



2021년 3월 15일 업데이트. 이번 업데이트에서는 현재 미국에서 사용 승인을 받은 3가지 COVID-19 백신에 관한 정보를 제공합니다. 이 백신은 모더나, 화이자, 얀센/존슨앤존슨에서 제조합니다.

1. 백신 접종이 중요한 이유는 무엇입니까?

백신 접종은 질병을 예방하는 안전하고 효과적인 방법입니다. 백신은 매년 수백만의 생명을 구합니다. 백신을 접종하면, 자신을 보호하는 것뿐만 아니라 주변 사람들도 보호합니다. 본인 차례가 되었을 때 COVID-19 백신을 맞으면 전염병의 대유행을 멈추는 것을 도울 수 있습니다.

백신 접종받기

2. COVID-19 백신을 접종하려면 비용을 지불해야 하나요?

아니요. 의료보험이 있으시면 담당 의사나 약국에서 백신 투여 비용을 보험회사에 청구할 수 있습니다. 의료보험이 없으신 분들은 무료로 COVID-19 백신을 맞을 수 있습니다. 누구에게도 본인부담금은 없습니다.

3. COVID-19 백신을 접종할 때, 이민 신분에 관해 물어보나요?

아니요. COVID-19 백신은 로스앤젤레스 주민들에게 이민 신분과 관계없이 무료로 제공됩니다. COVID-19 백신을 접종할 때, 이민 신분과 관련한 질문은 받지 않을 것입니다. 귀하의 의료 정보는 비공개입니다. 담당 의사는 이민국 담당관과 이 정보를 공유할 수 없습니다.

4. 언제 백신을 접종할 수 있습니까?

대량의 백신이 생산되는 즉시 모든 사람이 COVID-19 예방 접종을 쉽게 할 수 있도록 하는 것이 목표입니다. 공급이 제한된 현시점에는 백신을 여러 시기에 걸쳐 여러 그룹의 사람들에게 제공될 것입니다. 현재 어떤 단계에 있는지, 각 단계에서 백신이 언제 제공되는지 확인하시려면 VaccinateLACounty.com을 방문하십시오. 또한, 이 웹사이트에서 Public Health COVID-19 백신 이메일 뉴스레터에 등록하여 업데이트를 받을 수 있습니다.

5. 어디에서 백신을 제공합니까?

공중 보건국 및 카운티, 시, 지역사회 및 의료 서비스 제휴업체는 여러 장소에서 접종 대상자들에게 백신을 제공하기 위해 협력했습니다. LA 카운티 전역에 600 여개의 백신 접종처에서 백신을 접종할 수 있습니다.

다음 접종처가 포함됩니다:

- 보급 장소(PODs) 또는 허브라고 불리는 대규모 백신 접종처
- 보건소 및 연방 공인 건강 센터(FQHCs)
- 일부 직장, 병원 포함
- 일부 노인 주택단지 및 노인복지관
- 이동식 백신 접종처
- 전문 요양시설(SNFs) 및 생활 보조시설과 같은 공동 생활을 하는 장기 요양시설
- 공중 보건국 및 카운티, 시, 지역사회 및 의료 서비스 제휴업체에서 운영하는 특별 백신 접종처





6. 예약은 어떻게 하나요?

[VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinate.lacounty.gov)를 방문해 "예약하는 방법(How to Make an Appointment)"을 클릭하고 웹사이트의 단계를 따르십시오. 장애가 있거나 컴퓨터를 이용할 수 없는 분들은 예약 시 도움을 받기 위해 일주일에 7일, 오전 8:00에서 오후 8:30 사이에 [1-833-540-0473](tel:1-833-540-0473)으로 전화하실 수 있습니다.

또한, 본인의 담당 의료 서비스 제공자에게 해당 시설 중 하나에서 백신을 접종할 수 있는지 확인하실 수 있습니다. 백신을 제공하는 시설 및 제공자 목록은 [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinate.lacounty.gov) 또는 [여기](#)를 클릭하여 확인할 수 있습니다.

