

신종 코로나바이러스 (COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 자선 급식 운영을 위한 지침

최신 업데이트:

10/31/20: 밀접 접촉자의 정의가 24시간 내로 총 15분 동안 감염자와 6피트 이내에 있었던 사람을 포함하는 것으로 변경되었습니다. 증상이 있는 사람들은 의료진의 진찰을 받고 진단 검사 및 고립에 대해서 의논하도록 권고합니다.

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국(공중 보건국)은 로스앤젤레스 카운티 내 신종 코로나바이러스의 확산 속도를 줄이기 위해 여러분의 협조를 요청하고 있습니다. 아래 권장 사항은 직원과 고객 모두의 건강을 지키는 데 도움이 될 수 있습니다.

아픈 자원봉사자와 직원

- 감염된 직원들과 자원봉사자들은 처음 증상이 나타나고 최소 10일 동안 **그리고** 해열제를 사용하지 않고도 발열이 없고 **그리고** 증상(예: 기침, 숨 가쁨)이 호전된 후 최소 24시간까지 집에 머물며 직장에 복귀하지 않도록 권장합니다. 직원이 직장에 출근했을 때 몸이 아파 보이거나 근무 중에 증상을 보이면 즉시 집으로 돌려보내야 합니다. COVID-19 진단 검사에서 양성 판정을 받았지만, 증상이 없는 직원은 검사받은 날로부터 10일 동안 집에 머물러야 합니다. 더 자세한 정보는 ph.lacounty.gov/covidisolation에서 확인하십시오.
- 감염된 직원과 밀접 접촉한 사람들은 감염된 직원과 마지막으로 밀접 접촉한 후 14일 동안 격리되어야 합니다. 밀접 접촉자란 **24시간 내로 감염자와 6피트 내에서 총 15분 이상 함께 있는** 모든 사람들을 포함합니다. 또한, 감염된 사람의 체액 및/또는 분비물을 무방비로 접촉한 사람들, 예를 들어 기침/재채기에 노출된 사람, 식기나 타액의 공유 또는 보호 장비를 착용하지 않은 상태에서 아픈 직원에게 치료를 제공한 사람들이 포함됩니다. COVID-19 확진자는 첫 증상이 나타나기 2일 전부터 더 이상 고립할 필요가 없을 때까지 전염성이 있는 것으로 간주됩니다. COVID-19 진단 검사에서 양성 판정을 받았지만 증상이 없는 사람은 첫 진단 검사를 받기 2일 전부터 검사를 받은 날로부터 10일까지 전염성이 있는 것으로 간주됩니다. 더 자세한 정보는 ph.lacounty.gov/covidquarantine에서 확인하십시오.

질병의 징후를 보이는 고객

- 아픈 고객들은 집에 머물며 의료진에게 진단 검사 및 고립에 대한 필요성에 대해서 물어보도록 권고하십시오. 자세한 내용은 ph.lacounty.gov/covidcare에서 확인하십시오. 아픈 고객들에게 친구나 이웃에게 식료품을 가져다 달라고 요청하라고 권고하십시오. 또한 **음식, 의약품 및 기타 필수품과 같은 자료는 2-1-1에 전화, 211LA 웹사이트에 방문하거나 공중 보건국 자료 페이지**(“도움” 섹션의 옵션 참조)를 통해 찾을 수 있습니다.
- 고객이 아프면 증상이 경미해 보여도 집에 머무르도록 요청하는 안내판을 눈에 띄는 곳에 게시하십시오. <http://publichealth.lacounty.gov/acd/docs/StayHomeWhenSickCOVIDPoster.pdf>
- 기침이나 재채기를 할 때 사용할 추가 휴지나 냅킨을 고객에게 제공하십시오.
- 화장실에 비누, 일회용 타올/손 건조기 및 비접촉식 쓰레기통이 충분히 구비되어 있는지 확인하십시오.

신종 코로나바이러스 (COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 자선 급식 운영을 위한 지침

- 고객을 위해 60% 이상의 알코올이 함유된 손 소독제를 제공하는 것이 권장됩니다.
- 음식을 준비하고 제공하는 자원봉사자와 직원들에게 아파 보이는 고객과 자신 사이에 가능한 한 6피트 거리를 유지하도록 지시하십시오.

손 씻기 지침

- 아래 행위 전 비누와 따뜻한 물로 최소 20초 이상 손과 팔을 씻으십시오:
 - 식사 및 음용
 - 음식 준비
 - 장갑 착용
 - 손을 오염시키는 다른 행위를 한 후
- 시각적으로 상기시킬 [손 씻기 안내판 게시하기](#).
- 장갑을 추가 도구로 적절하게 사용하는 것은 좋지만, 장갑 사용이 손 씻기와 양호한 위생 관리를 대신하지 않는다는 점을 기억하는 것이 더욱 중요합니다.

