

COVID-19

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 직장 시설의 환기 지침

공기 중에 있을 수 있는 모든 바이러스를 포함한 실내 공기 오염 물질의 농도를 낮추는 중요한 방법은 환기를 증가시키는 것입니다. 자세한 정보는 공중 보건국의 [환기, 여과 및 공기 질](#)에 관한 지침을 참조하십시오.

정의:

- **환기** - 실내의 공기 오염 수준, 습도 또는 온도를 제어하기 위해 자연적 또는 기계적으로 실내의 공기를 빼고 외부의 공기를 공급합니다.
- **공기 처리 장치(AHU)** - 외부 공기를 흡입하여 여과하고 가열 또는 냉각시킨 다음 실내로 밀어내는 난방, 환기 및 냉방(HVAC) 시스템의 일부입니다.
- **최소효율보고수치(MERV)** - 공기 필터가 작은 입자를 잡아내는 효율성을 측정하는데 사용하는 수치(1-20)입니다. MERV 등급이 높을수록 필터가 더 효과적입니다.
- **자외선 살균(UVGI)** - 자외선을 사용하여 미생물을 죽이거나 비활성화시키는 소독 방법입니다.

사업 운영을 재개하기 전에 건물이 재입주할 준비가 되어 있고 환기 시스템이 제대로 작동하고 있는지 확인하십시오. 난방/환기/냉방 시스템 (HVAC)이 꺼진 경우 제조업체의 재시작 절차를 참조하십시오. 환기시스템을 변경이나 수정하려고 계획하는 경우, 이에 대해 잘 알고 있는 사람(예: 건물 엔지니어 또는 건물 관리자)에게 항상 문의하십시오.

공기 순환의 증가

- 실내 공기의 오염 물질을 희석하기 위해 유리창을 열어(가능하고 안전한 경우) 실외 공기의 유입을 증가시키십시오. 창문을 사용할 수 없는 경우 AHU의 외부 공기 흡입구를 열어 외부 공기의 유입을 증가시키고, 공기의 재순환을 줄이십시오.
- 공간에 입주하기 전에 AHU를 두 시간 동안 켜고, 두 시간 후에는 끄십시오.
- 건물에 입주할 때 화장실 배기 팬이 최대 용량으로 작동하는지 확인하십시오.
- 전염병이 세계적으로 유행하는 기간에는 바이러스 입자가 공기 중으로 전파되지 않도록 덕트 청소를 피하십시오. 건물이 비었을 때 덕트를 청소할 수 있지만, 재입주 전에 필터 청소로 흡입되지 않은 입자를 제거하기 위해 하루종일 환기를 해야 합니다.

공기 여과 개선

- MERV 등급이 더 높은 공기 필터(MERV 13)를 사용하십시오. 필터에 먼지와 입자가 더 빨리 쌓일 수 있기 때문에 교체 주기가 짧아질 수 있습니다.
- 필터가 필터 집에 제대로 들어갔는지 확인하고 필터의 우회를 최소화하는 방법을 확인하십시오.
- 바이러스를 비활성화하기 위해 환기 시스템에 UVGI를 추가하는 것을 고려하십시오.
- 고효율 입자 여과 장치(HEPA)가 있는 휴대용 공기 청정기를 사용하면 위험도가 높은 지역에서 공기 청정을 개선할 수 있습니다.

증상 점검, 안면 가리개의 착용, 신체적 거리 유지, 접촉이 많은 표면 청소, 손 씻기 등과 같은 다른 감염 통제법을 실천하면서 HVAC 시스템을 사용할 경우 개인 간 바이러스의 노출을 줄일 수 있습니다.

좀 더 자세한 정보를 위해서는 다음을 방문하십시오:

- <https://www.epa.gov/coronavirus/indoor-air-and-coronavirus-covid-19>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/office-buildings.html>