7. COVID-19 백신은 몇 번의 접종이 필요합니까?

- 존슨앤존슨/얀센 백신은 한 번만 접종하면 됩니다.
- 화이자 백신은 21일 간격으로 2회 접종해야 합니다.
- 모더나 백신은 28일 간격으로 2회 접종해야 합니다.
- 2회 접종 백신을 맞은 경우, 두 번째 접종이 늦어지더라도 다시 처음부터 시작할 필요는 없습니다. 두 번의 접종 모두 같은 종류의 백신을 맞는 것이 중요합니다.
- 3가지의 백신 모두, 마지막 접종을 맞은 후 2주가 경과하기 전에는 **백신 접종이 완전히 완료**되었다고 간주되지 않습니다.
- 백신 접종으로 얼마나 오랫동안 보호되는지는 아직 알려지지 않았습니다. 이는 향후에 추가 접종이 필요한지도 모른다는 의미이기도 합니다.

백신에 관해서

8. 현재 COVID-19 백신은 몇 가지입니까?

전 세계에서 50여 종의 COVID-19 백신이 인체에 시험 중입니다. 지금까지 3종의 백신이 미국에서 사용 승인을 받았습니다. 그것이 바로 화이자, 모더나 및 존슨앤존슨의 자회사인 얀센에서 제조되는 백신입니다.

9. 백신은 어떻게 작용합니까?

백신은 세균을 인지하고 싸우는 인체의 자연 방어기제를 준비시키는 방법으로 작용합니다.

- 일부 백신에는 죽은 세균이나 약화된 세균이 포함되어 있습니다.
- 또 다른 백신에는 세균의 일부처럼 보이도록 만들어진 물질이 포함되어 있습니다.
- COVID-19 백신은 인체가 세균의 일부처럼 보이는 단백질을 생산하는 방법을 가르칩니다. (자세한 정보는 "COVID-19 백신은 어떻게 작용합니까?" 문항을 참조하십시오)

백신을 맞으면 면역체계가 반응합니다.

백신은:

- 항체 생산을 유발합니다. 항체는 질병과 싸우기 위해 면역체계가 자연적으로 생산하는 단백질입니다.
- 향후 감염에 대비하기 위해 면역 세포를 준비시킵니다.
- 인체가 질병을 기억하게 하고, 그것을 물리치는 방법을 기억하게 합니다. 백신을 접종한 후 같은 세균에 노출된다면, 면역 체계는 여러분이 아프기 전에 빠르게 세균을 파괴할 수 있습니다.

그렇기 때문에 백신은 매우 효과적입니다. 백신은 질병이 발생한 후에 치료하는 것 대신에 애초에 우리가 병에 걸리지 않도록 예방할 수 있습니다.

10. COVID-19 백신은 어떻게 작용합니까?





COVID-19 백신 중 어떤 형태로든 COVID-19 유발 바이러스를 함유하는 백신은 없습니다. 3종의 COVID-19 백신 모두 우리의 세포에게 인체에 무해한 스파이크 단백질(COVID-19 바이러스 표면에 있는 왕관처럼 뾰족하게 나온 부분)을 만드는 방법을 가르치는 방식으로 작용합니다. 스파이크 단백질 생산은 우리 세포에 해롭지 않습니다.

- 우리가 백신을 접종하면, 우리 세포의 표면에 스파이크 단백질이 나타납니다. 우리 면역체계가 그것을 발견하면, 우리 인체의 물질이 아니라는 사실을 알게 됩니다.
- 우리 인체는 면역 반응을 구축해 대응합니다. COVID-19 바이러스의 스파이크 단백질에 작용할 수 있는 항체를 만들고 면역 세포를 준비합니다. 이 작용으로 우리가 향후에 바이러스에 노출되면 우리는 바이러스로부터 보호받습니다.

COVID-19 백신은 세포에게 스파이크 단백을 만드는 방법을 가르치는 방법이 서로 다릅니다.

