

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국
연말 기념 지침

최신 업데이트:

2020년 11월 30일: COVID-19 통제를 위한 보건 담당관의 임시 표적 세이퍼앳홈 명령을 준수하기 위해 2020년 11월 30일에서 2020년 12월 20일 사이에는 한 가구 이상의 모임은 금지됩니다. 또한, 이 기간에는 식당의 현장 식사도 실내든 실외든 금지됩니다.

2020년 11월 19일: 모든 비필수 여행에 대한 여행 경보.

2020년 11월 9일: 크리스마스 트리 장터가 필수 소매점 프로토콜을 준수하는 한 크리스마스 트리 장터에서 나무를 구매하는 것은 허용되고, 놀이 동산, 모임 또는 축제 형태의 활동을 진행해서는 안 됩니다.

가족들이 연말을 어떻게 보낼지 계획하기 시작하면서 COVID-19 노출 위험을 최소화하면서 안전하게 기념할 방법을 고려하는 것이 중요합니다. 전통적인 축하법 중 위험한 것은 좀더 안전한 대안을 미리 찾아 계획하는 것이 핵심입니다. 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국은 COVID-19에 걸릴 위험을 줄이는 방법으로 연말을 즐길 수 있는 방법에 대한 정보를 공유하고자 합니다. 연말을 기념하는 일부 전통적인 방식은 올해 허용되지 않기 때문에, 아래 나열해 놓은 좀 더 안전한 대안을 통해 기념하는 방법을 고려해 보십시오.

허용되지 않는 활동 (보건 담당관 명령에 따라 모임과 행사는 현재 허용되지 않습니다)

- 허용된 종교 또는 문화 서비스, 의식 및 시위만 예외하고, 가족이 아닌 사람과 사적 및 공적 모임은 금지됩니다.
- 카니발, 놀이 동산, 또는 축제는 금지됩니다.
- 모든 참가자가 안면 가리개를 착용하고 6 피트의 신체적 거리두기를 유지하며, 야외에서 수행할 경우를 제외하고, 산타/연말 전시 또는 사진 촬영은 금지됩니다.

권장하지 않는 활동

- 캐럴 부르기와 같은 집방문 활동은 현관과 정문에서 적절한 사회적 거리를 유지하는 것이 매우 어려울 수 있고, 문을 열어주는 모든 사람들이 질병의 확산을 막기 위해 적절히 안면 가리개를 착용하도록 하는 것이 매우 어려울 수 있기 때문에 권장되지 않습니다.

허용 및 권장하는 활동

- 온라인 파티/콘테스트(예: 추수 감사절 식사, 별채).
- 다음과 같은 [차량 기반 퍼레이드](#)에 대한 공중 보건 지침을 준수하는 차량 퍼레이드:
 - a. 분장하거나 자신의 차량을 장식하고 운전해서 적절한 신체적 거리를 유지한 "심판"에게 도착해 평가받는 자동차 행사나 경연대회.
 - b. 개인이 자동차를 타고 연말 장식으로 꾸며진 지역을 운전해 지나가는 드라이브 스루 행사.

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 연말 기념 지침

- c. 참가자는 차량에 머물고 간식 봉지를 받거나(상업적으로 포장된 비주류 간식으로 제한) 주최자로부터 물품을 가져갈 수 있는 드라이브 인 행사.
- d. 개인이 장난감이나 다른 기부금을 주거나 받는 드라이브 인 행사.
- 자동차 극장의 연말 영화의 밤 (공중 보건국의 [자동차 극장 프로토콜](#)을 반드시 준수).
- 자동차 극장의 라이브 공연 또는 콘서트 (공중 보건국의 [자동차 극장 프로토콜](#)을 반드시 준수)
- 야외 식당의 연말 주제의 식사 ([식당 프로토콜](#)을 반드시 준수).
- 야외 박물관에 연말 주제의 아트 설치(공중 보건국의 [박물관 프로토콜](#)을 반드시 준수)
- 연말을 주제로 집과 정원을 장식.
- 모든 참가자가 안면 가리개를 착용하고 6 피트 신체적 거리를 유지하는 야외 산타/연말 전시 또는 사진 촬영 기회
- 크리스마스 트리 구매 및 장식 (크리스마스 트리 장터는 공중 보건국의 [소매업체를 위한 프로토콜](#)을 반드시 준수해야 하고, 놀이기구, 페이스 페인팅, 체험 동물원, 음식 서비스, 바운스 하우스 또는 산타가 6 피트 이내로 다가가는 것과 같은 놀이 공원이나 축제 유형의 활동은 할 수 없습니다.)

여행

계획을 다시 생각해 보세요! 연말은 주로 여행이 잦은 시기이기 때문에, 여러분은 아마도 친구들과 가족을 방문하는 것을 고려해 보고 있었을 수 있습니다. 여행은 COVID-19 감염 및 확산 기회를 증가시키므로, 집에 머무는 것이 본인과 타인이 아프지 않도록 방지하는 최선의 방법입니다. 캘리포니아주는 휴가, 관광, 또는 여가를 위한 모든 비필수 여행 취소를 권고하는 여행 경보령을 내렸습니다. 또한, 주의 경보령은 다른 주나 다른 나라에서 캘리포니아에 도착하거나 돌아오는 모든 사람은 여행 후 14 일 동안 집에서 자가 격리할 것을 권고하고 있습니다.

