិតការពារល្អណាស់ សម្រាប់រយៈពេល 10 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីការធ្វើតេស្តទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមានរបស់ពួកគេ (ឬពេញមួយថ្ងៃដំបូងទាំងមូល បន្ទាប់ពីរោគសញ្ញារបស់ពួកគេកើតមាន)។ **មានការតម្រូវចាំបាច់ឱ្យបុគ្គលិកដែលមានជំងឺ COVID-19 ពាក់ម៉ាស់ដែលមានកម្រិតការពារល្អណាស់នៅកន្លែងធ្វើការពេលនៅជិតអ្នកដទៃសម្រាប់រយៈពេល 10 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីការចាប់ផ្តើមមានរោគសញ្ញានានាដំបូង លើកលែងតែពេលកំពុងទទួលបានអាហារ ឬ ភេសជ្ជៈ (ឬប្រសិនបើមិនមានរោគសញ្ញាទេនោះ រយៈពេល 10 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីកាលបរិច្ឆេទនៃការធ្វើតេស្តទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមាន)។**
- កំណត់សម្គាល់៖ មានមនុស្សមួយចំនួនដែលមិនគួរពាក់ម៉ាស់ ដូចជាកុមារដែលមានអាយុតិចជាង 24 ខែ ឬក៏មនុស្សដែលមានបញ្ហាសុខភាពឬមានពិការភាពជាក់លាក់មួយចំនួន និងមនុស្សដែលត្រូវបានណែនាំមិនឱ្យពាក់ម៉ាស់ដោយអ្នកផ្តល់សេវាម្តងម្កាលសម្រាប់បុគ្គលិក។ កុមារដែលមានអាយុចាប់ពី 2 ទៅ 8 ឆ្នាំគួរតែពាក់ម៉ាស់តែនៅពេលដែលមានការគ្រប់គ្រងពីមនុស្សពេញវ័យប៉ុណ្ណោះ។ សូមមើលគេហទំព័រ បុគ្គលណាដែល មិនគួរពាក់ម៉ាស់ និង ការពិចារណាពីសេសសម្រាប់អ្នកដែលមានការលំបាកក្នុងការប្រាស្រ័យទាក់ទង ឬ ពិការភាពជាក់លាក់មួយចំនួន។

☐ **ចាំបាច់៖** អ្នកទំនាក់ទំនងករណីជំងឺ COVID-19 នៃមជ្ឈមណ្ឌល ECE ខិតខំដើម្បីកំណត់អត្តសញ្ញាណមនុស្សទាំងអស់នៅក្នុងមជ្ឈមណ្ឌលដែលមានការប៉ះពាល់ទៅនឹងករណីវិជ្ជមានច្បាស់លាស់ ក្នុងអំឡុងពេលដែលករណីនោះអាចចម្លងមេរោគបន្តបាន (បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ)។

- ករណីមួយត្រូវបានគេចាត់ទុកថាអាចចម្លងមេរោគបន្តបានចាប់ពី 2 ថ្ងៃ មុនពេលរោគសញ្ញានានារបស់ពួកគេលេចចេញដំបូង រហូតដល់ការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែករបស់ពួកគេបានបញ្ចប់ ដូចដែលបានពិពណ៌នានៅក្នុងសេចក្តីណែនាំស្តីពីការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 (ph.lacounty.gov/covidisolation)។ មនុស្សម្នាក់ដែលបានធ្វើតេស្តរកជំងឺ COVID-19 ទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមានប៉ុន្តែមិនមានរោគសញ្ញានានានោះ ត្រូវបានចាត់ទុកថាអាចចម្លងមេរោគបន្តបានចាប់ពី 2 ថ្ងៃមុនពេលពួកគេបានធ្វើតេស្តរហូតដល់រយៈពេលនៃការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែករបស់ពួកគេបានបញ្ចប់។
- បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ បុគ្គលទាំងឡាយ ត្រូវបានចាត់ទុកថាបានប៉ះពាល់ទៅនឹងករណីម្នាក់ (ជាបុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ) ក្នុងអំឡុងពេលដែលករណីនោះអាចចម្លងមេរោគបន្តបាន ប្រសិនបើពួកគេ៖

នៅក្នុងទីលំហបរិយាកាសខាងក្នុងអគារដែលមានចំណុះ 400,000 ហ្វីតគីប (cubic feet) ចុះក្រោមក្នុងមួយជាន់៖ ពួកគេបានស្ថិតនៅក្នុងទីលំហបរិយាកាសខាងក្នុងអគារនៅមជ្ឈមណ្ឌលរួមគ្នាជាមួយអ្នកដទៃជំងឺ (ករណី) បានរយៈពេលសរុបទាំងអស់ 15 នាទីឡើងទៅ ក្នុងអំឡុងពេល 24 ម៉ោង ខណៈដែលអ្នកផ្ទុកជំងឺអាចចម្លងមេរោគបន្តបាន។
នេះគឺជាសិរិយមន័យដែលពេញចិត្តឱ្យប្រើប្រាស់ជាង
ដើម្បីបន្តបន្ថយឱ្យបានល្អបំផុតដល់ការចម្លងជំងឺបន្ថែមទៀតនៅទីតាំង ECE ហើយជាការណែនាំយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់សម្រាប់ការកំណត់អត្តសញ្ញាណកុមារដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនៅក្នុងថ្នាក់រៀន និងទីធ្លាខាងក្នុងអគារដែលមានទំហំប្រហាក់ប្រហែលគ្នានេះ។
ត្រូវតែមានការប្រើប្រាស់និយមន័យនៃទីលំហបរិយាកាសខាងក្នុងអគាររួមគ្នានេះសម្រាប់ការកំណត់អត្តសញ្ញាណអ្នកធ្វើការដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ ហើយដែលស្របទៅនឹង បទដ្ឋានបណ្តោះអាសន្នបន្ទាន់នៃការទប់ស្កាត់ជំងឺ COVID-19 (COVID-19 Prevention ETS) របស់ Cal/OSHA។