- 화이자 및 모더나가 생산한 백신은 mRNA 백신이라고 불립니다. 전달자(messenger) RNA(mRNA)는 단백을 만드는 방법을 가르치는 유전 물질입니다. 백신의 mRNA는 작은 지방 분자 거품(지질 나노입자 또는 LNP로 알려짐) 안에 감싸여 있습니다. mRNA가 우리 세포에 침투하면, 세포에게 스파이크 단백질 복제품을 만드는 방법을 가르칩니다.
- 존슨앤존슨/얀센이 생산한 백신은 바이러스 벡터 백신이라고 불립니다. DNA를 우리 세포 안으로 운반하는 데 이용되는 '바이러스 벡터' 안에는 유전자 지침(DNA)로 구성되어 있습니다. (바이러스 벡터는 해롭지 않은 유형의 일반 감기 바이러스입니다). 우리 세포는 유전 물질을 읽어 mRNA를 만들고 mRNA는 세포에게 스파이크 단백질을 만드는 방법을 가르칩니다.

CDC 웹사이트의 [COVID-19 백신 작용 방식 이해](#)에서 자세히 알아볼 수 있습니다.

11. 백신의 내용물은 무엇입니까?

전체 성분 목록은 각 백신의 이용자 및 간병인을 위한 자료표를 참조하십시오. [화이자-바이오엔테크 COVID-19 백신](#), [모더나 COVID-19 백신](#), 및 [존슨앤존슨/얀센 COVID-19 백신](#). 모든 백신은 달걀, 젤라틴, 라텍스, 또는 방부제를 포함하지 않습니다.

12. 백신을 통해 COVID-19에 걸릴 수 있나요?

아니요. 백신이 여러분에게 COVID-19을 전염시키지 않습니다. 그러나 백신을 접종하기 전에 감염이 되어 백신 접종 후에 증상이 나타날 수는 있습니다. 감염된 후에 증상이 나타날 때까지 14일이 걸릴 수 있습니다. 또한, 백신을 접종한 후에도 감염될 가능성이 있습니다. 인체가 면역력을 기르는데 시간이 걸리고 백신이 매우 효과적이지만 100% 효율성을 보이는 백신은 없습니다.

COVID-19 백신에는 COVID-19 유발 바이러스가 없습니다. 존슨앤존슨/얀센 백신의 바이러스 벡터는 일반 감기 바이러스의 무해한 유형입니다. 우리 세포 내에서 복제할 수 없고 질병을 유발할 수도 없으며, 어떠한 방식으로든 DNA를 변경할 수 없습니다.

때로는 예방접종 후, 하루 정도 열이 나거나 피곤함을 느끼는 사람도 있습니다. 이러한 백신의 부작용은 정상이며 인체가 면역력을 높이고 있다는 징후입니다.

13. COVID-19 백신의 부작용은 무엇입니까?

COVID-19 백신 접종 후 독감 백신이나 대상포진 백신과 유사한 부작용이 나타날 수 있습니다.





2회 접종 백신의 경우 부작용은 첫 번째 접종보다 두 번째 접종 후에 더 흔합니다. 이런 부작용은 일상 생활 능력에 영향을 미칠 수 있으나, 하루 이틀 후 없어져야 합니다. 모든 사람에게 부작용이 나타나는 것은 아닙니다. 부작용에는 다음이 포함될 수 있습니다.

- 발열, 오한 및 근육통
- 두통
- 피곤한 느낌
- 팔에 통증 또는 발적

부작용은 정상이며 백신이 작용하고 있다는 신호입니다. 그것은 여러분의 몸이 세균과 싸우고 면역력을 키우는 법을 배우고 있다는 증거입니다. 모든 사람에게 부작용이 나타나는 것은 아닙니다. 첫 번째 접종 후 부작용이 나타나더라도, 백신 제공자 또는 담당 의사가 두 번째 접종을 하지 말라고 지시하지 않는 한 두 번째 접종을 받는 것이 중요합니다.

