

新型冠状病毒 (COVID-19)

洛杉矶县公共卫生局 基于检测结果的指南

最近更新信息:

2020年11月8日: 更新了关于COVID-19传播以及隔离和检疫建议的最新信息。

1. 冠状病毒如何传播?

与其他呼吸道疾病一样, 人类冠状病毒通常通过以下方式从感染者传播给他人:

- 咳嗽、打喷嚏或说话时产生的飞沫。
- 近距离接触, 例如照顾感染者。

COVID-19 也可以通过接触带有病毒的表面或物体, 然后接触嘴, 鼻或眼睛来传播, 但这不被认为是病毒传播的主要途径。有些人感染了 COVID-19 后不会出现任何症状, 但他们仍然可以将病毒传染给其他人。

2. COVID-19的症状有哪些?

已知的患者症状有轻微的也有非常严重的, 有的患者还需要住院, 甚至最终死亡。

COVID-19的症状可能包括以下任意一种: 发烧或发冷, 咳嗽, 呼吸急促或呼吸困难, 疲劳, 肌肉或身体疼痛, 头痛, 新出现的味觉或嗅觉丧失, 喉咙疼痛, 鼻塞或流鼻涕, 腹泻, 恶心或呕吐。所列的症状并没包括所有症状。

如果你有COVID-19疾病的症状, 可以和你的医生交流, 进行一次COVID-19检测。你应该留在家里, 保护他人, 直到你得到你的COVID-19检测结果, 或者直到你的医生告诉你你没有得COVID-19。

如果你的COVID-19检测结果呈阳性, 或者你的医生告诉你你很可能得了COVID-19, 你应该在家进行[自我隔离](#)。

3. 我没有出现任何症状, 但还是做了COVID-19检测。在等待检测结果的过程中, 我应该做些什么?

如果你没有出现症状也去做了检测, 你应该继续遵循建议的保持社交距离措施, 比如留在家里, 当你外出的时候, 请至少和他人保持6英尺的距离, 直到你的检测结果出来为止。当你离开家或站在不属于你的家庭成员的其他人士身边时, 都应该戴上布面罩。如果你接触过疑似或检测结果呈阳性的COVID-19确诊病例的患者, 你应该留在家进行居家[检疫](#), 并远离他人, 直到你的检测结果出来为止, 然后, 请根据你的检测结果, 遵循以下的指南。

新型冠状病毒 (COVID-19)

洛杉矶县公共卫生局 基于检测结果的指南

- **如果我的检测结果呈阴性，我应该做些什么？**

当你离开你的家时，请遵循建议的保持身体距离的做法，即与他人保持至少6英尺的距离，当你外出并与其他人接触时，请用布面罩遮住脸。需要注意的是，检测结果呈阴性可能仅仅意味着你在检测时没有被感染，但是你仍然可能在之后被感染，所以继续执行预防措施是很重要的，例如保持身体距离和勤洗手。

需要注意的是，如果你是疑似病例或阳性病例的**接触者**，当你接受检测时，即使你的检测结果呈阴性，你也应该保持整整14天的**检疫**状态。这是因为病毒的潜伏期最长可达14天，除非你在接触后的第14天接受检测，否则在检疫期内较早时候的检测结果呈阴性并不意味着你一定没有被感染。

- **如果我的检测结果呈阳性，我应该做些什么？**

即使你没有出现症状，如果你的检测结果呈阳性，你也应该在检测后至少10天内留在家中，并远离公众。这是因为即使你没有出现症状，你也会把病毒传染给其他人。

如果你在检测时是与疑似病例或阳性病例的**接触者**，即使在**检疫**期结束之前，只要你没有出现任何症状，你也可以自检测之日起满10天后解除隔离。如果你出现症状，你需要遵循以下问题6中的说明。

- **当我的COVID-19检测结果呈阳性时，我没有出现任何症状，但我在隔离期间出现了症状。我需要进行更长时间的隔离吗？**

如果你在隔离期间出现症状，隔离期会重新开始计算。如果你出现症状，在不使用退烧药物的情况下你已退烧，并且你的症状（例如咳嗽，呼吸急促）有所改善之后，至少1天内留在家中，并且在症状首次出现后至少10天内留在家中。

如果你是疑似病例的**接触者**，并且在你出现症状时处于**检疫**状态，你必须遵循适用于出现症状患者的隔离指南。

4. 我已出现症状，并刚刚做完COVID-19检测，在等待检测结果的过程中，有什么我应该做的吗？

在检测结果出来之前，你应该留在家中保护别人。有关更多信息，请参见ph.lacounty.gov/covidcare的“了解症状和生病时该怎么办”的指南。

- **如果我的检测结果呈阴性，有什么我应该做的吗？**

如果你出现症状，但COVID-19分子检测结果呈阴性，我们仍然建议你在不使用退烧药的前提下你已退烧，并且症状（例如咳嗽，呼吸急促）也已改善之后，至少24小时内留在家中，并且从你的症状首次出现后至少10天内留在家中。（有关分子检测的更多信息，请参阅公共卫生[检测网页](#)。）

新型冠状病毒 (COVID-19)

洛杉矶县公共卫生局 基于检测结果的指南

需要注意的是，如果你是一名疑似或阳性病例的[接触者](#)，当你接受检测时，即使你的检测结果呈阴性，你也应该保持整整14天的检疫状态。

- **如果我的COVID-19检测结果呈阳性，我该怎么办？**

你应该保持隔离状态，直到在不使用退烧药物的情况下你已退烧，并且你的症状有所改善之后，至少1天（24小时）内留在家中，并且在症状首次出现后至少10天内留在家中。请遵循公共卫生局网站上的[居家隔离指南](#)。

请一定要告知你所有的密切[接触者](#)，他们需要在最后一次与你接触后，开始14天的检疫。请参阅[居家隔离卫生主管令](#)。

5. 即使在隔离期或检疫期结束后，我是否仍要与他人保持6英尺的距离，并戴上布面罩？

由于我们仍在进一步了解新型冠状病毒以及病毒的传染期持续时间，不论个人的检测结果如何，也不管他们是否已经处在隔离期或检疫期，我们要求所有人与他人保持6英尺的距离，并在公共场合戴上布面罩。