

# Նոր Կորոնավիրուս (COVID-19)

Լոս Անջելես Շրջանի Հանրային Առողջապահության Վարչություն  
Ուղեցույց՝ Հիմնված Թեստի Արդյունքների Վրա

Վերջին Թարմացումները՝  
11/8/20. COVID-19-ի տարածման և մեկուսացման և կարանտինի վերաբերյալ  
թարմացված տեղեկություններ:

## 1. Ինչպե՞ս են Կորոնավիրուսները տարածվում

Այլ շնչառական հիվանդությունների նման մարդու կորոնավիրուսները ևս առավել հաճախ փոխանցվում են վարակված մարդուց հետևյալ եղանակներով.

- Հագալու, փռշտալու կամ խոսելու արդյունքում արտադրված կաթիլների միջոցով:
- Սերտ անձնական շփման միջոցով՝ ինչպիսին է վարակված անձին խնամելը:

COVID-19-ը կարող է նաև տարածվել վիրուսակիր մակերեսի կամ առարկայի դիպչելուց հետո՝ նախքան ձեռքերը լվանալը բերանին, քթին և աչքերին դիպչելով: Որոշ մարդիկ վարակվում են COVID-19-ով առանց որևէ ախտանշանների դրսևորման, բայց կարող են վարակել այլ անձանց:

## 2. Որո՞նք են COVID-19-ի ախտանշանները

Արձանագրված դեպքերը տատանվում են մեղմ կամ ոչ մի ախտանշաններ ունեցողներից մինչև ծանր հիվանդության դեպքերի, որոնք պահանջում են հիվանդանոցային ընդունելություն, կամ նույնիսկ հանգեցնում են մահվան:

Ախտանշանները կարող են ներառել հետևյալը՝ ջերմություն կամ դող, հազ, շնչահեղձություն կամ դժվարացած շնչառություն, հոգևածություն, մկանային կամ մարմնի ցավ, գլխացավ, համի կամ հոտառության նոր կորուստ, կոկորդի ցավ, դժվարացած քթային շնչառություն կամ քթարտադրություն, փորլուծություն, սրտխառնոց կամ փսխոց: Այս ցանկում ներառված չեն բոլոր ախտանշանները:

Եթե COVID-19-ի ախտանիշներ ունեք, խոսեք ձեր բուժաշխատողի հետ և COVID-19-ի թեստ հանձնեք: Պետք է տանը մնաք և պաշտպանեք մյուսներին, մինչև ստանաք ձեր COVID-19 թեստի արդյունքը կամ մինչև ձեր բուժաշխատողը ձեզ չասի, որ դուք COVID-19 ունեք:

Եթե ձեր COVID-19 թեստի արդյունքը դրական լինի կամ ձեր բուժաշխատողը ձեզ ասի, որ հավանական է՝ COVID-19-ով վարակված լինեք , ապա դուք պետք է [հսկամեկուսանաք](#) տանը:



# Նոր Կորոնավիրուս (COVID-19)

Լոս Անջելես Շրջանի Հանրային Առողջապահության Վարչություն  
Ուղեցույց՝ Հիմնված Թեստի Արդյունքների Վրա

### 3. Ես ախտանշաններ չունեի, բայց այնուամենայնիվ COVID-19 համար թեստավորվեցի, կա՞ որևէ բան, որը ես պետք է անեմ, մինչ սպասում եմ իմ թեստի արդյունքներին:

Եթե դուք թեստավորվել եք, չնայած որ ախտանշաններ չունեք, դուք պետք է շարունակեք կիրառել խորհուրդ տրվող ֆիզիկական (սոցիալական) հեռավորության պահանջը, օրինակ՝ տանը մնալը և դրսում եղած ժամանակ մյուսներից առնվազն 6 ոտնաչափ հեռավորություն պահպանելը, մինչև կստանաք ձեր թեստի արդյունքները: Դուք պետք է նաև կտորե դիմակ կրեք ցանկացած անգամ տնից դուրս գալիս և այլ մարդկանց շրջապատում գտնվելիս, որոնք ձեր ընտանիքի անդամ չեն հանդիսանում:

