

# COVID-19

## Լոս Անջելես Շրջանի Հանրային Առողջապահության Վարչություն Աշխատավայրում Օդափոխության Ուղեցույց

Ներքին օդում գտնվող աղտոտիչների կամ աղտոտիչ մասնիկների՝ ներառյալ ցանկացած վարակի, կոնցենտրացիան նվազեցնելու կարևոր մոտեցում է օդափոխության ավելացումը: [Օդափոխության, Ֆիլտրացիայի և Օդի Որակի](#) մասին լրացուցիչ տեղեկությունների համար տե՛ս Հանրային Առողջապահության Կալիֆորնիայի Վարչության Ուղեցույցը:

### Սահմանումներ.

- **Օդափոխություն**՝ տարածության մեջ օդի մատակարարում կամ օդից հեռացում բնական կամ մեխանիկորեն՝ վերահսկելու տարածության մեջ օդի աղտոտիչների մակարդակը, խոնավությունը կամ ջերմաստիճանը:
- **Օդային բեռնաթափման միավոր (AHU)**՝ ջեռուցման, օդափոխման և օդորակման (HVAC) համակարգի մի մասը վերցնում է արտաքին օդը, ֆիլտրում է այն, տաքացնում կամ հովացնում է, այնուհետև դուրս է մղում սենյակ (ներ):
- **Արդյունավետության նվազագույն հաշվետվության արժեքներ (MERV)**՝ վարկանիշ (1-20), որն օգտագործվում է փոքր մասնիկների որսման ժամանակ օդի զտիչների արդյունավետությունը չափելու համար: Որքան բարձր է MERV վարկանիշը, այնքան ավելի արդյունավետ է զտիչը:
- **Ուլտրամանուշակագույն մանրէասպան ճառագայթում (UVGI)**՝ ախտահանման մեթոդ, որն օգտագործում է ուլտրամանուշակագույն լույսը միկրոօրգանիզմների ոչնչացման կամ ապակտիվացման համար:

Բիզնեսի վերսկսումից առաջ ստուգեք, որ շենքը պատրաստ է վերաբնակեցման, և օդափոխության համակարգը պատշաճ կերպով գործում է: Եթե ջեռուցման/օդափոխության/օդորակման համակարգը (HVAC) անջատված է, դիմեք արտադրողի վերագործարկման ընթացակարգերին: Եթե նախատեսում եք որևէ փոփոխություն կամ ձևափոխություն կատարել, միշտ խոսեք օդափոխության համակարգից տեղյակ անձի հետ (օրինակ՝ շենքի ինժեների կամ շենքի ղեկավարի հետ):

### ԱՎԵԼԱՑՐԵՔ ՕԴԻ ՇՐՋԱՆԱՌՈՒԹՅՈՒՆԸ

- Ավելացրեք արտաքին օդը՝ բացելով պատուհանները (եթե առկա է և ապահով է դա անել)՝ նոսրացնելու ներսի օդը: Եթե պատուհանները հասանելի չեն, բացեք AHU-ի արտաքին օդի ընդունումը՝ ներսում ավելի շատ արտաքին օդ թույլ տալու և վերամեկուսացված օդի քանակը նվազեցնելու համար:
- Մինչև տեղերը զբաղեցնելը, միացրեք AHU-ն երկու ժամով, և որից երկու ժամ հետո անջատեք:
- Համոզվեք, որ զուգարանի արտանետման օդափոխիչները գործում են ամբողջ հզորությամբ, երբ շենքը զբաղված է:
- Խուսափեք համավարակի ընթացքում ծորանների մաքրումից՝ կանխելու վարակի մասնիկների օդ դուրս գալը:

### ԲԱՐԵԼԱՎԵՔ ՕԴԻ ՁՏՈՒՄԸ

- Օգտագործեք ավելի բարձր MERV գնահատված օդային զտիչներ (MERV 13): Սա կարող է պահանջել հաճախակի փոխարինումներ, քանի որ ֆիլտրը կարող է ավելի արագ լցվել փոշով և մասնիկներով:
- Համոզվեք, որ ֆիլտրերը պատշաճ կերպով տեղավորվում են ֆիլտրի պատյանում, և ստուգեք ուղիներ՝ հասցնելու ֆիլտրի շրջանցումը նվազագույնի:
- Մտածեք ավելացնել օդափոխության համակարգում UVGI՝ ապակտիվացնելու վարակը:



# COVID-19

## Լոս Անջելես Շրջանի Հանրային Առողջապահության Վարչություն Աշխատավայրում Օդափոխության Ուղեցույց

Բարձր ռիսկային գոտիներում օդի մաքրումը բարձրացնելու համար կարող են օգտագործվել բարձր արդյունավետության մասնիկների օդային (HEPA) գտիչներով շարժական օդափոխիչներ:

HVAC համակարգը կարող է նվազեցնել անձից-անձ ազդեցությունը, երբ օգտագործվում է վարակի վերահսկման այլ գործելակերպերի հետ միասին, ինչպիսիք են զննումը, դեմքի ծածկույթների օգտագործումը, ֆիզիկական հեռավորության պահպանումը, հաճախակի համան մակերեսների մաքրումը և ձեռքերը լվանալը:

Հավելյալ տեղեկությունների համար խնդրում ենք այցելել.

- <https://www.epa.gov/coronavirus/indoor-air-and-coronavirus-covid-19>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/office-buildings.html>