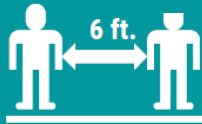


نقشه راه بهبودی شهرستان لس آنجلس

از خطر ابتلای خود به کووید-19 در خارج از منزل بکاهید

عاقلمانه تصمیم بگیرید - از این خطرات جلوگیری کنید



1. **فضاهای بسته** - به ویژه با تهویه ضعیف. فضای باز بهتر از فضای سرپوشیده است.

2. **جمعیت** - افراد بیشتر، به منزله خطر بالاتر است.

3. **تماس نزدیک** - حفظ فاصله بیشتر، از نزدیک بودن به یکدیگر امن تر است.

برای کاهش خطر اقداماتی اتخاذ نمایید



• دستان خود را مرتباً بشویید

• در هنگام حضور کنار سایرین پوشش پارچه‌ای صورت بپوشید

• از لمس کردن صورت خود اجتناب کنید

• از به اشتراک گذاشتن غذا، نوشیدنی، اسباب بازی، لوازم ورزشی خودداری کنید

• از تماس سطوحی که توسط دیگران لمس می‌شوند پرهیز کنید یا آن را تمیز نمایید

• تهویه را افزایش دهید - بیرون بروید، پنجره‌ها را باز کنید

• تعاملات با سایر افراد را مختصر کنید

• به خودتان فضا دهید تا از سایر افراد فاصله کافی داشته باشید

از پیش برنامه‌ریزی کنید



• مطلع باشید - قبل از رفتن به رستوران، عبادتگاه، آرایشگاه یا باشگاه، بصورت آنلاین اقدامات ایمنی را بررسی نموده یا تماس گرفته و در مورد اقدامات ایمنی سؤال کنید

• انعطاف پذیر باشید - به منظور کاهش خطرات، حاضر به تغییر فعالیت‌ها باشید