14. 저는 언제 백신 접종이 완전히 완료되었다고 간주되나요?

다음의 경우 사람들은 백신 접종이 완전히 완료되었다고 간주됩니다.

- 2회 접종 백신(화이자 또는 모더나 백신)의 2차 접종 후 2주 경과, 또는
- 1회 접종 백신(존슨앤존슨/얀센 백신)의 1차 접종 후 2주 경과

마지막 접종한지 2주 이내이거나, 여전히 2차 접종이 필요하다면, 아직 완전히 보호되지는 않습니다. 백신 접종이 완전히 완료될 때까지 모든 예방 절차를 지키십시오.

15. 백신은 얼마나 효과가 있나요?

백신 임상 연구에서 3종의 모든 백신은 중증 질환 발병, 입원, 사망 방지에 매우 효과적입니다. 존슨앤존슨/얀센의 DNA 백신과 화이자와 모더나의 mRNA 백신의 임상 시험 결과는 서로 직접적으로 비교할 수는 없습니다. 그 이유는:

- 임상 시험이 서로 다른 시간에 서로 다른 장소에서 진행되었습니다 - 지역사회 감염 정도와 바이러스 변종의 유형과 수가 다릅니다.
- 임상 시험은 기저질환 발병률이 다른 집단을 대상으로 진행되었습니다.
- 임상 시험에서 사용한 사례, 부작용, 심각한 사례의 정의가 다릅니다.

여러분께 제공되는 백신이 바로 최고의 백신입니다.

16. 백신을 맞으면 COVID-19 검사에서 양성 반응이 나올까요?

아니요. 현재 COVID-19 감염 여부를 확인하는 검사인 PCR 또는 바이러스 항원 검사(예: 면봉으로 채취한 샘플의 검사)에서 양성 반응이 나오지 않을 것입니다. 일부 항체 (혈액) 검사에서 양성 반응을 보일 가능성이 있습니다. 이는 백신이 작용하는 방식의 하나가 우리 인체에 항체를 생산하는 방법을 가르치는 것이기 때문입니다.

COVID-19 검사에 대한 자세한 내용은 공중 보건국 진단 검사 웹페이지 ph.lacounty.gov/covidtests를 참조하시기 바랍니다.

누가 백신을 접종할 수 있나요?

17. 만약 제가 이미 COVID-19 에 걸렸어도 COVID-19 백신을 여전히 맞아야 하나요?

네. COVID-19에 걸린 적이 있어도 백신을 접종해야 합니다. COVID-19에 걸린 후 얼마나 오랫동안 감염이 방지되는지 아직 알려진 바가 없으므로, 면역을 증강하기 위한 백신을 접종하는 것이 중요합니다. COVID-19에 걸리기 전에 백신을 접종하는 것이 안전하나, 고립 기간이 끝날 때까지 기다려야 합니다. 이는 예방접종을 하러 가서, 다른 의료진과 사람들을





감염시키지 않도록 하기 위해서입니다. 단일클론항체 또는 회복기 치료를 받은적이 있는 경우, 최소 90일이 지난 뒤 백신을 접종해야 합니다.

18. 어린이도 COVID-19 백신을 접종할 수 있나요?

아니요. 현재 만 16세 미만은 COVID-19 백신을 접종할 수 없습니다. 아이들이 이런 백신을 접종해도 되는지 결정할 수 있는 정보가 충분하지 않습니다. 만 16세와 17세는 화이자 백신을 접종할 수 있습니다. 모더나와 존슨앤존슨/얀센 백신은 만 18세 이상부터 접종할 수 있습니다.

19. 면역력이 약한 사람들도 COVID-19 백신을 접종할 수 있습니까?

