

# COVID-19

## 洛杉矶县公共卫生局 工作场所的通风指南

降低室内空气中污染源或污染物浓度，包括空气中可能存在的任何病毒的一个重要方法是增加通风量。更多信息请参考加州公共卫生署的[通风、过滤和空气质量](#)的指南。

### 定义：

- **通风**——利用自然空气通风或机械通风，向空间内输送空气或从空间内排出空气，目的是为了控制空间内的空气污染程度，湿度或温度。
- **空气处理机组 (AHU)**——制冷、制热，通风和空气调节 (HVAC) 系统的一部分，它将外部空气吸入、过滤、加热或冷却，然后将其排入房间。
- **最低效率报告值 (MERV)**——一项评分值 (1-20)，用于测量空气过滤器捕捉小颗粒的有效性。MERV 评分值越高，过滤器越有效。
- **紫外线照射杀菌法(UVGI)**——用紫外光杀灭微生物或使微生物失去活性的一种消毒方法。

在恢复营业之前，请确认建筑物已准备就绪，可以重新使用，且通风系统运行正常。如果供热/通风/空气调节系统(HVAC)已关闭，请参见制造商重新启动系统的程序。如果你打算做任何更改或修改，请一定要与熟悉通风系统的人士（例如建筑工程师或建筑经理）沟通。

### 增加空气循环/流通

- 通过打开窗户（如果可以且安全的话）来增加室外空气进入室内的流量，以帮助稀释室内空气。如果没有窗户，请打开 AHU 上的室外进气口，让更多的室外空气进入室内，减少室内再循环的空气量。
- 对于有人使用过的空间，请在两个小时之前打开 AHU，然后在空间使用完毕的两个小时之后关闭 AHU。
- 当有人在建筑物内时，确保洗手间的排气扇处于满负荷运转状态。
- 避免在大流行期间清洗管道，以防止病毒颗粒释放到空气中。

### 改善空气过滤效果

- 使用较高 MERV 评分值的空气过滤器 (MERV 13)。这可能需要频繁更换，因为过滤器可能会更快地充满灰尘和颗粒。
- 确保过滤器正确安装在过滤器外壳中，并查看如何最大限度地减少过滤器分流的方法。
- 考虑在通风系统中添加 UVGI 来使病毒失去活性。
- 带有高效微粒空气(HEPA)过滤器的便携式空气净化器，可用于加强高风险区域的空气清洁力度。

当与其他感染控制措施（如症状筛查，佩戴口罩，保持身体距离，清洁高接触频率表面和洗手）结合使用时，HVAC 系统可以降低人与人之间接触病毒的几率。

欲了解更多信息，请登录：

- <https://www.epa.gov/coronavirus/indoor-air-and-coronavirus-covid-19>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/office-buildings.html>