

# 冠状病毒疾病(COVID-19)和宠物

## 最近更新信息:

2020年11月6日: 更新了包括病毒传播方式在内的内容。

## 1. 什么是冠状病毒?

引起人类和动物疾病的冠状病毒有很多种。这些病毒都是各不相同的,且彼此之间也只是稍有联系。在人类中,一些种类的冠状病毒可以引起轻微的上呼吸道疾病(如普通感冒),而其中的少数可以引起更严重的疾病,如SARS或MERS。在动物中,携带冠状病毒的宠物可以引起各种病症,包括呼吸道疾病或腹泻,这取决于动物的类型和冠状病毒的具体类型。到目前为止,尚不知道在宠物中由冠状病毒引起的疾病会传染给人类。

## 2. 什么是COVID-19?

一些来自动物的冠状病毒可以进化(变)成一种新型的人类冠状病毒,并且可以在人与人之间传播。这就是目前被称为SARS-CoV-2新型冠状病毒,它就是导致人类中被称为COVID-19的疾病。

## 3. COVID-19如何在人类之间传播?

与其他呼吸道疾病一样,人类冠状病毒最常见的传播途径是感染者通过以下方式将病毒传播给他人:

- 通过咳嗽,打喷嚏或说话时产生的飞沫
- 近距离接触,例如照顾感染者
- COVID-19也可以通过接触带有病毒的表面或物体,然后接触嘴,鼻或眼睛来传播,但这不被认为是病毒传播的主要途径。有些人在没有任何症状的情况下感染COVID-19,但他们仍然可以将病毒传染给其他人。

## 4. 宠物会感染并传播COVID-19吗?

到目前为止,在美国已经有少数动物的COVID-19检测结果呈阳性的报告,大多数是在与COVID-19患者密切接触之后发生的。在某些情况下,这种病毒可能会从人传染给动物。然而,目前,还没有人类或宠物主人从他们的宠物身上感染COVID-19的报道。直至今日,没有证据表明宠物(包括狗和猫)会传播COVID-19给人类。

## 5. 我有一只宠物。我该怎么办?

虽然COVID-19在宠物中感染的风险很低,但还有其他疾病可以导致动物生病,并从动物传播给人类。因此,和动物接触后洗手是个很好的应对办法。将宠物纳入家庭的应急准备规划中。



## 关键信息:

没有证据表明宠物会把COVID-19传播给人类。

宠物可以传播其他疾病给人类,因而,接触宠物后要洗手。

良好的卫生习惯和宠物医生护理有助于保证宠物和人类的身体健康。

公众可以从哪里获得更多的信息?

洛杉矶县公共卫生局  
拨打电话: 2-1-1  
加州公共卫生署  
916-558-1784  
疾病控制和预防中心  
800-CDC-INFO  
800-232-4636

# 冠状病毒疾病(COVID-19)和宠物

## 6. 我患有COVID-19疾病，并且还养了宠物或其他动物。我应该怎么做？

当你感染COVID-19疾病时，你应该限制与宠物和其他动物的接触，就像你对待其他人一样。在可能的情况下，当你生病时，让另一位家庭成员照顾你的动物。如果你生病了，避免和你的宠物进行接触，包括抚摸、依偎、亲吻或舔舐，以及分享食物。当你生病时，如果你必须照顾你的宠物或者和动物在一起，在与宠物接触之前和之后都要洗手，并戴上口罩或面罩。此外，请通知你的公共卫生联系点，你有动物在你的家里。

## 7. 如果我正处在隔离期或检疫隔离期，我可以遛狗吗？

不可以。如果你感到不适，并因COVID-19而被隔离，或在接触COVID-19后被隔离14天，在此期间你不能离开你的家。请让一位家庭成员代替你遛狗。或者，请他人帮你或雇佣他人帮你遛狗。当那人来帮你遛狗之时，你们两个人都应该戴上布面罩，并尽力保持6英尺或更远的距离。在人与人之间交接狗之前和之后都要洗手。考虑让遛狗的人使用他们自己的牵狗绳。

## 8. 我要带我的宠物去看宠物医生。我如何保持社交距离？

你所要前往的宠物诊所可能已经调整了他们的运营方式，以保持社交距离。在某些情况下，他们可能需要取消或修改流程和预约。例如，他们可能让你在诊所外等候，在车里为你的宠物就诊，甚至提供远程医疗预约服务。与宠物诊所的工作人员交流时，必须戴上面罩。所有的医疗行业都面临着许多挑战。请预先打电话给你的宠物医生，并努力配合他们的工作，以确定保护他们的健康，你的健康，以及你的宠物的健康的最佳方式。如果你生病了，且你的宠物需要看宠物医生，请试着安排其他人带你的宠物前往宠物诊所，并且在你的宠物到达之前提醒诊所，这样他们就可以做好适当的准备。

你可以采取以下一些简单的措施来保护你的宠物和家人的健康免受大多数疾病的侵害：

- 为你的宠物与宠物医生建立关系。
- 让你的宠物接种疫苗，并采取跳蚤和蜱虫控制措施。
- 在接触你的宠物、它的床铺、玩具或碗后，要前去洗手。
- 如果你生病了，要与其他人和宠物保持距离，并勤洗手。
- 如果你的宠物生病了，请联系宠物医生。让它远离其他宠物，直到情况好转为止。每次照顾它后都要洗手。