

# 新型冠状病毒 (COVID-19)

## 洛杉矶县公共卫生局 勤杂人员指南

每个雇主都应制定保护工作人员的政策，并向勤杂人员提供培训，培训内容应包括正确的清洁和消毒方法，何时使用特殊衣物或个人防护装备(PPE)，以及在清洁完成后如何正确处理废物。

本指南适用于在公共场所提供清洁服务的勤杂人员。本指南并不能取代常规的清洁和消毒程序，而是提供附加信息，以防止像COVID-19这样的呼吸道病毒的传播。遵循清洁指导方针可确保设施得到有效清洁，同时适当保护勤杂人员。

有关更多信息，请参阅公共卫生局COVID-19网页上发布的“[群体环境的清洁](#)”文档和“[清洁和消毒](#)”指示表格。

### 个人防护装备 (PPE)

- 在工作期间，当接触或可能接触他人时，应始终保持戴好布面面罩。
- 在执行勤杂类工作职责时，应佩戴一次性手套。
- 如果化学物质会飞溅，请戴上护目镜或防护面罩。
- 根据现行政策，穿戴适当的防护服（围裙）。
- 手套使用后，应小心取下并扔进垃圾桶。
- 立即洗手或使用消毒擦手液。

### 安全实践

- 尽可能与他人保持至少6英尺的距离，以限制与他人的近距离接触。
- 每天清洗布面面罩。
- 例行洗涤工作服/制服。
- 避免用未洗过的手触碰眼睛，鼻子或嘴巴。
- 用纸巾或手肘（而不是用你的手）遮住咳嗽或打喷嚏。

### 洗手

- 经常用肥皂和水洗手（至少20秒）。
- 用干净的毛巾擦干双手或风干双手。
- 如果没有肥皂和水，请使用至少含有60%酒精的消毒擦手液。
- 工作中洗手的重要时间节点包括：
  - 工作轮班前后
  - 工作休息前后
  - 完成勤杂任务并取下手套后
  - 戴上，触摸或摘下布面面罩后
- 另外需要清洁双手的时候：
  - 在准备食物之前，期间和之后
  - 在进食前
  - 上完卫生间后
  - 在擤鼻涕，咳嗽或打喷嚏后

# 新型冠状病毒 (COVID-19)

## 洛杉矶县公共卫生局 勤杂人员指南

### 如何清洁和消毒

- 经常清洁所有“高接触频率”表面，如柜台，桌面，门把手，电灯开关，卫生间用具，厕所，垃圾桶，电话，遥控器，键盘，平板电脑和床头柜。请使用环境保护局(EPA)注册的产品清洁（去除病菌）和消毒（杀灭病菌）。
- 始终遵循清洁产品和消毒剂标签上的使用说明。
- 在可能的情况下，清洁时请打开门窗。
- 硬质，无孔的表面：
  - 使用日常清洁用品或肥皂/清洁剂和温水擦洗和刷洗表面，如地板，桌子，书桌，柜台，水槽，厕所和其他硬质表面家具和设备，以去除灰尘，污垢和细菌。
  - 使用 EPA 注册的消毒剂对这些表面进行消毒。如果没有 EPA 注册的消毒剂，请使用现场配制含 2% 氯的漂白剂溶液（大约 1 夸脱水中加入 1 汤匙漂白剂）。每天或根据需要准备漂白剂溶液。可使用试纸条测量溶液，以确保消毒所需的有效值。
- 软质和吸收性表面（地毯，沙发以及其他物品）：
  - 用吸尘器清除灰尘，防止它进入空气中。
  - 根据现行政策和程序，及时对飞溅出的体液进行现场清洁。
  - 使用指定的适用于材料的清洁剂清洁多孔表面（如地毯，垫毯，家具和窗帘）上的可见污渍/碎屑。
  - 如有必要，在地毯和其他多孔表面使用蒸汽清洁器。

### 洗涤衣物

- 处理脏衣物时请戴上一次性手套。
- 不要抖脏衣物。
- 病人的脏衣物可以和其他人的衣物一起洗。
- 根据制造商的说明清洗衣物。洗衣机和烘干机的设置为适合清洗衣物的最高温，并在清洗衣物后彻底烘干。
- 请按照以上对于硬质表面物品的说明来清洁和消毒衣物篮。
- 脱下手套后立即洗手。

### 废物处理

- 处理垃圾时请戴上手套。
- 确保所有垃圾都丢弃进塑料袋里。
- 将垃圾直接丢入垃圾桶。
- 医疗废物必须按照现有政策和程序处理。
- 脱下手套后立即洗手。

更多关于“群体环境的清洁”的信息可以通过以下链接查看：

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/protection/GuidanceCleaning-English.pdf>

有关清洁特定地点的更多信息，请通过以下链接查看：

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>