네. 면역력이 약한 사람들은 COVID-19에 걸릴 확률도 더 높고 걸리면 중증 질환으로 발전할 가능성도 더 큽니다. 이들은 3종의 백신 중 어떤 것이든 맞아도 되지만, 백신 접종 시기가 언제가 가장 좋은지 담당 의사와 상의하기를 권해드립니다. 백신 임상 연구에는 HIV 보유자와 암 환자와 같은 면역력이 약한 사람도 포함되었으며, 그들에게 나타난 부작용도 다르지 않았습니다. 그러나 정상 면역 체계를 가진 사람과 비교해서 면역력이 약한 사람들에게 백신이 얼마나 효과적일지는 알지 못합니다.

20. 알레르기가 있는 사람들도 COVID-19 백신을 접종할 수 있습니까?

상황마다 다릅니다.

- 경구용 약, 음식, 반려동물, 꽃가루와 같은 것에 알레르기가 있는 사람이나 알레르기 가족력이 있는 사람은 예방 접종을 받을 수 있습니다.
- 그러나 백신, 주사요법, 폴리에틸렌 글리콜(PEG) 또는 폴리소르베이트에 알레르기 반응을 보인 사람은 백신 접종의 안전성을 두고 담당 의사와 상담하십시오.
- 모든 백신에는 심각한 알레르기 반응이 나타날 위험성이 조금 있습니다.
- 모든 사람의 COVID-19 백신 접종 후 알레르기 반응 여부를 관찰합니다.

알레르기 반응에 관한 정보는 변경될 수 있습니다. CDC의 [COVID-19 백신 및 알레르기 반응](#) 웹페이지에서 최신 지침을 확인하고 담당 의사와 상담하십시오.

21. 임산부 여성도 백신을 접종할 수 있습니까?

네. 임산부 여성도 3종의 백신 중 어느 백신이든 접종할 수 있으나, 이는 개인의 선택이며 담당 의사와 상의하는 것이 좋을 것입니다.

- COVID-19에 걸린 임산부는 아플 가능성이 높습니다. 또한, 조산과 같은 합병증에 걸릴 가능성이 더 높을 수도 있습니다.
- 백신 임상 시험에 임산부가 포함되지 않았기 때문에, 임신 중 COVID-19 백신의 안전성에 대한 정보는 제한되어 있습니다. 하지만, 우리가 이미 알고 있는 백신의 작용 원리를 생각해 보았을 때 전문가들은 백신이 임산부에게 위험을 초래할 것이라고 믿지는 않습니다.
 - 임상 연구에는 임산부가 포함되지 않았지만, 동물시험에서는 안전에 대한 어떠한 우려도 없었습니다.
 - 존슨앤존슨/얀센 백신과 동일한 백신은 다른 임상 시험에서 임산부에게 사용되었으며, 산모와 유아 모두에게 안전한 것으로 밝혀졌습니다.
 - 백신을 접종한 임산부의 경과를 관찰 중이며 현재까지 안전에 대한 우려성은 밝혀지지 않았습니다.

22. 모유 수유를 하는 여성도 백신을 맞을 수 있나요?

네. 모유 수유 중인 여성은 백신 임상 시험에 포함되지 않았기 때문에 COVID-19 백신의





안정성이나 백신이 모유를 먹인 유아나 모유 생산에 미치는 영향에 관한 자료는 없습니다. 그러나 우리가 알고 있는 백신 작용 원리를 생각해 보면 백신이 산모나 아기에게 위험을 초래할 것으로 여겨지지는 않습니다. 모유 수유 중인 여성은 백신 접종 여부를 본인이 선택할 수 있습니다.

본인과 타인 보호하기

23. 백신을 접종한 후 COVID-19 증상이 나타나면 어떻게 해야 하나요?

다음의 경우에 검사를 받고 다른 사람들과 떨어져 지내야 합니다.

- 백신 부작용이 이틀 이상 지속
- 백신 접종 이틀이 지난 후 증상이 시작
- 기침, 숨가쁨, 콧물, 인후염 또는 이전에 없던 미각 또는 후각 상실 - 이런 증상들은 백신의 부작용이 아닙니다.

