

COVID-19

洛杉矶县公共卫生局 在工作场所应对COVID-19

最近更新信息:

2021年1月13日: 更新后, 反映了新政策的变更, 即要求进行10天的检疫, 并在已知接触COVID-19后的第11天至第14天或进入洛杉矶后自行检查症状。

由于洛杉矶县的COVID-19病例数正在增加, 人们应该留在家中, 避免与他人接触。然而, 许多从事基本行业的人员仍然需要工作, 这会使他们面临感染和传播COVID-19的风险。当发现COVID-19病例, 或在工作场所可能有人接触过COVID-19时, 雇主需要做好应对的准备。

病例是指COVID-19病毒性诊断(拭子或唾液)检测结果呈阳性和/或被医生告知患有COVID-19的人士。雇主应事先制定一份计划, 以便在员工中出现病例时能够及时应对。该计划应包括能够将病例送回家中, 进行自我隔离, 并将任何与病例有过密切接触者送回家中, 进行自我检疫。作为计划的一部分, 雇主应该确定一个流程来确保所有接受检疫的员工都有办法接受检测, 这样雇主就能知道在工作场所病毒的传播程度, 以及对其他员工或访客可能造成的风险有多大。

工作场所的预防措施

避免病毒传播的最好方法, 就是确保工作场所内的每个人都遵守基本的预防规定:

- [保持身体距离](#) (员工, 顾客和访客彼此之间至少保持6英尺的距离, 即使在交谈时也是如此)
- 所有员工, 顾客和访客必须佩戴[布面罩](#)
- 提倡勤洗手 (这意味着洗手间必须配备足够的肥皂, 纸巾和其他用品), 员工必须有时间洗手
- 对经常接触的表面进行定期清洁和消毒
- 确保暖通空调系统处于良好的工作状态, 并尽可能增加通风量 (有关更多信息, 请参见[通风指南](#))。
- 制定病假政策, 允许员工在生病时能够留在家中, 以及留在家中照顾生病的家庭成员, 而不会有失去工作或减少工作时间的风险。确保员工了解这些政策。
- 在员工进入工作区域之前进行症状检查。

在工作场所中出现病例或有人接触过COVID-19

如果员工生病或与病例有过接触(如上文所定义), 必须立即将其送回家中进行自我隔离(如果他们感染病毒)或检疫(如果他们已经接触过病毒)。一旦主管听到有人生病或接触过病毒, 他们就应该使用一个确定的区域, 将该患病或接触过病毒的员工与其他员工分开。这意味着如果需要的话, 划分出一个地点让这类员工等待, 直到他们能够离开工作场所并返回家中为止。此外:

- 此员工应一直保持佩戴口罩的状态。
- 如果该员工的病情严重, 且需要护理, 其他人应戴上口罩, 并限制他们与病人保持密切接触的时间, 并应在需要和可用的情况下穿戴其他个人防护装备(手套, 医用大褂)。

所有雇主应遵守洛杉矶县公共卫生局发布的[企业重新开放检查清单](#), 以防止COVID-19在其工作场所传播。在大多数情况下, 这些措施可以成功地预防和减缓COVID-19在工作场所的进一步传播。



COVID-19

洛杉矶县公共卫生局 在工作场所应对COVID-19

接触者调查

一旦在员工中发现COVID-19病例，雇主应进行调查，以查明所有在病例感染期内接触过该病例的相关密切接触者（包括在现场工作的员工和在现场停留过的任何人）。

- 从症状首次出现前的2天开始，直到隔离结束为止，病例被认为具有传染性（参见COVID-19患者居家隔离指南）。
- COVID-19检测结果呈阳性但没有出现症状的人士在接受检测前的2天，至检测后的10天之内被视为具有传染性。

密切接触者是指工作场所内，任何在该病例具有传染性时与其有过下列接触的个人：

- 在24小时内，在病例6英尺范围内停留15分钟或15分钟以上，或
- 接触病例的体液和/或分泌物，例如被病例朝着咳嗽或打喷嚏，与病例共用饮品/食品或餐具。

凡与病例有过密切接触者，必须在家检疫10天。如果他们没有出现症状，并且如果他们从第11天到第14天之间监测自己的健康状况，以及特别小心地采取常规的COVID-19预防措施，则他们的检疫可以在第10天后结束。所有病例的密切接触者都应接受COVID-19检测。必须隔离或检疫而不能在家工作的工作人员，应给予带薪病假。

请注意，任何从南加州以外任意地点进入洛杉矶县的工作人员，不管他们是返回家中的居民，还是新来洛杉矶县的人士，都需要检疫10天。应告知从外地出差后回来上班的员工回家后需遵循上文所述的检疫规定。无论该个人是否出现任何COVID-19症状，或是否知道他们自己曾接触过COVID-19病例，这一规定都适用。有关旅行检疫的详细信息，请参阅[卫生主管旅行令](#)及常见问题解答。