- ម៉្យាងវិញទៀត ទីតាំង ECE

អាចដាក់កំណត់ទៅលើនិយមន័យនៃកុមារដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាជា
កុមារទាំងឡាយដែលបានស្ថិតនៅក្នុងបរិវេណ 6 ហ្វីតពីអ្នកឆ្លងមេរោគ បានរយៈពេល 15
នាទីឡើងទៅ ក្នុងអំឡុងពេល 24 ម៉ោង
ហើយអាចប្រើប្រាស់និយមន័យនេះនៅតាមទីកន្លែងទាំងអស់ រួមទាំងថ្នាក់រៀនទាំងឡាយផងដែរ។

នៅក្នុងទីលំហបរិយាកាសខាងក្នុងអគារដែលមានចំណុះច្រើនជាង 400,000 ហ្វីតគូប (cubic feet)
ក្នុងមួយជាន់ ពួកគេស្ថិតនៅក្នុងបរិវេណ 6 ហ្វីតពីអ្នកឆ្លងជំងឺ (ករណី) បានរយៈពេលសរុបទាំងអស់ 15
នាទីឡើងទៅ ក្នុងអំឡុងពេល 24 ម៉ោង ខណៈដែលអ្នកផ្ទុកជំងឺអាចចម្លងមេរោគបន្តបាន។
ចំណុចនេះអនុវត្តចំពោះទាំង កុមារដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ
និងអ្នកធ្វើការដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ ផងដែរ។ កំណត់សម្គាល់៖
មានការចាក់ទុកទីធ្លាដែលបំបែកគ្នាដោយជញ្ជាំងចាប់ពីគ្នាទៅដល់ពិដាន (ឧ. ការិយាល័យ បន្ទប់ធំ
(suite) កន្លែងសម្រាក/បរិភោគអាហារផ្សេងៗដែលបំបែកគ្នាដោយជញ្ជាំងចាប់ពីគ្នាទៅដល់ពិដាន)
ជាទីលំហបរិយាកាសខាងក្នុងអគារដែលដាច់ដោយឡែកពីគ្នា។

កំណត់សម្គាល់៖ បុគ្គលទាំងឡាយដែលមានការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគនៅខាងក្រៅអគារនៃទីតាំង ECE
មិនត្រូវបានចាត់ទុកថាជាបុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនោះទេ។

❑ **ចាំបាច់**៖ មនុស្សទាំងឡាយណាដែលត្រូវបានកំណត់អត្តសញ្ញាណថាមានការប៉ះពាល់ទៅនឹងករណីជំងឺ COVID-19
នៅទីតាំងនោះ (បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ) ត្រូវបានជូនដំណឹងដោយអ្នកផ្តល់សេវាកម្ម ECE អំពីការ
ប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ និងត្រូវបានផ្តល់ជូននូវសកម្មភាពទាំងឡាយដែលត្រូវអនុវត្ត។

- ការជូនដំណឹងអាចនឹងត្រូវបានធ្វើឡើងដោយការប្រើប្រាស់វិធីសាស្ត្រនៃការជូនដំណឹងជាលក្ខណៈបុគ្គល ឬ
ការជូនដំណឹងជាក្រុម ដែលអាចឱ្យបុគ្គលម្នាក់ៗទទួលដំណឹងអំពីការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគរបស់ពួកគេ
និងវិធានការណ៍ផ្សេងៗដែលត្រូវអនុវត្ត។ សូមយោងទៅលើ កំរិតខិតជូនដំណឹងសម្រាប់មណ្ឌលថែទាំ
និងអប់រំកុមារតូច ទាក់ទងទៅនឹងជំងឺ COVID-19 ដែលអាចយកមកប្រើប្រាស់បាន
សម្រាប់ការជូនដំណឹងនេះ (ហើយដែលអាចរកបាននៅលើគេហទំព័រ
ph.lacounty.gov/EducationToolkitECE)។
- ប្រសិនបើប្រើប្រាស់និយមន័យដែលថា បានស្ថិតនៅក្នុងបរិវេណ 6 ហ្វីតពីអ្នកឆ្លងមេរោគ បានរយៈពេល 15
នាទីឡើងទៅ ក្នុងអំឡុងពេល 24 ម៉ោង សម្រាប់ការកំណត់អត្តសញ្ញាណកុមារដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ
នៅតាមទីធ្លាខាងក្នុងអគារដែលមានចំណុះ 400,000 ហ្វីតគូប (cubic feet) ចុះក្រោម (ឧ. ថ្នាក់រៀនទាំង
ឡាយ ឬទីកន្លែងដែលមានទំហំប្រហាក់ប្រហែលនឹងគ្នានេះ)
កុមារផ្សេងទៀតទាំងអស់ដែលស្ថិតនៅក្នុងទីលំហបរិយាកាសខាងក្នុងអគាររួមគ្នាជា
មួយនឹងអ្នកឆ្លងមេរោគ បានរយៈពេល 15 នាទីឡើងទៅ ក្នុងអំឡុងពេល 24 ម៉ោងនោះ
ត្រូវតែមានការជូនដំណឹងអំពីការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគដែលទំនងជាបានកើតឡើង
និងមានការផ្តល់ជូននូវសកម្មភាពតាមការណែនាំ ដើម្បីអនុវត្តផងដែរ។ សូមយោងទៅលើ
កំរិតខិតជូនដំណឹងសម្រាប់មណ្ឌលថែទាំ និងអប់រំកុមារតូច ទាក់ទងនឹងជំងឺ COVID-19
ដែលអាចយកមកប្រើប្រាស់បាន សម្រាប់ការជូនដំណឹងនេះ (ហើយដែលអាចរកបាននៅលើគេហទំព័រ
ph.lacounty.gov/EducationTool kitECE)។