Եթե դուք շփվել եք COVID-19- ի կասկածվող կամ հաստատված դեպքի հետ, ապա դուք պետք է մնաք ձեր տանը [կարանտինի](#) մեջ և ուրիշներից հեռու, մինչև ձեր թեստի արդյունքները ստանաք, ապա հետևեք ստորև բերված ուղեցույցին՝ կախված նրանից, թե արդյունքներն ինչպիսին են:

- **Եթե իմ թեստի արդյունքը բացասական է, կա՞ որևէ բան, որը ես պետք է անեմ:**

Տնից դուրս գալիս, հետևեք առաջարկվող ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելու գործելակերպին. առնվազն 6 ոտնաչափ հեռավորություն պահպանեք ուրիշներից և կտորե դիմակ օգտագործեք, երբ ձեր տնից դուրս շփվում եք ուրիշների հետ: Կարևոր է նշել, որ թեստի բացասական արդյունքը կարող է նշանակել, որ դուք վարակված չեք եղել թեստը կատարելու ժամանակ, բայց դուք դեռ կարող եք վարակվել հետագայում, ուստի կարևոր է շարունակել կանխարգելիչ միջոցառումներ կիրառելը, ինչպիսիք են ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելը և ձեռքերը հաճախ լվանալը:

Կարևոր է նշել, որ եթե դուք [շփվել եք](#) COVID-19- ի կասկածելի կամ հաստատված դեպքի հետ, երբ ստուգվում էիք, ապա դուք պետք է մնաք [կարանտինում](#) ամբողջ 14 օրվա ընթացքում, նույնիսկ եթե ձեր թեստի պատասխանը բացասական ստանաք: Սա պայմանավորված է նրանով, որ վիրուսի ինկուբացիոն ժամանակահատվածը կարող է լինել մինչև 14 օր, և եթե դուք թեստը չեք հանձնել առնչվելուց 14 օր հետո, ուստի թեստի բացասական արդյունքը ավելի վաղ կարանտինային ժամանակահատվածում չի նշանակում, որ դուք վարակված չեք:

- **Եթե իմ թեստի արդյունքը դրական է, կա՞ որևէ բան, որը ես պետք է անեմ:**

Եթե նույնիսկ դուք ախտանշաններ չունեք, բայց ձեր թեստի պատասխանը դրական է, ապա թեստավորման օրվանից հետո առնվազն 10 օր՝ դուք պետք է մնաք տանը՝ հասարակությունից հեռու: Սրա պատճառն այն է, որ դուք կարող եք տարածել վիրուսը, նույնիսկ եթե ախտանիշներ չունենաք:

Եթե դուք [շփվել եք](#) COVID-19- ի կասկածելի կամ դրական դեպքի հետ, երբ դուք ստուգվում էիք, ձեզ կարող են ազատ արձակել ձեր թեստից ամիջապես 10 օրը լրանալուց հետո, եթե նույնիսկ սա ձեր [կարանտինի](#) ժամանակահատվածի վերջանալուց ավելի վաղ է, եթե իհարկե դուք

# Նոր Կորոնավիրուս (COVID-19)

Լոս Անջելես Շրջանի Հանրային Առողջապահության Վարչություն  
Ուղեցույց՝ Հիմնված Թեստի Արդյունքների Վրա

ախտանշաններ այդպես էլ չեք դրսևորել: Եթե ձեզ մոտ ի հայտ գան ախտանիշներ, ապա դուք պետք է հետևեք Հարց 6-ում բերված ցուցումներին:

- **Ես ախտանշաններ չունեի, երբ COVID-19-ի թեստի պատասխանը դրական եկավ, բայց իմ մոտ ախտանիշներ ի հայտ եկան իմ մեկուսացման ժամանակահատվածում: Արդյոք պետ՞ք է ավելի երկար մնամ մեկուսացման մեջ:**

Ժամանակը կվերադասավորվի, եթե մեկուսացման ժամանակահատվածում ձեզ մոտ ախտանշաններ են զարգանում: Եթե ձեզ մոտ ախտանշաններ զարգանան, ապա դուք պետք է տանը մեկուսացված մնաք առանց ջերմիջեցնող դեղորայքի օգտագործման ձեր ջերմությունն իջնելուց և ձեր ախտանշանների (օրինակ՝ հազ, դժվարացած շնչառություն), բարելավումից հետո առնվազն 24 ժամ ԵՎ ախտանշանների ի հայտ գալուց հետո առնվազն 10 օր:

Եթե դուք [չփվել եք](#) կասկածվող դեպքի հետ և [կարանտինի](#) մեջ էիք, երբ ձեզ մոտ ախտանշաններ զարգացան, ապա պետք է հետևեք ախտանշաններ ունեցող մարդկանց համար նախատեսված մեկուսացման հրահանգներին:

## 4. Ես ունեմ ախտանշաններ և հենց նոր եմ COVID-19-ի համար թեստավորվել, կա՞ որևէ բան, որը պետք է անեմ՝ մինչ սպասում եմ իմ թեստի արդյունքներին

Դուք պետք է տանը մնաք և մյուսներին պաշտպանեք, մինչև թեստի արդյունքները ստանալը: Տե՛ս *Իմացեք Ախտանիշները և Ինչ Անել*, *Եթե Հիվանդ եք* ուղեցույցը [ph.lacounty.gov/covidcare](http://ph.lacounty.gov/covidcare) լրացուցիչ տեղեկություններ ստանալու համար:

- **Եթե իմ թեստի արդյունքը բացասական է, կա՞ որևէ բան, որը ես պետք է անեմ:**

Եթե ախտանիշներ ունեք, բայց ձեր COVID-19 թեստի արդյունքը բացասական է, խորհուրդ ենք տալիս, որ առնվազն 24 ժամ մնաք տանը ձեր՝ առանց ջերմիջեցնող դեղորայքի ջերմություն չունենալուց և ախտանիշների բարելավումից հետո: (Տե՛ս հանրային առողջապահության [թեստավորման կայքը](#) մոլեկուլային թեստերի վերաբերյալ լրացուցիչ տեղեկությունների համար):

Կարևոր է նշել, որ եթե դուք [սերտ շփում](#) եք ունեցել վարակված անձի հետ, երբ թեստավորում եք անցել, դուք պետք է կարանտին պահպանեք 14 օր, նույնիսկ եթե ձեր թեստի արդյունքը բացասական էր:



# Նոր Կորոնավիրուս (COVID-19)

Լոս Անջելես Շրջանի Հանրային Առողջապահության Վարչություն  
Ուղեցույց՝ Հիմնված Թեստի Արդյունքների Վրա

- Եթե իմ թեստի արդյունքը դրական է, ի՞նչ պետք է անեմ:

Դուք պետք է մեկուսացված մնաք, մինչև առնվազն 1 օր (24 ժամ) առանց ջերմիջեցնող դեղորայքի օգտագործման ձեր ջերմությունն իջնելուց, և ձեր ախտանիշները բարելավվել են, ԵՎ ախտանշանների ի հայտ գալուց հետո առնվազն 10 օր: Հետևեք հանրային առողջապահության կայքի՝ [տնային մեկուսացման հրահանգներին](#):

Ձեզ հետ բոլոր [սերտ շփում](#) ունեցողներին հայտնեք, որ նրանք պետք է ձեզ հետ վերջին շփումից հետո 14 օր կարանտին պահպանեն: Անդրադարձեք [կարանտինի՝ հանրային առողջապահության պատասխանատուի հրամանին](#):

## 5. Արդյո՞ք պետք է շարունակեմ 6 ոտնաչափ հեռավորություն պահպանել ուրիշներից և կրել կտորից դիմակ, նույնիսկ եթե կարանտինից կամ մեկուսացումից դուրս եմ եկել:

Քանի որ մենք շարունակում ենք ավելին իմանալ նոր կորոնավիրուսի և այն մասին, թե մարդիկ որքան ժամանակ կարող են վարակիչ լինել, ուստի բոլոր մարդկանցից պահանջվում է մյուսներից 6 ոտնաչափ հեռավորություն պահպանել և հասարակական վայրերում կտորից դիմակ կրել՝ անկախ նրանց թեստերի արդյունքից և անկախ այն բանից, թե նրանք կարանտինում կամ մեկուսացման մեջ արդեն եղել են, թե ոչ:

