

# Կորոնավիրուս հիվանդություն (COVID-19)

## Վերջին Թարմացումները՝

11/13/20: Թարմացվել է սերտ շփման սահմանումը և պահանջները այն մասին, թե ով պետք է կարանտին պահպանի, և ով՝ մեկուսանա: Տրամադրվում է նաև լրացուցիչ թարմացված տեղեկատվություն ախտանիշներ ունեցող աշխատակազմիկամ այցելուների կառավարման վերաբերյալ:

*Եթե դուք դեկավարում եք ցանկացած տեսակի աշխատատեղ, ձեզ կարող է անհանգստացնել, թե ինչպես վարվել ձեր աշխատակազմի և/կամ ձեր հաճախորդների շրջանակին վերաբերող COVID-19-ի հետ կապված խնդիրների հետ: Ստորև նշված են պատասխաններն այն հարցերին, որոնք մենք ստացել ենք պետական գործակալությունների և մասնավոր ընկերությունների դեկավարներից իրենց աշխատատեղերում COVID-19-ի հաստատված կամ կասկածելի դեպքերի վերաբերյալ:*

*Եթե ցանկանում եք ավելի շատ տեղեկություններ ստանալ նոր կորոնավիրուսային հիվանդության (COVID-19) կամ վիրուսի վերաբերյալ ամենավերջին թարմացումների մասին, ապա խնդրում ենք այցելել Հանրային Առողջապահության Վարչության (DPH) կայք՝*

<http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus>.

## **1. Ես դեկավարում եմ մեծ աշխատուժով շրջանային գրասենյակ: Աշխատակիցը հիվանդ ներկայանում է աշխատանքի: Նա չգիտի՝ արդյոք վիրուս ունի, թե ոչ: Ախտանշանները մեղմ են, և նա ինձ տեղեկացնում է իր հիվանդության մասին նախքան անձնակազմի այլ անդամների հետ շփվելը:**

Հիվանդ աշխատակցին անհապաղ ուղարկեք տուն: Եթե նա լուրջ հիվանդության ախտանշաններ ունի՝ ինչպիսիք են անբավարար շնչառություն, ճնշում կամ ցավ կրծքավանդակում, կապտավուն շրթունքներ կամ շփոթված տեսք, ապա զանգահարեք 9-1-1: Այլապես, խորհուրդ է տրվում, որ նրանք մնան տանը, խոսեն բուժաշխատողի հետ և COVID-19-ի թեստ հանձնեն: Հաշվի առեք աշխատանքի այլընտրանքային տարբերակների մասին, ինչպիսիք են՝ հեռահաղորդակցական աշխատանքը կամ հեռահաղորդակցական աշխատելու համար այլ պայմանավորվածություններ, եթե աշխատողը ի վիճակի է դա անել: Ուղեցույցը ախտանիշներ ունեցող անձանց համար կարելի է գտնել՝ [ph.lacounty.gov/covidcare](http://ph.lacounty.gov/covidcare):

Եթե հիվանդ աշխատակիցը COVID-19 թեստի դրական պատասխան է ստանում կամ նրա բուժաշխատողն ասում է, որ COVID-19 ունի, նա պետք է տանը մնա և հետևի մեկուսացման ցուցումներին:

Մյուս աշխատակիցները պետք է հաշվի առնեն իրենց նախկին շփումը հիվանդ աշխատակցի հետ միայն այն դեպքում, եթե այդ աշխատակիցը COVID-19 դրական է թեստավորվել:

- Եթե նրանք սերտ շփում են ունեցել հիվանդ աշխատակցի հետ սկսած նրա մոտ աշխատանիշները զարգանալուց 2 օր առաջ ցանկացած պահի մինչև նրա մեկուսացման ժամանակահատվածի ավարտը (որը կոչվում է նաև նրան վարակիչ ժամանակահատվածը),