សកម្មភាពសម្រាប់បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធទាំងឡាយ

- មិនមានការតម្រូវចាំបាច់ឱ្យ បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធហើយដែលមិនមានរោគសញ្ញា ធ្វើចត្តាឡី
ស័កឡើយ។ ពួកគេអាចបន្តស្ថិតនៅទីតាំងនោះ ប្រសិនបើពួកគេអនុវត្តតាម [តម្រូវការចាំបាច់សម្រាប់
បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ](#) ទាំងអស់ ជាពិសេស៖ (1) ពិនិត្យតាមដានចំពោះរោគសញ្ញានានា (2)
សម្រាប់អ្នកដែលមានអាយុចាប់ពី 2 ឆ្នាំឡើងទៅ ពាក់ **ម៉ាស់ដែលមានកម្រិតការពារល្អណាស់** ពេលនៅជិត
អ្នកដទៃខណៈនៅខាងក្នុងអគារ លើកលែងតែពេលកំពុងបរិភោគអាហារឬភេសជ្ជៈ ឬក៏កំពុងគេងថ្ងៃ
សម្រាប់រយៈពេល 10 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីកាលបរិច្ឆេទចុងក្រោយនៃការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ (3)
ធ្វើតេស្តដោយប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ធ្វើតេស្តរកមេរោគ COVID-19 ដែលបានទទួលការ
អនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ដោយរដ្ឋបាល ចំណីអាហារ និងឱសថ (FDA) (ឧទាហរណ៍ ការធ្វើតេស្តរកទម្រង់មេរោគ
[PCR] ឬការធ្វើតេស្តរកសារធាតុ ដែលបញ្ចូលក្នុងខ្លួនដើម្បីបង្កើតភាពសុំ [Antigen]
រួមទាំងការធ្វើតេស្តនៅផ្ទះផងដែរ) ក្នុងអំឡុងពេល 3 ទៅ 5 ថ្ងៃ ចាប់តាំងពីកាលបរិច្ឆេទ
ចុងក្រោយនៃការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ។**
- ប្រសិនបើប្រើប្រាស់និយមន័យដែលថា បានស្ថិតនៅក្នុងបរិវេណ 6 ហ្វីតពីអ្នកឆ្លងមេរោគ បានរយៈពេល
15 នាទីឡើងទៅ ក្នុងអំឡុងពេល 24 ម៉ោង
ដើម្បីកំណត់អត្តសញ្ញាណកុមារដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ
នៅតាមទីធ្លាខាងក្នុងអគារដែលមានចំណុះ 400,000 ហ្វីតគូប (cubic feet) ចុះក្រោម (ឧ.
នៅក្នុងថ្នាក់រៀនទាំងឡាយ ឬទីកន្លែងដែលមានទំហំប្រហាក់ប្រហែលនឹងគ្នានេះ)

កុមារផ្សេងទៀតទាំងអស់ដែលស្ថិតនៅក្នុងទីលំហបរិយាកាសខាងក្នុងអគាររួមគ្នាជាមួយនឹងអ្នកឆ្លងមេរោគ បានរយៈពេល 15 នាទីឡើងទៅ ក្នុងអំឡុងពេល 24 ម៉ោងនោះ ក៏មានការផ្តល់ដំបូន្មានផងដែរឱ្យ៖ (1) ពិនិត្យតាមដានចំពោះរោគសញ្ញានានា (2) សម្រាប់អ្នកដែលមានអាយុចាប់ពី 2 ឆ្នាំឡើងទៅ* ពាក់ ម៉ាស់ដែលមានកម្រិតការពារល្អណាស់ ពេលនៅជិតអ្នកដទៃ ខណៈនៅខាងក្នុងអគារ លើកលែងតែពេលកំពុងបរិភោគអាហារឬភេសជ្ជៈ ឬក៏កំពុងគេងថ្ងៃ សម្រាប់រយៈពេល 10 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីកាលបរិច្ឆេទចុងក្រោយនៃការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ (3) ធ្វើតេស្តដោយប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ធ្វើតេស្តរកមេរោគ COVID-19 ដែលបានទទួលការអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ដោយ FDA (ឧទាហរណ៍ ការធ្វើតេស្តប្រភេទ PCR ឬការធ្វើតេស្តប្រភេទ Antigen រួមទាំងការធ្វើតេស្តនៅផ្ទះផងដែរ) ក្នុងអំឡុងពេល 3 ទៅ 5 ថ្ងៃ ចាប់តាំងពីកាលបរិច្ឆេទចុងក្រោយនៃការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ។**

*កំណត់សម្គាល់៖ មានមនុស្សមួយចំនួនដែលមិនគួរពាក់ម៉ាស់ទេ ដូចជាកុមារដែលមានអាយុតិចជាង 24 ខែ ឬក៏មនុស្សដែលមានបញ្ហាសុខភាព ឬមានពិការភាពជាក់លាក់មួយចំនួន និងមនុស្សដែលបានណែនាំដោយអ្នកផ្តល់សេវាកម្មផ្នែកថែទាំសុខភាពរបស់ពួកគេថាមិនគួរពាក់ម៉ាស់។ កុមារដែលមានអាយុចាប់ពី 2 ទៅ 8 ឆ្នាំ គួរតែពាក់ម៉ាស់តែនៅពេលដែលមានការគ្រប់គ្រងពីមនុស្សពេញវ័យប៉ុណ្ណោះ។ សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ [ឬក្នុងដែលមិនគួរពាក់ម៉ាស់](#) និង [ការពិចារណាពិសេសសម្រាប់បុគ្គលដែលមានការលំបាកក្នុងការទំនាក់ទំនង ឬមានពិការភាពជាក់លាក់មួយចំនួន។](#)

