



團體環境下呼吸道疾病的通用清潔指南

本信息提供給負責清潔公共場所的工作人員，如酒店、教堂和學校等場所。它並不能取代常規的清潔和消毒程序，而是為清潔工作提供額外的信息，以防止引起類似新冠狀病毒疾病的呼吸道病毒的傳播。(COVID-19)

工作人員應按照其工作政策和程序使用防護服和防護設備。除常規的定期清潔需要外，無需特殊工作服或設備，如口罩或連衣工作服，也不需要進行超出通常需要的定期清潔次數。

清潔全部經常接觸物品。

清潔全部“高頻接觸”表面，如櫃檯、桌面、門把手、電燈開關、浴室裝置、馬桶、垃圾桶、電話、遙控器、鍵盤、平板電腦和床頭櫃。使用環境保護署（EPA）註冊的產品進行清潔（除菌）和消毒（殺菌）工作。請務必遵循清潔產品和消毒劑標籤上的說明。

	<p>堅硬表面：</p> <ul style="list-style-type: none">● 清潔和消毒堅硬的表面和物體。● 使用一般家用清潔劑清理污漬表面，去除污垢、細菌和油脂。用水沖洗，使用 EPA 註冊的消毒劑。遵守製造商建議的濃度、使用方法和接觸時間。● 如果沒有 EPA 註冊的消毒劑，請使用配製的氯漂白劑溶液（大約 4 茶匙漂白劑加 1 夸脫水或 5 湯匙（1/3 杯）漂白劑加 1 加侖水）。每天或根據實際需要來準備漂白劑溶液。測試紙可用來檢查溶液濃度是否合適。● 建議使用含 70%酒精的酒精消毒劑來防止病毒傳播，但酒精揮發較快，無法完全消毒。如果您使用此類產品，請根據說明中建議的接觸時間。
	<p>地毯、沙發和其他多孔（吸收性）表面：</p> <ul style="list-style-type: none">● 使用吸塵器吸灰塵，防止灰塵擴散到空氣中。● 根據政策和程序，及時清理灑出的體液。● 徹底清潔地毯，盡量避免飛濺。● 如有必要，使用蒸汽清潔器清潔地毯等和其他多孔表面。

團體環境下呼吸道疾病的通用清潔指南

	<p>亞麻織品：</p> <ul style="list-style-type: none">● 使用家用洗衣皂和熱水（167° F 或以上）清洗床單、毯子、毛巾、窗簾等其他亞麻織品。根據政策和程序設置高溫進行烘乾。
	<p>餐具和工具：</p> <ul style="list-style-type: none">● 用清潔劑、熱水和美國環保署批准的殺菌劑用手或洗碗機清潔和消毒盤子、玻璃杯和銀具。● 用肥皂和熱水清洗拖把和抹布，使用 EPA 註冊的消毒劑或漂白劑進行消毒，待其晾乾。可使用一次性拖把頭和/或一次性抹布作為替代。● 對電子產品消毒使用消毒濕巾時，請仔細閱讀使用說明。檢查電子設備是否能夠承受多次擦拭，並且能夠在表面保持足夠長的濕潤時間，以達到所需的接觸時間。
	<p>廢物處理：</p> <ul style="list-style-type: none">● 處理垃圾或廢品時務必戴好手套。● 確保將垃圾扔進結實且防漏的（如塑料）袋子裡，繫好袋子，直接放入垃圾箱，定期處理。● 根據政策和程序處理醫療廢品（如針頭）。● 清潔完畢並扔掉廢品後，脫下手套後洗手。
	<p>其他通用的清潔指南：</p> <ul style="list-style-type: none">● 立即扔掉所有一次性清潔用品。● 經常洗手，包括在清空垃圾桶、接觸紙巾等類似廢品後。● 用肥皂和水徹底洗手，至少洗 20 秒，或使用含有至少含 60% 酒精的消毒擦手液。請參閱《公共衛生局的指南》，了解洗手的正確方法。http://publichealth.lacounty.gov/acd/handwash.htm