# Կորոնավիրուս հիվանդություն (COVID-19)

սերտ ժփում ունեցողը պետք է գնան տուն և սկսի 14-օրյա ինքնամեկուսացումը: Սերտ կապը ունենալը 6 ոտնաչափից ավելի մոտ հեռավորության սահմաններում ընդհանուրը 15 րոպե կամ ավելի շփումն է 24 ժամվա ընտացքում, ԿԱՄ առանց պաշտպանության անմիջական շփումն է մարմնի արտազատումների հետ օրինակ, երբ անձը հագում կամ փռշտում է ձեզ մոտ կամ երկու անձ օգտվում են միևնույն խմիչքից կամ սպասքից:

- Այն աշխատակիցները, ովքեր սերտ շփում չեն ունեցել հիվանդ անձի հետ նրա վարակիչ ժամանակահատվածում, կարող են մնալ և աշխատել:

Եթե հիվանդ աշխատակիցը COVID-19 մոլեկուլյար թեստի բացասական պատասխան է ստանում կամ նրա բուժաշխատողն ասում է, որ COVID-19 չունի, նա կարող է վերադառնալ աշխատանքի՝ առանց ջերմիջեցնող դեղորայքի օգտագործման ջերմությունն իջնելուց 24 ժամ հետո, ինչպես նաև ախտանիշները բարելավվելուց հետո: Եթե նրանք օգտագործել են այլ տեսակի թեստ, ոչ թե մոլեկուլյար, և ստացել են բացասական պատասխան, արդյունքը պետք է հաստատվի մոլեկուլյար թեստով: Այս անձի կոնտակտներին կարիք չկա տուն ուղարկել՝ կարանտինում մնալու:

Հիշեցրեք բոլոր աշխատակիցներին հետևել շնչառական վարակների տարածումը կանխելուն ուղղված ընդհանուր քայլերին: Բոլոր դեկավարները պետք է խրախուսեն ձեռքերը հաճախ լվանալը, խորհուրդ տան չօգտվել այլ աշխատակիցների հեռախոսներից, սեղաններից, աշխատասենյակներից կամ այլ աշխատանքային գործիքներից և սարքավորումներից, հիշեցնեն աշխատակիցներին սոցիալական հեռավորություն կիրառել՝ մարդկանց միջև պահպանելով 6 ոտնաչափ հեռավորություն, խորհուրդ տվեք նրանց մաքրել և ախտահանել հաճախակի հպման առարկաներն ու մակերեսները և ակտիվորեն խրախուսեք նրանց տանը մնալ, եթե հիվանդ են:

## 2. Ի՞նչ անել, եթե հաճախորդը գալիս է հիվանդության ախտանիշներով:

Եթե ձեր աշխատավայրում ավելանում է հաճախորդների հոսքը, ապա այցելուների համար դյուրին դարձրեք լավ հիգիենայի և շնչառական վարվելակարգի կիրառումը: Նշաններ տեղադրեք՝ խնդրելով, որ հիվանդ մարդիկ օգտվեն ձեր առցանց ծառայությունից: Մուտքերի մոտ տրամադրեք անձեռոցիկներ, աղբարկղներ և առանց հպման ձեռքի մաքրման միջոցներ: Համոզվեք, որ ձեր աշխատակիցները հետևում են սոցիալական հեռավորության կանոններին՝ պահպանելով վեց ոտնաչափ ապահով հեռավորություն իրենց և այցելուների միջև, անկախ նրանից, թե նրանք հիվանդ են թվում, թե ոչ: Եթե ձեր աշխատակիցը պետք է ավելի մոտ լինի հաճախորդին, համոզվեք, որ նրանց միասին լինելը 15 րոպեից նվազագույնի է հասնում: Հաճախորդի հեռանալուց հետո օգտագործեք մաքրող քիմիական նյութեր, Շրջակա Միջավայրի Պաշտպանության Գործակալության կողմից գրանցված ախտահանիչ պիտակների առկայությամբ, որոնք պահանջում են օգտագործել առաջ եկող վիրուսային պաթոգենների դեմ՝ սրբելու դռան բռնակները, վերելակների կոճակները, զուգարանի դռները և այլն, որոնց այցելուն կարող է դիպչած լինել:

## 3. Աշխատակիցը զանգահարում է տեղեկացնելու, որ նրա COVID-19-ի թեստի արդյունքը դրական է: Նա աշխատանքի ընթացքում որևէ ակնհայտ ախտանիշ չունեք, բայց նա սերտորեն աշխատել է այլ մարդկանց հետ և հնարավոր է, որ նրանց էլ վարակած լինի COVID-19 վիրուսով: Ի՞նչ քայլեր պետք է ես ձեռնարկեմ:



# Կորոնավիրուս հիվանդություն (COVID-19)

Այդ աշխատակիցը պետք է մնա տանը և ինքնամեկուսանա : Եթե նրա մոտ շարունակվեն չդրսևորվել որևէ ախտանշաններ, ապա թեստավորվելուց հետո առնվազն 10 օր նա պետք է մնա տանը: Եթե նրա մոտ ինչ-որ պահի, զարգանան ախտանշաններ, ապա նա պետք է ինքնամեկուսանա ախտանշանների ի հայտ գալու օրվանից հետո առնվազն 10 օր՝ ԵՎ առնվազն 1 օր առանց ջերմիջեցնող դեղամիջոցների օգտագործման ջերմություն չունենալուց ԵՎ ախտանիշների (օրինակ՝ հազ, շնչարգելություն ) բարելավվելուց հետո:

Ախտանիշներ չունեցող անձինք, որոնց մոտ հաստատվել է վիրուսը, համարվում են վարակիչ իրենց դրական թեստավորման օրվանից երկու օր առաջվանից սկսած մինչև իրենց թեստից 10 օր հետո: Աշխատակիցները, որոնք սերտ շփում են ունեցել այն անձի հետ այդ վարակիչ ժամանակահատվածում, պետք է մեկուսանան տանը 14 օրով՝ սկսած շփման օրվանից: Սա կիրառվում է բոլոր դեպքերում՝ անկախ այն հանգամանքից, թե վարակված գործընկերը թեստավորումից հետո երբևէ ախտանիշներ ունեցել է, թե ոչ: Կարանտինի վերաբերյալ ցուցումների համար այցելեք տնային կարանտինի էջը ([ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://ph.lacounty.gov/covidquarantine)):

Սերտ կապը սահմանվում է այն շփումը, երբ ցանկացած անձնավորություն 6 ոտնաչափից փոքր հեռավորության սահմաններում ընդհանուրը 15 րոպե կամ ավելին գտնվել է հիվանդ անձի մոտ ԿԱՄ առանց պաշտպանության անմիջական շփում է ունեցել նրա մարմնից արտադրված հեղուկների հետ, օրինակ՝ երբ անձը մոտ հեռավորության վրա հազում կամ փռչում է, կամ երբ երկու հոգի միևնույն խմիչքից կամ սպասքից են օգտվում:

Հաշվի առե՛ք, որ իրավական տեսանկյունից դուք չեք կարող մյուս աշխատակիցներին հայտնել հիվանդ անձնավորության մասին: Ցանկացած անձի վերաբերյալ անձնական բժշկական տեղեկությունների հրապարակումը համարվում է հիվանդի իրավունքների խախտում: Աշխատակիցները կարող են գուշակել, թե ով է վարակված անձը, բայց նույնիսկ նրանց կռահելու դեպքում ձեր կողմից այդ տեղեկատվության մասին հայտնելը համարվում է անօրինական: Այսինքն՝ կան քայլեր, որոնք դուք կարող եք ձեռնարկել ձեր մյուս աշխատակիցներին և հաճախորդներին պաշտպանելու համար՝