**កំណត់សម្គាល់៖ កុមារ ឬសិស្សដែលមិនមានចេញរោគសញ្ញា និងអ្នកធ្វើការដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធបើយជាបុគ្គលដែលបានឆ្លងមេរោគ SARS-CoV-2 ពីពេលកន្លងមកក្នុងអំឡុងពេល 90 ថ្ងៃចុងក្រោយនេះ ហើយដែលមានអាយុចាប់ពី 2 ឆ្នាំឡើងទៅ ត្រូវបានលើកលែងពីការធ្វើតេស្ត [ក្រោយការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ](#) ប៉ុន្តែត្រូវតែពាក់ម៉ាស់ពេលនៅជិតអ្នកដទៃខណៈនៅខាងក្នុងអគារសម្រាប់រយៈពេល 10 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីកាលបរិច្ឆេទចុងក្រោយនៃការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ។ មានការណែនាំឱ្យបុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធបើយដែលមិនមានរោគសញ្ញា ព្រមទាំងបានជាសះស្បើយពីការឆ្លងមេរោគ COVID-19 នាពេលថ្មីៗនេះ ធ្វើតេស្តក្នុងអំឡុងពេល 3 ទៅ 5 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ ប្រសិនបើការឆ្លងមេរោគពិពេលមុនរបស់ពួកគេ បានកើតឡើងច្រើនជាង 30 ថ្ងៃមុន (ពោលគឺ កាលបរិច្ឆេទនៃការធ្វើតេស្តទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមានលើកដំបូងគឺចាប់ពី 31 ទៅ 90 ថ្ងៃមុន)។ គួរតែប្រើប្រាស់ការធ្វើតេស្តប្រភេទ antigen ដែលរួមមានទាំងការធ្វើតេស្តនៅផ្ទះ ផងដែរ។ ប្រសិនបើការឆ្លងមេរោគក៏ក្នុងអំឡុងពេល 30 ថ្ងៃចុងក្រោយនេះ (ពោលគឺ ការធ្វើតេស្តទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមានលើកដំបូងគឺចាប់ពី 1 ទៅ 30 ថ្ងៃមុន) មិនមានការណែនាំឱ្យធ្វើតេស្តនោះទេ។ សូមយោងទៅលើសេចក្តីណែនាំសម្រាប់ [បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយនឹងជំងឺ COVID-19 សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិត។](#)

- **ទារក និងកុមារតូចៗដែលមានអាយុក្រោម 2 ឆ្នាំ (ឬតិចជាង 24 ខែ) មិនគួរពាក់ម៉ាស់ទេ។** កុមារដែលមានអាយុក្រោម 2 ឆ្នាំ ហើយដែលជាអ្នកមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនឹងដែលមិនមានចេញរោគសញ្ញា អាចនឹងបន្តស្ថិតនៅទីតាំងនោះបាន ប្រសិនបើពួកគេត្រូវបានពិនិត្យតាមដានចំពោះរោគសញ្ញានានា និងធ្វើតេស្តដោយប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ធ្វើតេស្តរកមេរោគ COVID-19 ដែលបានទទួលការអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ដោយរដ្ឋបាលចំណីអាហារនិងឱសថ (FDA) ក្នុងអំឡុងពេល 3 ទៅ 5 ថ្ងៃចាប់តាំងពីកាលបរិច្ឆេទ ចុងក្រោយនៃការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ។
- សម្រាប់កុមារដែលមានអាយុចាប់ពី 2 ឆ្នាំឡើងទៅ ហើយដែលមានការលើកលែងចំពោះការពាក់ម៉ាស់* និងដែលបានប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ ពួកគេគួរតែពាក់ម៉ាស់ដែលមានក្រណាត់រ៉ូនៅតែមួយខាងក្រោម ប្រសិនបើស្ថានភាពរបស់ពួកគេអាចធ្វើទៅបាន។ សម្រាប់កុមារដែលមានអាយុចាប់ពី 2 ឆ្នាំឡើងទៅ ហើយដែលមិនអាចអត់ធ្មត់នឹងការពាក់ម៉ាស់ ឬរូបជាងមុខដែលមានក្រណាត់រ៉ូនៅតែមួយខាងក្រោមទេ ពួកគេអាច នឹងបន្តស្ថិតនៅទីតាំងបាន ប្រសិនបើ 1) ពួកគេនៅតែមិនមានចេញរោគសញ្ញានានា 2) ពិនិត្យតាមដានចំពោះរោគសញ្ញានានាសម្រាប់រយៈពេល 10 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគលើកចុងក្រោយ និង 3) ធ្វើតេស្តរកជំងឺ COVID-19 ចំនួនពីរដងក្នុងអំឡុងពេល 10 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់ទៅនឹង មេរោគលើកចុងក្រោយ ដែលលើកទីមួយគឺក្នុងអំឡុង ថ្ងៃទី 3 ទៅថ្ងៃទី 5 និងមួយលើកទៀតក្នុងអំឡុង ថ្ងៃទី 6 ទៅថ្ងៃទី 9។ កុមារដែលមានអាយុចាប់ពី 2 ឆ្នាំឡើងទៅ ហើយដែលមិនអាចពាក់ម៉ាស់បានបន្ទាប់ពីបានប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ និងមិនអាចបំពេញតាមចំណុចដែលតម្រូវចាំបាច់ទាំងនេះទេ ត្រូវតែបន្តនៅតែផ្ទះ រហូតដល់ក្រោយថ្ងៃទី 10 បន្ទាប់ពីបានប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគលើកចុងក្រោយ។

*បុគ្គលទាំងឡាយដែលមានអាយុចាប់ពី 2 ឆ្នាំឡើងទៅ អាចនឹងត្រូវបានលើកលែងពីការពាក់ម៉ាស់សម្រាប់មូលហេតុដូចខាងក្រោម (សូមយោងទៅលើ [សេចក្តីណែនាំសម្រាប់អ្នកផ្តល់សេវាកម្មផ្នែកអប់រំកុមារតូចៗ តម្រូវការចាំបាច់ និងកុំអនុវត្តល្បួងបំផុតសម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម](#))៖