针对性检测

在工作场所发现一个或多个病例后，可使用针对性检测来评估病毒的传播情况。通过对与病例一起工作过或与此病例有关联的人进行检测，雇主可以了解COVID-19在工作场所的传播程度。注意，如果通过针对性检测确定了第二个病例，则必须围绕新病例开始新的调查，以确定是否有更多的病毒传播区域。

检测资源

- 有保险的员工应该打电话给他们的医生，安排检测事宜，然后向雇主报告检测结果。
- 对于没有保险或医生不能提供检测服务的员工，可以登录covid19.lacounty.gov/testing，或拨打2-1-1寻求帮助，寻找免费做检测的站点。同样，检测结果必须向雇主报告。
- 在大型工作场所，员工健康部门可能能够提供检测服务，或聘请私人检测公司。
- 无论密切接触者在什么地方进行检测，都必须向雇主报告结果。这样让雇主可以在获知初始病例的密切接触者检测结果呈阳性的情况下，进行更多轮次的接触者确定、检疫和检测工作。

针对性检测的作用

重要的是，要认识到针对性检测的好处和局限性，并理解针对性检测将会如何影响病例的管理工作。

针对性检测可能会帮助：

- 从已知或据信接触过病例的员工中确定无症状但COVID-19检测呈阳性的员工，以限制或避免病毒进一步的传播。
- 针对性检测不能够：
- 不再需要调查谁与病例有过接触，以便要求密切接触者进行检疫。



COVID-19

洛杉矶县公共卫生局 在工作场所应对COVID-19

- 精准地确定被病例感染的个人。检测只会提供某个时间节点的信息。一个人可能在与病例密切接触几天后检测结果为阴性，但却在接触后的第5天或第6天发病。这意味着，即使密切接触者检测结果为阴性，任何密切接触者仍需要接受整整10天的检疫，并在接下来的4天里监测他们的健康状况，同时采取预防措施（戴口罩，与他人保持身体距离，洗手）。
- 如果在工作场所内发现了3个或超过3个的实验室确认的COVID-19病例，雇主应向洛杉矶县公共卫生局报告该疾病集中爆发状况，报告方式为致电888-397-3993。

返回工作岗位

如果一名员工因发烧或其他可能是COVID-19的症状而被送回家中，且COVID-19检测结果呈阴性，或者他们的医生告知他们没有患COVID-19，他们可以在没有使用退烧药物的前提下退烧，且症状也得到改善后于24小时后返回工作场所。

如果他们没有接受检测或没有得到医生的诊治，他们必须在出现症状后至少在家中整整隔离10天，并在他们没有服用退烧药物的前提下退烧且症状改善后的24小时内保持隔离状态。如果他们在第10天仍然生病，则必须继续留在家中，并在他们没有服用退烧药物的前提下退烧且症状改善后的24小时内保持隔离状态。

病例可以在隔离期结束后返回工作岗位。病例的接触者和外出旅行过的个人只要在外出期间没有出现症状，就可以在检疫期结束后返回工作岗位。完成规定的隔离或检疫期的工作人员可以返回工作岗位，恢复正常活动。工作人员返回工作岗位既不需要公共卫生局的证明信，也不需要COVID-19检测结果呈阴性。

疫情应对

如果在工作场所内发生了疫情的集中爆发事件，洛杉矶县公共卫生局将启动疫情集中爆发的应对措施。疫情的集中爆发事件定义为：在工作中，可能与病例有过接触的人群中出现3例或3例以上COVID-19病例。应对措施包括提供感染控制指南和建议、技术支持和特定场所的控制措施。公共卫生局将指派一名公共卫生病例管理人员参与集中爆发事件的调查，以帮助指导工作场所的应对措施。

总结

随着COVID-19在社区的广泛传播，雇主应假定工作场所内的每个人都可能受到感染，然后采取相应措施，并承担避免传播病毒的责任。这意味着确保所有人都佩戴口罩，且员工之间至少保持6英尺的距离。工作场所的人数应受到限制，且必须遵守清洁和手部卫生要求。当出现病例集中爆发事件时，请联系洛杉矶县公共卫生局以管理疫情的集中爆发事件。对工作场所的无症状密切接触者进行针对性检测是建议雇主使用的一种工具，以评估在工作场所内，是否发生了更多的接触情况。

其他信息

- 适用于管理人员的COVID-19常见问题解答：
<http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/business/FAQ-Managers.pdf>
- COVID-19密切接触者的居家检疫指南：ph.lacounty.gov/covidquarantine
- COVID-19患者居家隔离指南：ph.lacounty.gov/covidisolation

有关COVID-19的更多资源，请参见洛杉矶县公共卫生局的COVID-19[专题网站](#)。