여행하기 전에 다음 사항을 고려할 것을 촉구합니다.

- 여행지에서 COVID-19 이 확산되고 있나요?
 - 여행지에 확진자가 많을수록 여행 중에 감염될 가능성이 크고, 여행에서 돌아온 후 바이러스를 다른 사람에게 확산시킬 가능성도 커집니다.
 - 다음 CDC 사이트는 국내외 여행의 위험성을 평가하는 데 도움이 될 수 있습니다.
 - [CDC COVID 데이터 추적기](#)
 - [여행지별 CDC 여행 권장 사항](#)
- 귀하나 귀하의 가족이 COVID-19 에 걸리면 중증 질환으로 발전할 위험이 큰가요?
 - 누구든지 COVID-19 원인 바이러스로 인해 매우 아플 수 있지만, 노인들과 특정 기저 질환을 가진 모든 연령의 사람들은 COVID-19 에 감염되면 중증 질환으로 발전할 위험이 높아집니다.
- 여행지에 여행자를 위한 요건이나 제한 사항이 있나요?

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 연말 기념 지침

- 일부 여행지에는 여행 전에 진단 검사를 받거나 도착 시 격리해야 하는 등의 요구 사항이 있습니다. 여행하기 전에 주, 지역, 부족 및 지역 공중 보건국 웹사이트에서 정보를 확인하십시오. 국제 여행을 하는 경우, 여행지의 외무부, 보건부, [미국 국무부](#), [영사국](#), [국가 정보](#) 페이지에서 입국 여행자의 입국 요건 및 제한 사항에 대한 세부 사항을 확인합니다.
- 귀하가 아프거나, 지난 14 일 동안 COVID-19 감염자 주변에 있었다면 여행하지 마십시오.
- 귀하가 여행해야 한다면, 아래의 “개인 보호 대책”의 단계 및 CDC [여행](#) 웹페이지의 여행 준비를 위한 조언을 준수해 본인이나 타인을 보호하십시오.
- 다른 주 또는 국가로 비필수 여행에서 돌아오면, 14 일 동안 자가 격리하고, 접촉을 가족으로만 제한해야 합니다.

개인 보호 대책:

연말을 기념하는 방법으로 무엇을 선택했든 간에 다음 사항을 명심하는 것이 중요합니다.

1. 집 밖에 있을 때 그리고 가족 이외의 다른 사람들이 주변에 있을 때는 [질병 확산 방지를 위해 천으로 된 안면 가리개¹](#)를 올바르게 착용하십시오.ⁱ
2. 밀폐된 공간을 피하십시오 - 다른 사람과 최소 6 피트 거리를 쉽게 확보할 수 없는 실내 및 야외 공간은 적극적으로 피하십시오.
3. 밀접 접촉을 피하십시오 - 특히 말하고, 먹고, 마시고, 노래 할 때는 본인의 가족이 아닌 다른 모든 사람들로부터 최소 6 피트 거리(성인 3 걸음 이상)를 두십시오.
4. 가족 외의 사람들과 이야기를 나눌 때 가능하면 야외에 머무십시오.
5. 손을 자주 씻거나 소독하십시오.
6. 자주 접촉하는 품목은 정기적으로 청소하십시오.
7. 만약 여러분이 아프거나 COVID-19 에 걸려 아프거나 COVID-19 증상이 있는 사람과 접촉한 적이 있다면, 집에 머무르고, 다른 사람들과 멀리 떨어져 지내고, 진단 검사를 받으십시오.
8. 독감 예방접종을 하십시오. 독감은 COVID-19 이 동시에 유행할 것이며 본인과 주변 사람들이 독감으로 아프지 않도록 방지하는 것이 중요합니다. 무료 또는 저가로 예방접종 할 수 있는 장소에 대한 정보를 원하시면, 211 에 전화하거나 ph.lacounty.gov/media/FluSeason 에 방문하십시오.

신뢰할 수 있는 정보의 출처

신종 코로나 바이러스를 둘러싼 사기, 허위 뉴스 및 거짓 정보에 주의하십시오. 로스앤젤레스 카운티는 새로운 사례 발표를 포함한 정확한 정보를 공중 보건국의 뉴스 보도, 소셜미디어 및 웹사이트를 통해서만 배포합니다. 해당 웹사이트에는 COVID-19에 대해 자주 묻는 질문, 인포그래픽, 스트레스 관리 지침 및 손 씻는 방법 등에 관한 정보가 있습니다.

- 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국(LACDPH, 카운티)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국
연말 기념 지침

○ 소셜 미디어: @lapublichealth
신종 코로나바이러스에 관해 신뢰할 수 있는 기타 출처:

- 캘리포니아주 공중 보건국(CDPH, 주 정부)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCoV2019.aspx>
- 질병통제 예방센터(CDC, 연방 정부)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

궁금한 점이 있거나 누군가와 상담하고 싶다면 하루 24시간 이용가능한 로스앤젤레스 카운티 정보 라인 2-1-1로 전화하십시오.

^{i i} COVID-19의 확산을 막기 위해 두 겹 이상의 마스크를 착용하십시오. 코와 입을 가리도록 마스크를 착용하고 턱 아래에 고정하십시오. 자세한 정보는 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/about-face-coverings.html> 및 <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/protection/GuidanceClothFaceCoverings.pdf>를 참조하십시오.