- បុគ្គលទាំងឡាយណាដែលមានបញ្ហាផ្នែកស្តាប់មិនសូវឮ ឬអ្នកដែលត្រូវមានការទំនាក់ទំនងជាមួយនិងបុគ្គលដែលមានបញ្ហាផ្នែកស្តាប់មិនសូវឮ ហើយដែលសមត្ថភាពក្នុងការមើលឃើញម៉ាស់នៅពេលនិយាយ គឺជាការចាំបាច់សម្រាប់ការទំនាក់ទំនងគ្នា។
- បុគ្គលទាំងឡាយណាដែលមានស្ថានភាពសុខភាពផ្លូវកាយ ស្ថានភាពសុខភាពផ្លូវចិត្ត ឬពិការភាព ឬក៏ដែលអ្នកផ្តល់សេវាកម្មផ្នែកថែទាំសុខភាពរបស់បុគ្គលនោះបានកំណត់ថា ការពាក់ ម៉ាស់មិនមានសុវត្ថិភាពទេសម្រាប់ពួកគេនោះ អាចដាក់បញ្ជូនការស្នើសុំការលើកលែងពីការពាក់ម៉ាស់ ទៅកាន់អ្នកផ្តល់សេវាកម្ម ECE របស់ពួកគេបាន។
 លិខិតបញ្ជាក់មួយពីអ្នកផ្តល់សេវាកម្មផ្នែកថែទាំសុខភាពដែលមានអាជ្ញាប័ណ្ណពីរដ្ឋ ហើយដែលអះអាងថាកុមារនោះពិតជាមានស្ថានភាពសុខភាព ឬពិការភាពមួយ ដែលរារាំងពួកគេពីការពាក់ម៉ាស់ដោយមានសុវត្ថិភាពបានមែននោះ នឹងត្រូវបានទទួលស្គាល់ជាភស្តុតាងសម្រាប់ការលើកលែង។
 អ្នកឯកទេសផ្នែកថែទាំសុខភាពដែលមានអាជ្ញាប័ណ្ណដូចខាងក្រោមនេះ អាចផ្តល់លិខិតបញ្ជាក់បាន ដែលមានដូចជា៖ អ្នកផ្តល់សេវាកម្មផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ ព្រមទាំងគ្រូពេទ្យ (MD ឬក៏ DO) គិលានុបដ្ឋាយិកាជំនាញផ្ទាល់ [Nurse Practitioner (NP)] ឬជំនួយការគ្រូពេទ្យ (PA) ដែលកំពុងអនុវត្តការងារក្រោមការមើលខ្នងត្រូវរបស់គ្រូពេទ្យដែលមានអាជ្ញាប័ណ្ណ ក៏ដូចជាអ្នកជំនាញផ្នែកសុខភាពអាកប្បកិរិយា និងផ្នែកសុខភាពផ្លូវចិត្តដែលមានអាជ្ញាប័ណ្ណ រួមទាំងអ្នកធ្វើការសង្គម ផ្នែកព្យាបាលជំងឺ [Clinical Social Worker (LCSW)] អ្នកចិត្តវិទ្យា ផ្នែកព្យាបាលជំងឺ [Clinical Psychologist (Psy.D.)] អ្នកឯកទេសប្រឹក្សា ផ្នែកព្យាបាលជំងឺ [Professional Clinical Counselor (LPCC)] ឬក៏អ្នកដោះស្រាយផ្នែកបញ្ហាគ្រួសារ និងការរៀបការ [Marriage and Family Therapist (LMFT)]។
- ប្រសិនបើកើតមានរោគសញ្ញានានា សូមធ្វើតេស្តដោយប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ធ្វើតេស្តរកមេរោគ COVID-19 ដែលបានទទួលការអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ដោយ FDA ហើយស្នាក់នៅតែផ្ទះ។
 ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមាន សូមអនុវត្តតាម សេចក្តីណែនាំអំពីការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 (ph.lacounty.gov/covidisolation)។
- បុគ្គលិកដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ ហើយដែលបានប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគនៅកន្លែងធ្វើការ ត្រូវតែអនុវត្តតាមសេចក្តីណែនាំដែលមានចែងនៅក្នុង [បទដ្ឋានបណ្តោះអាសន្នបន្ទាន់](#) (ETS) នៃការទប់ស្កាត់ជំងឺ COVID-19 របស់ Cal/OSHA។ សូមយោងទៅលើ [សំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់អំពីបទដ្ឋានបណ្តោះអាសន្នបន្ទាន់នៃជំងឺ COVID-19](#) របស់ Cal/OSHA សម្រាប់សកម្មភាពដែលត្រូវអនុវត្តក្រោយពីការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ COVID-19។
- បុគ្គលិកអាចស្នើសុំម៉ាស់និងឧបករណ៍ជំនួយការដកដង្ហើម ពីម្ចាស់អាជីវកម្មឬកន្លែងការងាររបស់ពួកគេ ដោយមិនគិតថ្លៃពីបុគ្គលិកឡើយ។ សូមមើលគេហទំព័រ [ការពាក់ម៉ាស់ និងស្វែងយល់អំពីសិទ្ធិរបស់អ្នកសម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម](#)។
- ដោយផ្អែកទៅលើ [បទដ្ឋានបណ្តោះអាសន្នបន្ទាន់](#) នៃការទប់ស្កាត់ជំងឺ COVID-19 របស់ Cal/OSHA ម្ចាស់អាជីវកម្មឬកន្លែងការងារ គឺតម្រូវចាំបាច់ឱ្យបំពេញតាមតម្រូវការនៃការធ្វើតេស្តទាំងនេះសម្រាប់បុគ្គលិក៖ ជូនដំណឹងដល់បុគ្គលិកទាំងអស់អំពីវិធីដែលពួកគេអាចទទួលបានការធ្វើតេស្ត ផ្តល់ជូនការធ្វើតេស្តដោយមិនគិតថ្លៃនិងក្នុងអំឡុងពេលម៉ោងបំពេញការងារ ហើយនិងផ្តល់ជូនការធ្វើតេស្តក្នុងវិធីមួយដែលធានាការសម្ងាត់របស់បុគ្គលិក។
 ដើម្បីអនុវត្តតាមតម្រូវការនៃការធ្វើតេស្តរបស់បទដ្ឋាន ETS ការធ្វើតេស្តរកមេរោគ COVID-19 ដោយមិនចាំបាច់មានវេជ្ជបញ្ជា (OTC) អាចត្រូវបានធ្វើឡើងនិងពិនិត្យមើលលទ្ធផលដោយខ្លួនឯងបាន ប្រសិនបើមានផ្តល់ជូនការផ្ទៀងផ្ទាត់លទ្ធផលដូចជារូបភាពដែលមានកំណត់ត្រាពេលវេលានិងកាលបរិច្ឆេទនៅលើ ឬការធ្វើតេស្តដោយមិនចាំបាច់មានវេជ្ជបញ្ជាដែលប្រើប្រាស់ការវាយការណ៍តាមលក្ខណៈឌីជីថល ដោយលទ្ធផលដែលមានកំណត់ត្រាពេលវេលានិងកាលបរិច្ឆេទ។

