

# 接触者追踪是如何工作的？

接触者追踪是一种简单且全程保密的方法。公共卫生局数十年来一直使用这种方法来减缓传染病的传播速度和避免疫情的爆发。您可以通过公共卫生的电话回答几个简单的问题来尽自己的一份力量。

## 如果您的COVID-19检测结果呈阳性：

- 除非需要外出就医，否则请留在家里，远离他人，直到：
  - 自第一次出现症状以来至少已过10天，并且
  - 您至少有24小时没有发烧，并且
  - 您的症状有所改善。
- 公共卫生局会与您联系以继续跟进最新状况。这个电话很重要，所以您一定要接听。



公共卫生局会问您：

1. 您去过的地方。
2. 当您具有传染性时，您身边有哪些人。

- 我们将与您提供给我们的人士联系，但不会告知他们您的姓名或联系方式，或您患有COVID-19。我们将告知他们已接触过COVID-19，并且他们也会被要求留在家里，以帮助防止其他人患病。

如果您接到来自公共卫生局的电话，您的手机上将显示 **LA PublicHealth** 或 **1-(833) 641-0305**。

## 如果您曾与COVID-19患者接触：

- 在与COVID-19患者最后一次接触后的10天之内，您必须留在家里并监测自己的健康状况。
  - 从第11天到第14天要格外小心，即使在家里也要采取预防措施，比如戴口罩，与他人保持6英尺的距离，经常洗手等。
  - 如果您已完全接种疫苗，并且没有出现COVID-19症状，则不需要进行检疫。在接种2剂系列疫苗第二剂的2周之后，或接种单剂疫苗的2周之后，您就被认为是完全接种了疫苗。欲了解更多信息，请访问 [ph.lacounty.gov/covidquarantine](https://ph.lacounty.gov/covidquarantine)，或咨询公共卫生局。



- 公共卫生局会与您联系以继续跟进最新状况。这个电话很重要，所以您一定要接听。

公共卫生局会问您：

1. 您是否出现任何COVID-19症状或已进行检测。
2. 您可能去过的地方。

- 为了避免将您与他人混淆，请向他们提供您的完整且正确的信息。
- 公共卫生局可能会不止一次地打电话给您，以检查您的情况。
- 他们会根据您的回答为您提供下一步的信息。
- 他们还将分享资源和服务信息，如在哪里接受COVID-19检测，或如何找到一名适合您的医生。