백신을 접종했어도 본인에게 COVID-19 증상이 나타나는 지 관찰하는 것은 여전히 중요합니다. 특히 아픈 사람의 주변에 머물렀으면 더욱 그렇게 해야 합니다.

24. 독감 예방접종을 해야 하나요?

네! 독감 예방접종은 독감에만 예방 효과가 있지만, 적어도 독감과 COVID-19 에 동시에 걸릴 위험은 없다는 의미입니다. 이것은 더 심각한 질병에 걸리는 것을 방지할 수 있습니다. 곧 COVID-19 백신을 접종할 예정이면, 독감 백신을 언제 맞는 것이 가장 좋은지 담당 의사에게 문의하십시오. 이것은 다른 백신을 맞고 2주 이내에 가능하면 COVID-19 백신을 접종할 수 없기 때문입니다.

25. 사회적 거리두기나 마스크 착용하기와 같은 다른 방법을 사용할 수 있다면, 백신이 필요한 이유는 무엇입니까?

유행병을 막으려면 가능한 모든 수단을 써야 합니다. 백신은 여러분의 면역 체계를 강화해 바이러스에 노출되면 이를 퇴치할 준비를 시켜줍니다. 마스크 착용이나 사회적 거리두기와 같은 다른 방법들은 바이러스에 노출되거나 바이러스를 확산시킬 가능성을 줄이는 데 도움이 됩니다. 이런 모든 조치를 함께 취하면 COVID-19로부터 가장 잘 보호받을 수 있습니다.

26. 제가 백신을 맞을 차례가 올 때까지 COVID-19로부터 자신을 보호하기 위해 무엇을 할 수 있을까요?

자신과 다른 사람을 보호하기 위해 다음 권장사항을 따르십시오:

- 주변에 다른 사람들이 있을 때는 마스크로 코와 입을 가리십시오.
- 붐비는 공간과 환기가 안되는 장소를 피하십시오 (야외나 환기가 잘되는 장소가 더욱 안전).
- 다른 사람과 적어도 6피트 거리를 유지하십시오.
- 손을 자주 씻으십시오.

위험을 줄이기 지침을 참조하십시오. 백신 접종을 완전히 마친 후에도 실천해야 합니다.

27. 제가 예방 접종을 하면 마스크를 그만 착용해도 되나요?

일부 상황에서만, 백신 접종을 완전히 마친 경우:

- 백신 접종을 완전히 마친 소수의 사람들이 있는 실내에 마스크를 착용하지 않고, 신체적 거리를 두지 않고 방문할 수 있습니다.
- 백신 접종을 마치지 않은 한 가구의 사람들이 있는 실내에 마스크를 착용하지 않고,





신체적 거리를 두지 않고 방문할 수 있습니다. 단, 그들이 COVID-19에 걸리면 중증으로 발전할 가능성이 있는 사람이거나, 그런 사람과 함께 거주하는 사람이면 안 됩니다.

대부분의 상황에서는 본인과 타인을 보호하기 위한 절차를 여전히 지켜야 합니다. 예를 들면:

- 공공 장소에서
- 백신 접종을 하지 않은 한 가구 이상의 사람들과 모일 때
- COVID-19에 걸리면 중증 질환 또는 사망으로 발전할 위험이 큰 사람 또는 고위험군인 사람과 함께 거주하는 사람이 아직 백신 접종을 하지 않은 경우, 이들을 방문할 때

중간 규모 대규모의 모임은 여전히 피해야 합니다.

28. 제가 백신을 접종했고, COVID-19에 걸린 누군가에게 노출되면 격리해야 하나요?

본인에게 증상이 없고 백신 접종을 완전히 마쳤으면 격리를 하거나 검사를 받을 필요가 없습니다(교정 또는 구류 시설 또는 그룹홈과 같은 그룹 시설에 거주하는 경우 제외). 그러나 14일 동안 COVID-19 증상이 나타나는지 본인의 건강을 모니터해야 하고, 자신과 다른 사람을 계속 보호해야 합니다.