ចាំបាច់៖ មានការតម្រូវចាំបាច់ឱ្យទីតាំង ECE មានផែនការដើម្បីជួយសម្រួលដល់ការធ្វើតេស្តឆ្លើយតបទៅនឹងជំងឺ

COVID-19 សម្រាប់បុគ្គលទាំងឡាយដែលមានការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគនៅទីតាំង ECE នោះ។ បុគ្គលិក និងកុមារដែលបានធ្វើតេស្ត ត្រូវតែជូនដំណឹងទៅដល់ទីតាំង ECE អំពីលទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្ត។ ធនធានសម្រាប់ធ្វើតេស្តរួមមានកម្មវិធីធ្វើតេស្តនៅតាមទីតាំង ECE (ECE Testing Programs) សេវាកម្មសុខភាពសម្រាប់បុគ្គលិកឬសេវាកម្មសុខភាពការងារ (Employee Health Services or Occupational Health Services) អ្នកផ្តល់សេវាកម្មថែទាំសុខភាពផ្ទាល់ខ្លួន (Personal Healthcare Providers) ទីតាំងធ្វើតេស្តផ្សេងៗនៅក្នុងខោនធីនិងទីក្រុង LA (LA City and County Testing Sites) មាននៅគេហទំព័រ៖ covid19.lacounty.gov/testing និង [ទីតាំងធ្វើតេស្តតាមសហគមន៍](#) (មណ្ឌលសុខភាព និងឱសថស្ថានក្នុងតំបន់)។ បុគ្គលទាំងឡាយដែលត្រូវការជំនួយក្នុងការស្វែងរកអ្នកផ្តល់សេវាកម្មថែទាំសុខភាពអាចទូរស័ព្ទទៅបណ្តាញព័ត៌មានរបស់ខោនធី LA តាមរយៈលេខ 2-1-1 ដែលមានបម្រើការជូន 24 ម៉ោង 7 ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍។

❑ **ចាំបាច់៖** អ្នកទំនាក់ទំនងករណីជំងឺ COVID-19 នៃមជ្ឈមណ្ឌល ECE ត្រូវតែជូនដំណឹងដល់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ (Public Health) អំពីករណីចម្លងជាចម្លោះច្បាស់លាស់នៃជំងឺ COVID-19 ដែលមានចំនួន 3 ករណីឡើងទៅ នៅក្នុងថ្នាក់រៀន ឬការិយាល័យ ឬក៏ក្នុងក្រុមដែលបានកំណត់ជាមុនឬអាចកំណត់អត្តសញ្ញាណបានផ្សេងទៀត (ឧ. ក្រុមមិត្តភក្តិ) ដែលស្ថិតនៅទីតាំងនៅពេលណាមួយ ក្នុងអំឡុងពេល 14 ថ្ងៃមុនកាលបរិច្ឆេទនៃការចាប់ផ្តើមមានជំងឺ (illness onset date)។ កាលបរិច្ឆេទនៃការចាប់ផ្តើមមានជំងឺ គឺជាកាលបរិច្ឆេទដំបូងនៃការមានរោគសញ្ញានានានៃជំងឺ COVID-19 ឬកាលបរិច្ឆេទនៃធ្វើតេស្តរកមេរោគ COVID-19 សូមយកថ្ងៃណាមួយដែលកើតឡើងមុន។

- ករណីចម្លងជាចម្លោះនៃជំងឺ COVID-19 ទាំងអស់ដែលពាក់ព័ន្ធនៅទីតាំង ECE គួរតែរាយការណ៍តាមអនឡាញ តាមរយៈកម្មវិធីតាមអនឡាញដែលមានសុវត្ថិភាពគេហទំព័រដើមដែលប្រើប្រាស់រួមគ្នាសម្រាប់ការតាមដានការផ្ទុះឡើងនៃមេរោគ (SPOT)៖ https://spot.cdph.ca.gov/s/?language=en_US។ ប្រសិនបើមានករណីច្រើនដើម្បីរាយការណ៍ទីតាំងទាំងឡាយអាចដាក់បញ្ជូនរបាយការណ៍របស់ពួកគេដោយប្រើប្រាស់ជម្រើស “តំរូវសម្រាប់ដាក់បញ្ជូនជាសំណុំធំៗ (Bulk Upload Template)” ដែលមានទីតាំងស្ថិតនៅក្នុងគេហទំព័រដើមរបស់កម្មវិធី SPOT។ ការចម្លងជាចម្លោះទាំងអស់ដែលមានព័ត៌មានសម្រាប់ករណីគួរតែរាយការណ៍ទៅនាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈភ្លាមៗ ហើយមិនលើសពី 1 ថ្ងៃធ្វើការ បន្ទាប់ពីបានដឹងអំពីករណីទីបី ឬក៏ករណីចុងក្រោយ នៅក្នុងការចម្លងជាចម្លោះនេះ។
- អ្នកផ្តល់សេវាកម្ម ECE ដែលត្រូវការជំនួយក្នុងការរាយការណ៍អំពីការចម្លងជាចម្លោះនៃជំងឺ COVID-19 ឬសេចក្តីណែនាំផ្សេងទៀតអំពីផែនការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ អាចទូរស័ព្ទទៅមជ្ឈមណ្ឌលផ្តល់ព័ត៌មានអំពីការរាយការណ៍ករណីជំងឺ COVID-19 សម្រាប់វិស័យអប់រំ (Education Sector COVID-19 Case Reporting Call Center) ពីថ្ងៃច័ន្ទដល់ថ្ងៃសុក្រ ចាប់ពីម៉ោង 8:00 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 5:00 ល្ងាច។ អ្នកគ្រប់គ្រងទីតាំង ECE ដែលមិនមានលេខរបស់មជ្ឈមណ្ឌលផ្តល់ព័ត៌មានទេនោះ គួរតែទាក់ទងទៅ ACDC-Education@ph.lacounty.gov។