- Ըստ վերը նկարագրվածի՝ որոշեք, թե ով է սերտ կապ ունեցել տվյալ աշխատակցի հետ աշխատանքի ընթացքում, ընդմիջման ժամանակ կամ նախաճաշելիս: Այդ անձինք վտանգի տակ են և պետք է ինքնամեկուսացվեն 14 օրով՝ սկսած վարակված աշխատակցի հետ վերջին սերտ շփման պահից, երբ հայտնի էր աշխատակցի COVID-19-ով (թեստի կամ ախտանիշների միջոցով) հիվանդ լինելու մասին: Եթե աշխատակիցը, ով շփում է ունեցել և չի հիվանդացել վարակված մարդու հետ վերջին շփումից հետո տասնչորս օրվա ընթացքում, այսինքն այն ժամանակահատվածում, որի ընթացքում սովորաբար հիվանդությունը դրսևորվում է, ապա նա կարող է ապահով վերադառնալ աշխատանքի: Միևնույն ժամանակ, նա կարող է նաև հեռակա տարբերակով աշխատել: Վարակվելուց հետո տնային կարանտինի վերաբերյալ լրացուցիչ տեղեկություններ աշխատակիցները կարող են ստանալ Հանրային Առողջապահության Վարչության COVID-19-ին ենթարկված անձանց ուղեցույցից ([ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://ph.lacounty.gov/covidquarantine)):
- Մանրակրկիտ մաքրեք և ախտահանեք այն սարքավորումներն ու աշխատավայրի այն մակերեսները, որոնց աշխատակիցը կարող է դիպչած լինել, օրինակ՝ դռան բռնակներ, վերելակի կոճակներ, զուգարանի դռներ, պատճենահանող սարքավորումներ կամ այլ գրասենյակային մեքենաներ և այլն: Օգտագործեք մաքրող քիմիական նյութեր Շրջակա



# Կորոնավիրուս հիվանդություն (COVID-19)

Միջավայրի Պաշտպանության Գործակալության կողմից գրանցված ախտահանիչ պիտակների առկայությամբ, որոնք պահանջվում են օգտագործել առաջ եկող վիրուսային հարուցիչների դեմ:

Եթե ձեր մյուս աշխատակիցներից մեկի մոտ ախտանշաններ են առաջ գալիս ինքնամեկուսացման մեջ գտնվելիս, ապա նրանք պետք է հետևեն աշխատանքի վերադառնալու վերը նշված ցուցումներին (ախտանշանների հայտնվելուց հետո առնվազն 10 օր ԵՎ առանց ջերմիջեցնող դեղորայքի օգտագործման ջերմության առնվազն 1օր բացակայությունից և ախտանշանների բարելավումից):

## 4. Մեր աշխատակիցներից մեկը COVID-19-ի կասկածելի դեպք ունի, սակայն թեստ չի հանձնել:

Այս իրավիճակում անմիջապես տուն ուղարկեք հիվանդ աշխատակցին: Եթե նա լուրջ հիվանդության ախտանիշներ ունի, ինչպիսիք են՝ դժվարացած շնչառությունը, կրծքավանդակում ճնշման զգացողությունը կամ ցավը, կապտավուն շուրթերը կամ շփոթված է երևում, զանգահարեք 9-1-1: Այլապես, խորհուրդ է տրվում, որ նա տանը մնա, զրուզի առողջապահության աշխատակցի հետ և COVID-19 թեստ հանձնի: Հաշվի առեք աշխատանքի այլընտրանքային տարբերակները, օրինակ՝ հեռավար աշխատանքը կամ հեռակա աշխատելու այլ տարբերակներ, եթե աշխատակիցն ի վիճակի է դա անել: Ախտանիշներ ունեցող անձանց համար ուղեցույցներ հասանելի է

[http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidcare:](http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidcare)

Եթե հիվանդ աշխատակիցը COVID-19 դրական է թեստավորվում, կամ նրա բուժաշխատողն ասում է, որ COVID-19 ունի, նա պետք է տանը մնա և հետևի տնային մեկուսացման ցուցումներին: Եթե հիվանդ աշխատակիցը COVID-19 բացասական է թեստավորվել կամ նրա բուժաշխատողն ասում է, որ COVID-19 չունի, նա կարող է վերադառնալ աշխատանքի՝ առանց ջերմիջեցնող դեղորայքի օգտագործման ջերմությունն իջնելուց 24 ժամ հետո, ինչպես նաև ախտանիշները բարելավվելուց հետո: Եթե նա այլ տեսակի, ոչ մոլեկուլյար թեստ է հանձնել և բացասական պատասխան ստացել, թեստի արդյունքը պետք է հաստատվի մոլեկուլյար թեստով: Որպեսզի խուսափենք առողջապահական համակարգը ծանրաբեռնելուց, չպետք է պահանջեք բժշկի գրառում, որով կարողարացվի շնչառական հիվանդությամբ հիվանդ աշխատակցի բացակայությունը կամ որով կթույլատրվի, որ աշխատողը վերադառնա աշխատանքի:

## 5. Մեր աշխատակիցներից մեկը վարակվել է COVID-19-ով՝ հասարակության մի անդամի՝ հաճախորդի կամ գործընկերոջ հետ շփվելուց հետո, ով կապ է հաստատել մեզ հետ՝ տեղեկացնելու, որ ինքը հայտնաբերել է, որ վարակված է: Ի՞նչ քայլեր պետք է ձեռնարկեմ: Ի՞նչ կասեք անձնակազմից բացի այլ անձանց մասին, ովքեր գուցե վարակվել են:

Վերանայեք ձեր աշխատակցի շփումը տվյալ այցելուի հետ: Եթե աշխատակիցը 6 ոտնաչափ հեռավորությամբ ընդհանուրը 15 րոպե վարակված անձի մոտ է գտնվել 24 ժամվա ընթացքում կամ անպաշտպան անմիջական շփում է ունեցել վարակված աշխատողի շնչառական արտազատումների հետ (օրինակ՝ հագ կամ փռշտոց դեմքին), ապա աշխատակիցը պետք է ինքնամեկուսացվի տանը 14 օր՝ սկսած շփման օրվանից: Ինչպես նախորդ դեպքերում, դուք կարող եք աշխատակցին առաջարկել աշխատել հեռահաղորդակցության տարբերակով: Ստուգեք, թե արդյոք այլ աշխատակիցներ վարակվել են և կարող են համապատասխանել տնային ինքնամեկուսացման չափանիշներին: Եթե



# Կորոնավիրուս հիվանդություն (COVID-19)

ձեր անձնակազմից ոչ ոք սերտ, երկարատև կապ չի ունեցել վարակված այցելուի հետ, ապա ձեզ հարկավոր չէ որևէ քայլ ձեռնարկել անձնակազմի պաշտպանության համար, բացի վարակի շարունակական վերահսկումից:

Այնուամենայնիվ, եթե նույնիսկ աշխատակազմն ապահով է, մյուս հաճախորդները գուցե մոտ են եղել այցելուին, և դուք պետք է քայլեր ձեռնարկեք նրանց պաշտպանելու համար: Հիշեք, որ դա կարող է պատահել բացօթյա հերթի գծի վրա՝ ձեր հաստատությունն մուտք գործելու համար, ձեր հաստատության ներսում գտնվող գծի վրա, ձեր գրասենյակից դուրս գտնվող սպասասրահում կամ սեղանի մոտ, որտեղ հաճախորդները կանգնած են կողք կողքի՝ ձևաթղթեր լրացնելու կամ այլ գործերի համար: Եթե դուք գիտեք այն մարդկանց ինքնությունը, ովքեր միաժամանակ այցելել են ձեր հաստատություն և կարող են սերտ կապ ունեցած լինել վարակված անձի հետ, ապա դուք պետք է կապվեք նրանց հետ և տեղեկացնեք, որ իրենք պետք է մեկուսանան տանը: Խնդրում ենք նրանց ուղղորդել տնային ինքնամեկուսացման վերաբերյալ Հանրային Առողջության Վարչության (DPH) կայքում նշված ուղեցույցներին՝ [ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://ph.lacounty.gov/covidquarantine): Եթե չգիտեք այն մարդկանց ինքնությունը, որոնք գուցե վարակվել են, ապա հաջորդ լավագույնը, որ կարող եք անել, դա ձեր կայքում կամ սոցիալական լրատվամիջոցների էջում ծանուցում տեղադրելն է՝ տեղեկացնելով բոլոր այն մարդկանց, ովքեր այցելել են ձեր հաստատությունը այն ժամանակ, երբ վարակակիր անձն այնտեղ էր, վարակվելու ռիսկի մասին և իրենց առողջությունը վերահսկելու անհրաժեշտության մասին և ուղղորդեք նրանց վարակված անձանց վերաբերյալ Հանրային Առողջության Վարչության (DPH) կայքի ուղեցույց՝ [ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://ph.lacounty.gov/covidquarantine):