기증된 음식 수락

- 개인 및 개인 가정에서
 - 개인 및 개인 가정에서 조리되지 않은 (통조림 품목, 포장된 시리얼 등) 사전에 포장된 식품만 받으십시오.
- 식품 시설에서
 - 식당, 호텔, 식료품점, 식품 가공 시설, 식품 유통 업체 및 외식 업체와 같이 허용된 식품 시설에서는 농산물, 조리된 식품, 사전에 포장된 식품 및 만료된 사전 포장된 식품 (유아분유 및 유아식 제외)을 받을 수 있습니다.
 - 온도 조절이 필요한 기증된 식품은 운송 전에 찬 음식의 경우 41°F 이하 또는 뜨거운 음식의 경우 135°F 이상을 항상 유지해야 합니다.
 - 기증자에게 배달하기 전에 음식의 온도와 온도를 측정할 시간을 제공하도록 요청하십시오.
 - 음식을 수령하면 수령 대행사 담당자는 음식의 온도를 확인하고 음식을 받은 시간을 기록해야 합니다.
 - 기증자 또는 식품 회수 단체가 기증된 음식을 냉장 운송하는 경우, 대리점으로 운송되는 동안 식품은 41°F 미만으로 유지되어야 합니다.
 - 기증자 또는 식품 회수 단체가 냉장 운송을 통해 배송하지 않은 경우, 식품 품목은 "즉시 처리"라고 표시되어야 하며 2시간 이상 온도 제어를 벗어나서는 안 됩니다.
- 기한이 지난 유아용 조제식이나 이유식은 받지 마십시오.

음식 서비스 / 음식 선택

- 대행사가 고객 선택 모델인 경우 포장백 모델로 변경하는 것이 좋습니다. 물건들을 빨리 나눠드릴 수 있으며 식품을 만지는 사람 수가 더 적습니다.

신종 코로나바이러스 (COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 자선 급식 운영을 위한 지침

- 대행사가 고객 선택 모델 식료품 저장실을 유지하기로 결정한 경우 식품을 선택하기 전에 고객이 손을 씻고 장갑을 착용하도록 요구하십시오.
- 고객이 공간에 있을 때나 줄을 설 때 사회적 거리를 가질 수 있도록 영업시간을 연장하거나 영업일을 하루 추가하십시오.
- 식품 저장실 공간 내 인원수를 제한하십시오. 식료품 저장실이 실내에 있는 경우 날씨 조건에 따라 일부 식품 배포를 실외로 옮기는 쪽을 고려해보십시오.
- 모든 직원들과 자원봉사자에게 천으로 된 안면 가리개를 제공하고 직원끼리 또는 고객과 소통할 때 항상 착용하도록 하십시오.
- 가능한 한, 뷔페에서 장갑을 낀 직원들이 음식을 서빙하도록 하십시오.
- 서빙 라인에 줄을 서는 고객에게 손 소독제/소독 물티슈를 권하십시오.
- 표면에 흘린 음식찌꺼기 등을 정기적으로 닦으십시오.
- 식기 도구들을 자주 교체하십시오.

일반 청소

- 정기적으로 테이블, 카운터, 카트, 손잡이, 펜, 전화, 컴퓨터 스테이션 및 기타 "자주 접촉하는" 표면을 청소하고 살균하는 일을 담당할 자원봉사자나 직원을 선별하여 하루 종일 관리를 하도록 하십시오.
- 세균을 세척(제거)하고 살균(박멸)하는 환경 보호국(EPA) 승인 제품을 사용하십시오. 항상 세척제 및 소독제 라벨의 지침을 따르십시오.

효과적인 소독제

- 표백제 용액을 만들려면 표백제 4티스푼을 물 1쿼트(4컵)에 섞으십시오. 더 큰 용량은 1갤런(16컵)의 물에 1/3컵의 표백제를 첨가하십시오. 20분 이내에 용액을 사용하십시오.
- 다른 EPA 승인 소독제가 코로나바이러스에 효과적인 경우 사용할 수 있습니다. 소비자는 제품의 "COVID-19" 대응 효과에 관해 라벨에 표시된 "1-800"로 시작되는 번호로 연락할 수 있습니다.

소독제, 물건 및 폐기물의 올바른 취급

- 환기가 잘되는 곳에서 화학 물질을 사용하십시오.
- 공존할 수 없는 화학 물질들은 섞지 마십시오 (라벨 읽기).
- 청소 중에 음식물과 화학 물질의 접촉을 금하십시오.
- 폐기물을 안전하게 관리하고 단단히 고정된 쓰레기통에 폐기하십시오.

자세한 내용은 상담 서비스 (888) 700-9995로 문의하십시오. COVID-19에 대한 자세한 내용을 보려면 다음 웹사이트를 방문하십시오: <http://publichealth.lacounty.gov>.