❑ **ចាំបាច់៖** អ្នកផ្តល់សេវាកម្ម ECE គ្រោះជាមួយនឹងនាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈដើម្បីធ្វើការកំណត់ថា តើករណីចំនួន 3 ឡើងទៅ នៅក្នុងការចម្លងជាចម្លោះដែលបានរាយការណ៍ទៅនោះ មានការទាក់ទងទៅនឹងការរីករាលដាលនៃជំងឺឬទេ ដែលអាចនិយាយបានថាបុគ្គលទាំងឡាយដែលរងការប៉ះពាល់មានវត្តមាននៅទីកន្លែងដូចគ្នា ក្នុងពេលតែមួយ ខណៈពេលដែលបុគ្គលម្នាក់ឬបុគ្គលទាំងអស់អាចចម្លងមេរោគបន្តបាន។* ការកំណត់អំពីការទាក់ទងទៅនឹងការរីករាលដាលនៃជំងឺរវាងករណីទាំងឡាយអាចត្រូវបានចាំបាច់ឱ្យមានការស៊ើបអង្កេតបន្ថែម ដើម្បីរាយការណ៍ប្រតិបត្តិការនៃការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ និងកំណត់ទីកន្លែងនិងមនុស្សដែលអាចមានទាំងអស់ ហើយដែលអាចនឹងបានប៉ះពាល់ទៅនឹងករណី (មួយឬច្រើន) នោះ ខណៈពេលដែលពួកគេអាចចម្លងមេរោគបន្តបាន នៅទីតាំងនេះ។

*មានការចាត់ទុកថាករណីមួយអាចចម្លងមេរោគបន្តបាន គិតចាប់តាំងពី 2 ថ្ងៃមុនពេលលេចចេញរោគសញ្ញានានាដំបូង រហូតដល់ ការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកបានបញ្ចប់ ឬប្រសិនបើមិនមានរោគសញ្ញានានាទេ គិតចាប់តាំងពី 2 ថ្ងៃមុនពេលពួកគេធ្វើតេស្តទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមានរហូតដល់ ការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកបានបញ្ចប់។

- ករណីផ្សេងៗដែលទាក់ទងទៅនឹងការរីករាលដាលនៃជំងឺរួមមាន អ្នកមានទំនាក់ទំនងទៅវិញទៅមកដែលអាចកំណត់បាន ដូចជាការស្ថិតនៅទីកន្លែងរួមគ្នា (ឧ. នៅក្នុងថ្នាក់រៀន ឬព្រឹត្តិការណ៍ ECE ឬការិយាល័យ ឬក៏មធ្យោបាយធ្វើដំណើរមួយ) ដែលបង្ហាញថាការរីករាលដាលនៃជំងឺដែលមានទំនាក់ទំនងគ្នានៅក្នុងទីកន្លែងនោះ កាន់តែទំនងជាអាចកើតឡើង ហើយមិនមែនជាការឆ្លងយូរៗម្តងនៅក្នុងសហគមន៍ដែលទូលំទូលាយនោះទេ។ ប្រសិនបើការទាក់ទងទៅនឹងការរីករាលដាលនៃជំងឺកើតមានឡើងមែន នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនឹងផ្តល់ដំបូន្មានទៅដល់អ្នកផ្តល់សេវាកម្ម ECE អំពីជំហានសំខាន់ៗដែលត្រូវអនុវត្ត ហើយនឹងការប្រាស្រ័យទាក់ទងទៅកាន់កុមារទាំងឡាយ

ក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគេ និងបុគ្គលិកនានា អំពីការប្រុងប្រយ័ត្នដែលត្រូវអនុវត្ត
ដើម្បីទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលបន្ថែមទៀតនៅទីតាំងនោះ
ដោយរាប់បញ្ចូលទាំងការដាក់អនុវត្តអន្តរាគមន៍ជាក់លាក់សម្រាប់ទីតាំងនេះ
ដើម្បីគ្រប់គ្រងការឆ្លងមេរោគ ផងដែរ។

- នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនឹងកំណត់ថា តើមានការស្របតាមលក្ខខណ្ឌនៃការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺ ឬទេ៖
ករណីនៃជំងឺ COVID-19 ច្បាស់លាស់ យ៉ាងហោចណាស់ចំនួន 3 ករណី ក្នុងអំឡុងពេល 14 ថ្ងៃពីគ្នា
នៅក្នុងក្រុមជាក់លាក់មួយ* ដោយមានសមាជិកដែលទាក់ទងទៅនឹងការរីករាលដាលនៃជំងឺ
មិនស្នាក់នៅក្នុងក្រុមគ្រួសារតែមួយ
ហើយនិងមិនមែនជាបុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនឹងគ្នាទៅវិញទៅមក
នៅខាងក្រៅបរិវេណសាលារៀនទេនោះ។
 - ប្រសិនបើមិនស្របតាមលក្ខខណ្ឌនៃការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺទេ នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ (DPH) នឹងផ្តល់ដំបូន្មានឱ្យអ្នកផ្តល់សេវាកម្ម ECE បន្តជាមួយនឹងការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគតាមទម្លាប់។
 - ប្រសិនបើស្របតាមលក្ខខណ្ឌនៃការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺ ហើយ DPH ណែនាំឱ្យមានការឆ្លើយតបទៅនឹងការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺ DPH នឹងជូនដំណឹងដល់អ្នកផ្តល់សេវាកម្ម ECE ថាមានការដាក់ឱ្យដំណើរការនូវការស៊ើបអង្កេតអំពីការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺ ហើយអ្នកស៊ើបអង្កេតផ្នែកសុខភាពសាធារណៈ (public health investigator) នឹងទាក់ទងទៅទីតាំងនោះដោយផ្ទាល់ ដើម្បីសម្របសម្រួលការឆ្លើយតបនេះ។