## 6. Ես դեկավարում եմ պետական սոցիալական ծառայության գործակալություն, որը սպասարկել է հաճախորդներին մեր գրասենյակներում, քանի դեռ մեզ հրահանգված չէր փակվել և այժմ տնային այցեր ենք կատարում հատկապես խոցելի հաճախորդներին սպասարկելու համար: Մեր հաճախորդներից մեկն ունի COVID-19-ի հաստատված դեպք:

Եթե Դուք սպասարկել եք այս հաճախորդին ձեր գրասենյակում, ապա հարկ կլինի պարզել, թե ով է սերտ կապ (վեց ոտնաչափից պակաս, ընդհանուրը 15 րոպե կամ ավելի 24 ժամվա ընթացքում կամ անպաշտպան անմիջական շփում է ունեցել վարակված աշխատողի շնչառական արտազատումների հետ (օրինակ՝ հագ կամ փռչող ղեմքին) ունեցել նրա հետ՝ վարակիչ եղած ժամանակահատվածում: Ինչպես նախորդ սցենարում (թիվ 5), դուք պետք է վերանայեք, թե ձեր անձնակազմից ով է կապ ունեցել հիվանդ անհատի հետ և որքան ժամանակ: Նրանք, ովքեր համապատասխանում են չափանիշներին, պետք է տնային մեկուսացում իրականացնեն:

Եթե Դուք սպասարկել եք այս հաճախորդին տանը նրա վարակիչ եղած ժամանակահատվածում, ռիսկի տակ կլինի նրանց տուն այցելություն կատարած անձը: Տնային այցելուն պետք է 14 օր տնային ինքնամեկուսացում իրականացնի վարակված հաճախորդի հետ վերջին շփումից հետո՝ կրկին տնից աշխատելու տարբերակով: Ձեր ծրագրի մյուս անձնակազմը կարող է շարունակվել կանոնավոր աշխատանքային հանձնարարականները:

## 7. Ես դեկավարում եմ հանրային անվտանգության գործակալություն: Իմ աշխատակիցներից մեկը աշխատանքի է եկել հիվանդ ժամանակ և վարակի է ենթարկել հանրային անվտանգության մյուս աշխատողներին: Ես չեմ կարող բոլորին ուղարկել տուն: Ի՞նչ պետք է անեմ:



# Կորոնավիրուս հիվանդություն (COVID-19)

Ինչպես ցանկացած այլ հիվանդ աշխատակից, այս անհատը պետք է մնա տանը, ինչպես նշված է համար 4 հարցի պատասխանում: Եթե աշխատակիցը COVID-19 դրական է թեստավորվում, բացահայտեք այն գործընկերներին կամ հասարակության այն անդամներին, որոնց հետ հիվանդ աշխատակիցը սերտ կապ է ունեցել (վեց ոտնաչափից պակաս, ընդհանուրը 15 րոպե կամ ավելի 24 ժամվա ընթացքում կամ անպաշտպան անմիջական շփում է ունեցել վարակված աշխատողի շնչառական արտազատումների հետ (օրինակ՝ հագ կամ փռշտոց դեմքին)՝ վարակիչ եղած ժամանակահատվածում: : Հրահանգեք սերտ շփում ունեցած անձանց ինքնամեկուսանալ 14 օր՝ վերջին շփման օրվանից սկսած: Եթե այս հրահանգը անձնակազմի պակաս է առաջացնում, ինչը կբարձրացնի ընդհանուր հանրային ռիսկը, ապա այն աշխատակիցները, ովքեր հիվանդության ախտանշաններ չեն ցուցաբերում, կարող են վերադառնալ աշխատանքի՝ օրական երկու անգամ ջերմաստիճանը և ախտանիշները ստուգելով և կրելով պաշտպանիչ դիմակներ: Վարակի վերահսկման ուղեցույցը պետք է ուշադիր կերպով վերանայվի՝ կանխելու վարակի ենթարկված անձանց լրացուցիչ գործընկերների կամ հասարակության անդամներին ռիսկի ենթարկելը:

## 8. Ես անօթևանների կացարանի տնօրենն եմ, որը 50 հոգու գիշերային կացարան է տրամադրում: Մեր հաճախակի բնակիչներից մեկը ծայրահեղ բարձր ջերմություն և շնչարգելություն ուներ, և անցյալ գիշեր ստիպված էր շտապ օգնության մեքենայով տեղափոխվել հիվանդանոց: Ի՞նչ պետք է անեմ՝ անձնակազմին և մյուս բնակիչներին պաշտպանելու համար:

Եթե հյուրի մոտ COVID-19 է ախտորոշվել, յուրաքանչյուր ոք, ով սերտ կապ է ունեցել, պետք է այլ բնակիչներից մեկուսացվի հնարավորինս շուտ: Լավագույն լուծումը կլինի յուրաքանչյուր անհատի հատկացնել անհատական զուգարանով առանձին ննջասենյակ: Եթե դա իրագործելի չէ, պետք է իրականացվեն վարակակրի հետ շփման ենթարկված անհատներին ուրիշներից առանձնացնելու այլ միջոցներ: Հանրային Առողջության Վարչության կայքէջում «[Ուղեցույց Անօթևանների Ապաստարաններին](#)» փաստաթղթում կարող եք գտնել պաշտպանված տարածք ստեղծելու մասին առաջարկներ:

Եթե անհնար է պատշաճ կերպով կարանտինում պահել վարակակրի հետ շփման ենթարկված բնակիչներին, ապա կապ հաստատեք կարանտինի և մեկուսացման Հանրային Առողջության Վարչության զանգերի կենտրոն՝ անօթևան անձանց համար՝ (833) 596-1009 հեռախոսահամարով, որպեսզի տեսնեք, թե արդյոք այդ վայրում առկա են մահճակալներ, և արդյոք ձեզ հուզող բնակիչները համապատասխանում են իրավասության ուղեցույցներին:

Վարակակրի հետ շփման մեջ գտնված աշխատակազմը նույնպես հնարավորության դեպքում պետք է ուղարկվի տուն մեկուսացվելու: Եթե դա իրագործելի չէ, վարակակրի հետ շփման մեջ գտնված անձնակազմը պետք է կրի դիմակներ և ցուցումներ ստանա սոցիալական հեռավորության և վիրուսի վերահսկման կանոնների վերաբերյալ: Յուրաքանչյուր իրագործելի ջանք պետք է արվի հաճախորդի կապը սահմանափակելու համար:

## 9. Ես դեկավարում եմ մանրածախ բիզնես: Մենք լավ աշխատանքներ ենք կատարել՝ կարգավորելով խանութ մուտք գործելն այնպես, որ ամբոխի չվերածվի, բայց ինչպե՞ս պետք է կիրառենք սոցիալական հեռավորություն



# Կորոնավիրուս հիվանդություն (COVID-19)

## աշխատակիցների և հաճախորդների միջև կանխիկ դրամարկղի մոտ:

Սոցիալական հեռավորության վերաբերյալ հասարակական առողջության ցուցումները նպատակ ունեն հաստատել 6 ոտնաչափ տարածություն և ոչ ավելի քան 15 րոպե շփում երկու մարդու միջև: Ընդհանրապես, որքան կարճ է շփումը, այնքան լավ: Պետք է նպատակ ունենաք հնարավորինս սերտորեն պահպանել երկու կետերը: Նկատի ունեցեք դրամարկղի մոտ հատակին գծանշաններ դնել, որպեսզի վճարող հաճախորդը գտնվի փոխադրիչ գոտու հեռու ծայրամասում 6 ոտնաչափ հեռավորության վրա գտնվող այլ հաճախորդներից: Այնուհետև յուրաքանչյուր հաճախորդ պետք է մոտենա միայն այն ժամանակ, երբ գնումներ կատարելու և վճարելու ժամանակն է: Եթե դժվար է հաճախորդներին 6 ոտնաչափ հեռավորության ցուցումներին ենթարկել, ապա այլընտրանք կա յուրաքանչյուր դրամարկղի մոտ ստեղծել մուտքի պատնեշ, որը ֆիզիկապես առանձնացնում է գանձապահին հաճախորդից: Ձեզ խրախուսվում է օգտագործել ցանկացած ռազմավարություն՝ աշխատակազմի միջև, և հաճախորդների և անձնակազմի միջև սերտ շփումը նվազեցնելու համար: