

신종 코로나바이러스 (COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국

천으로 된 안면 가리개 사용 지침

최신 업데이트:

2020년 7월 17일: 단방향 밸브 마스크는 사용하면 안 됩니다.

2020년 6월 26일: 건강상의 이유로 안면 가리개 착용의 의무가 면제되었고, 다른 사람들과 정기적으로 접촉해야 하는 업무를 담당하는 사람은 대안으로 아랫부분이 천으로 가려진 안면보호대와 같은 것을 반드시 착용해야 합니다.

2020년 6월 19일: 의료 서비스 제공자에게 천으로 된 안면 가리개를 착용하지 않도록 지시받은 사람들의 경우 착용 의무가 면제됩니다.

본 문서는 일반 대중들이 생필품 혹은 필수 서비스를 받기 위해 잠시 동안 외출해야 할 때 천으로 된 안면 가리개를 안전하게 이용하기 위한 공중 보건 관련 정보를 제공합니다. 일반인은 공공장소 또는 개인 공간에서 가족 구성원이 아닌 다른 사람과 접촉할 때마다 깨끗한 안면 가리개를 사용해야 합니다. 안면 가리개는 신체적 거리 두기나 자주 손 씻기 실천을 대체하지 않음을 인지하는 것이 중요합니다.

지역사회 및 개인이 COVID-19를 예방하기 위한 가장 좋은 방법은 손 자주 씻기, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기, 아픈 사람 주위에 있지 않기, 신체적 거리 두기, 특히 집에 머무르기를 실천하는 것입니다. 안면 가리개 착용은 전염병의 확산을 늦추기 위한 이러한 증거 기반 조치를 대체하지 않습니다. 안면 가리개는 말할 때, 재채기 또는 기침을 할 때 입에서 나오는 호흡기 비말에 다른 사람이 노출되지 않도록 보호하는 추가 수단일 뿐입니다.

천으로 된 안면 가리개는 의료 종사자, 최초 대응자(경찰, 소방관, 응급처치요원 등), 및 병에 걸린 사람들과 긴밀하게 접촉해야 하는 사람들이 사용하도록 고안된 것이 아닙니다.

천으로 된 안면 가리개란 무엇입니까?

천으로 된 안면 가리개는 코와 입을 덮는 직물입니다. 안면 가리개는 끈이나 띠로 머리에 고정하거나 얼굴 아래쪽에 두를 수 있습니다. 면, 실크 또는 린넨과 같은 다양한 직물로 만들 수 있습니다. 천으로 된 안면 가리개는 공장에서 생산하거나 손으로 바느질하거나 혹은 스카프, 티셔츠, 스웨터, 수건과 같은 가정용품을 활용하여 만들 수 있습니다.

왜 안면 가리개를 착용합니까?

최신 정보에 따르면 다음과 같은 이유로 코와 입을 가리는 것이 COVID-19의 확산을 늦출 수 있다고 합니다:



- 증상을 보이기 전에도 전염성이 있을 수 있습니다. 귀하는 전염성을 지녔음에도 이를 알지 못할 수도 있습니다. 귀하가 코와 입을 가렸다면, COVID-19의 확산을 제한할 수 있습니다.
- 얼굴을 가리면 얼굴을 덜 만지게 됩니다. COVID-19 바이러스로 오염된 무언가를 만진 후에 얼굴을 만지는 것은 COVID-19에 감염될 확률을 높입니다.

안면 가리개가 COVID-19의 확산을 얼마나 잘 막을 수 있습니까?

전염병이 세계적으로 대 유행하는 이 시기에 일반 대중이 안면 가리개를 착용하면 질병 확산을 줄이는 데 도움이 되는지 알 수 있는 증거가 많지는 않습니다. 안면 가리개의 주요 역할은 COVID-19에 감염되었지만 증상을 보이지 않는 사람을 포함한 누군가가 말하거나, 기침, 혹은 재채기할 때 전염성 인자가 공기로 배출되는 것을 줄여주는 것입니다. 천으로 된 안면 가리개는 신체적인 거리 두기, 손 씻기, 아플 때 집에 머무르기를 대체하지 않지만 이러한 주요 조치와 함께 준수했을 때 도움이 될 수 있습니다. 안면 가리개를 착용할 계획이라면 코와 입을 가리는 것이 중요합니다. 대화하는 동안 코와 입에서 가리개를 내리면 이야기하는 동안 바이러스가 퍼질 수 있기 때문에 안면 가리개를 착용하는 것이 무의미 해집니다.

이전에 안면 가리개 착용이 권장되지 않았는데 왜 지금은 얼굴을 가려야 합니까?

이전에는 안면 가리개 착용이 COVID-19 감염 예방을 위해 일반 대중들에게 권장되던 사항이 아니었습니다. 우리는 증상을 보이지 않더라도 전염성을 가질 수 있으며 본인도 알지 못하는 상태로 COVID-19를 전파시킬 수 있음을 알게 되었습니다. 이 새로운 정보는 안면 가리개가 다른 사람이 감염되지 않도록 보호할 수 있음을 나타냅니다. 안면 가리개 착용은 전염성이 있을 수 있는 비말이 퍼지는 것을 예방할 수 있습니다.

언제 천으로 된 안면 가리개를 착용해야 합니까?

공공장소에서 주변에 다른 사람들이 있으면 코와 입을 가리는 천 안면 가리개를 착용해야 합니다. 혼자 있는 곳에서는 안면 가리개를 쓰지 않아도 됩니다. 천으로 된 안면 가리개를 착용한다고 해서 신체적으로 타인과의 거리를 유지하는 사회적 거리 두기와 손 씻기의 필요성을 배제하는 것은 아닙니다. [보건 당국 웹사이트](#)에서 특정 장소에서 언제 안면 가리개를 착용해야 하는지에 관한 여러 지침 문서를 보시기 바랍니다.

안면 가리개 옵션으로는 어떤 것이 있습니까?

일반 대중에게 허용된 재사용 가능한 안면 가리개 옵션은 다음을 포함합니다:

- 두건
- 튜브형 목 싸개
- 집에서 만든 안면 가리개

- 스카프
- 면 티셔츠와 일부 종류의 수건과 같이 촘촘하게 짜인 직물

아이들도 천으로 된 안면 가리개를 착용해야 합니까?

만 2세 미만의 아이들(유아 포함)은 천으로 된 안면 가리개를 착용해서는 안 됩니다. 만 2세에서 8세까지의 아이들은 천으로 된 안면 가리개를 착용해야 하지만 보호자가 아이가 안전하게 숨을 쉬고 숨이 막히거나 질식하지 않는지 확인해야 합니다. 호흡에 문제가 있는 아이들은 안면 가리개를 착용해서는 안 됩니다.

N95 마스크 혹은 수술용 마스크를 대신 이용할 수 있습니까?

의료 시설에서나 의료직 종사자들이 착용할 수 있도록 고안된 마스크를 (N95 마스크 혹은 수술용 마스크를 비롯한) 구매해서는 안 됩니다. 의료용 마스크 및 수술용 마스크는 의료진 및 COVID-19에 감염되거나 다른 감염병이 있는 사람을 돌보는 직원들을 보호하기 위하여 제작되었습니다.

COVID-19 증상이 있는 환자는 집을 떠나서는 안 되지만 의료 진찰을 위해 집을 떠나야 하는 경우 의료용 마스크를 사용할 수도 있고, 의료용 마스크가 없는 경우 안면 가리개를 사용할 수도 있습니다. **마스크를 착용할 경우, 단방향 밸브 마스크는 사용하면 안 된다는 점을 명심하십시오.**

반대로 일반 대중에게 권장되는 안면 가리개는 본인이 감염되었는지 모르는 사이에 다른 사람에게 COVID-19가 전파되는 것을 예방하기 위한 것입니다. 안면 가리개의 의도는 안면 가리개를 착용한 사람보다는 다른 사람을 보호하기 위한 목적이므로, N95 마스크 또는 의료용 마스크를 착용할 필요는 없습니다. 의료용 마스크 및 수술용 마스크의 공급은 부족하며 COVID-19 확진자를 안전하게 진료하기 위하여 갈수록 필요성이 증가할 것입니다. 이러한 의료용 물품이 의료 시설 외에서 이용되지 않도록 하는 것이 중요합니다.

안면 가리개 착용은 필수입니까?

우리 모두는 공공 및 개인 공간에서 가족 구성원이 아닌 다른 사람들과 교류할 때 안면 가리개를 착용해야 합니다. 안면 가리개는 개인이 COVID-19의 전파를 늦추기 위해 이용할 수 있는 추가적인 도구로 다른 사회적 거리두기 요건을 대체하지는 않습니다. 만 2세 미만의 영유아나 의식이 없는 사람에게 천으로 만든 안면 가리개를 착용을 시켜서는 안 되며 호흡에 문제가 있거나, 도움 없이 마스크나 안면 가리개를 벗을 수 없는 사람은 이를 착용하면 안 됩니다. 의료진에게 천으로 된 안면 가리개를 착용하지 않도록 지시받은 사람들도 착용 의무가 면제됩니다.

건강상의 이유로 안면 가리개 착용의 의무가 면제되었고, 다른 사람들과 정기적으로 접촉해야

하는 업무를 담당하는 사람은 건강상 문제가 없다면 대안으로 아랫부분이 천으로 가려진 불편하지 않은 안면보호대와 같은 것을 반드시 착용해야 합니다. 아랫부분의 천은 턱에 맞는 것이 선호됩니다.

안면 가리개를 어떻게 관리해야 합니까?

안면 가리개를 자주, 특히 매번 이용한 이후에 세탁하는 것이 가장 이상적이고 최소한 하루에 한 번 세탁하는 것이 좋습니다. 세제와 뜨거운 물로 세탁하고 핫 사이클로 건조될 때까지 가방 혹은 통을 준비해서 안면 가리개를 보관하십시오. 세탁하기 전에 천으로 된 안면 가리개를 다시 착용해야 한다면, 착용한 직후에 손을 씻고 얼굴을 만지지 마십시오. 다음과 같은 경우에 안면 가리개를 폐기하십시오:

- 코와 입을 더 이상 가릴 수 없는 경우
- 끈 혹은 띠가 늘어지거나 손상된 경우
- 얼굴에 고정되지 않는 경우
- 직물에 구멍이 생기거나 찢어진 경우