*ក្រុមជាក់លាក់ រាប់បញ្ចូលបុគ្គលនានាដែលមានភាពជាសមាជិកទូទៅរួមគ្នានៅទីតាំងនោះ (ឧ. ថ្នាក់រៀន ឬព្រឹត្តិការណ៍ ឬមធ្យោបាយធ្វើដំណើរ និងការិយាល័យ)។ ករណីដែលទាក់ទងទៅនឹងការរីករាលដាលនៃជំងឺតម្រូវចាំបាច់ឱ្យអ្នកឆ្លងមេរោគនោះ មានវត្តមាននៅកន្លែងដូចគ្នា ក្នុងពេលតែមួយ ខណៈពេលដែលអាចចម្លងមេរោគបន្តបាន។

ឧបសម្ព័ន្ធ A: ជំហានទាំងឡាយដើម្បីគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់ទៅនឹងករណីជំងឺ COVID-19 នៅទីតាំងថែទាំ និងអប់រំកុមារតូច (ECE) មួយ

1 ករណី	<ol style="list-style-type: none"> 1) ចាំបាច់: អ្នកផ្តល់សេវាកម្ម ECE បង្ហាញឱ្យករណីនេះអនុវត្តតាមសេចក្តីណែនាំអំពីការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះ។ 2) ចាំបាច់: អ្នកផ្តល់សេវាកម្ម ECE កំណត់អត្តសញ្ញាណអ្នកដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនៅទីតាំង ECE។ អ្នកផ្តល់សេវាកម្ម ECE អាចទាក់ទងនាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ (Public Health) បានសម្រាប់ជំនួយក្នុងការកំណត់អត្តសញ្ញាណបុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធដោយផ្ញើអ៊ីម៉ែលទៅកាន់ ACDC-education@ph.lacounty.gov ឬទូរស័ព្ទទៅមជ្ឈមណ្ឌលផ្តល់ព័ត៌មានអំពីការរាយការណ៍ករណីជំងឺ COVID-19 សម្រាប់វិស័យអប់រំ (Education Sector COVID-19 Case Reporting Call Center)។ 3) ចាំបាច់: អ្នកផ្តល់សេវាកម្ម ECE ជូនដំណឹងដល់បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងនៅទីតាំង ECE អំពីការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ។
2 ករណី	<ol style="list-style-type: none"> 1) ចាំបាច់: អ្នកផ្តល់សេវាកម្ម ECE ជូនដំណឹងដល់ករណីទាំងឡាយ ឱ្យអនុវត្តតាមសេចក្តីណែនាំអំពីការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក។ 2) ចាំបាច់: អ្នកផ្តល់សេវាកម្ម ECE កំណត់អត្តសញ្ញាណ និងជូនដំណឹងដល់បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងនៅទីតាំង ECE អំពីការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ។ 3) បានណែនាំ: ប្រសិនបើករណីចំនួន 2 នេះកើតឡើងក្នុងអំឡុងពេល 14 ថ្ងៃពីគ្នា អ្នកផ្តល់សេវាកម្ម ECE អាចពិគ្រោះជាមួយ DPH ដើម្បីកំណត់ថា តើករណីទាំងនេះមានការទាក់ទងទៅនឹងការរីករាលដាលនៃជំងឺ ឬទេ។ ប្រសិនបើមានការទាក់ទងទៅនឹងការរីករាលដាលនៃជំងឺ ទីតាំង ECE នឹងដាក់អនុវត្តវិធានការណ៍គ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺបន្ថែមទៀត។ 4) អ្នកផ្តល់សេវាកម្ម ECE អាចទូរស័ព្ទទៅកាន់មជ្ឈមណ្ឌលផ្តល់ព័ត៌មានអំពីការរាយការណ៍ករណីជំងឺ COVID-19 សម្រាប់វិស័យអប់រំ ឬអ៊ីម៉ែលទៅកាន់ ACDC-Education@ph.lacounty.gov សម្រាប់ជំនួយការក្នុងការកំណត់ថា តើករណីទាំងឡាយមានការទាក់ទងទៅនឹងការរីករាលដាលនៃជំងឺ ឬទេ។
ចាប់ពី 3 ករណីឡើងទៅ	<ol style="list-style-type: none"> 1) ចាំបាច់: អ្នកផ្តល់សេវាកម្ម ECE ជូនដំណឹងដល់ករណីទាំងឡាយ ឱ្យអនុវត្តតាមសេចក្តីណែនាំអំពីការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក។ 2) ចាំបាច់: អ្នកផ្តល់សេវាកម្ម ECE កំណត់អត្តសញ្ញាណ និងជូនដំណឹងដល់បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងនៅទីតាំង ECE អំពីការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ។ 3) ចាំបាច់: ប្រសិនបើមានការចម្លងជាចម្លោះមធ្យមចំនួន 3 ករណីឡើងទៅ នៅក្នុងថ្នាក់រៀន ឬការិយាល័យ ឬក៏នៅក្នុងក្រុមដែលបានកំណត់ជាមុន (ពោលគឺ ក្រុមមិត្តភក្តិ) ដែលស្ថិតនៅក្នុងបរិវេណសាលារៀន នាពេលណាមួយ ក្នុងអំឡុងពេល 14 ថ្ងៃមុនកាលបរិច្ឆេទចាប់ផ្តើមមានជំងឺ (illness onset date) នោះ អ្នកផ្តល់សេវាកម្ម ECE ជូនដំណឹងដល់ DPH ជាបន្ទាន់ដោយការរាយការណ៍អនឡាញតាមរយៈគេហទំព័រ: https://spot.cdph.ca.gov/s/?language=en_US។ 4) ចាំបាច់: DPH កំណត់ថា តើបានស្របទៅនឹងលក្ខខណ្ឌនៃការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺ ឬទេ។ ប្រសិនបើមានការដាក់ឱ្យដំណើរការនូវការស៊ើបអង្កេតអំពីការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺរបស់ DPH អ្នកស៊ើបអង្កេតផ្នែកសុខភាពសាធារណៈ (public health investigator) នឹងទាក់ទងទៅទីតាំង ECE ដើម្បីសម្របសម្រួលការស៊ើបអង្កេតអំពីការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺនេះ។

