



接种疫苗后常见的副作用

- 你可能会在接种疫苗后的头两天出现副作用。
- 这些副作用可能会影响你进行日常活动的 ability，但它们应该会在一两天内消失。
- 对于两剂疫苗，接种第二剂后出现副作用更常见。即使在接种第一剂疫苗后会出现副作用，接种第二剂疫苗也很重要，除非疫苗提供者或医生告诉你不要这样做。
- 接种疫苗后出现副作用是正常的，这表明你的身体正在学习建立免疫力。并不是每个人都会出现副作用。如果你出现以下情况，请联系你的医生：
 - 接种疫苗的副作用持续了2天以上
 - 在接种疫苗2天后开始出现症状
 - 出现以下症状之一：咳嗽、呼吸急促、流鼻涕、喉咙疼痛、新出现的味觉或嗅觉丧失（因为这些不属于疫苗的副作用）
 - 症状恶化，或者出现让你担心的症状。

常见的疫苗副作用

- 手臂酸痛或发红
- 发烧、发冷和肌肉疼痛
- 头痛
- 感觉疲惫

帮助缓解症状的小贴士

- 用干净、凉爽、湿润的毛巾来减轻手臂的疼痛和不适感。使用或锻炼你的手臂也会有所帮助。要减少发烧带来的不适感，应多喝水，并穿得轻便些。
- 如果你出现疼痛、发烧、头痛或不适感等症状，非处方药如对乙酰氨基酚（泰诺®）或布洛芬（美林®（Motrin）或安舒疼®（Advil））可以帮助缓解这些症状。

过敏反应

与任何药物一样，接种疫苗后很少但有可能出现严重的过敏反应，如无法呼吸。这种情况发生的可能性很低。如果真的发生了，请拨打911或前往距离你最近的急诊室。

疫苗不会立即提供保护作用

当符合以下情形之一时，你就被认为是完全接种了疫苗：

- 在接种了强生(J&J)/杨森公司生产的单剂疫苗后，已过去2周的时间，或
- 在接种了辉瑞/莫德纳公司生产的两剂系列疫苗的第二剂之后，已过去2周的时间。

**保存你的疫苗
接种卡，以备
记录**

继续保护自己和他人免受COVID-19的侵害

重要的是，即使在完全接种疫苗之后，你也要继续采取措施保护自己和他人。戴上适合的可遮盖口鼻的口罩，经常洗手，与他人保持至少6英尺的距离，避免前往人群聚集和通风不良的空间（户外或通风良好的空间更安全）。如果你在公共场所或未接种疫苗的个人周围，尤其是那些感染病毒后患严重疾病的风险较高的人士，这一点尤其重要。

在完全接种疫苗后，你可以开始做一些事情。你可以：

- 与其他完全接种疫苗的人士一起进入室内，且不需要戴口罩或保持身体距离。
- 与来自另一个家庭的未接种疫苗的人士一起进入室内，且不需要戴口罩或保持距离，除非这些人或其家庭成员中的任何一人会因COVID-19而患严重疾病的风险增加。
- 旅行，前提是你采取了[洛杉矶县旅游指南](#)中描述的预防措施。

欲了解更多信息，请访问“[在你接种疫苗之后](#)”网页（扫描二维码或访问VaccinateLACounty.com）。



注册 v-safe（CDC健康检查器）

如果你拥有一台智能手机，请在vsafe.cdc.gov注册，告诉CDC任何出现的副作用。

