

## COVID-19 통제를 위한 보건 담당관의 명령

### 공중 보건국의 긴급 고립 명령

개정 명령 발행일: 2020년 12월 17일

본 명령은 2020년 10월 26일 자 공중 보건국의 긴급 고립 명령을 대체합니다.  
본 명령은 보건 담당관이 철회할 때까지 유효합니다.

#### 본 보건 담당관의 명령을 준수해야 하는 사람

로스앤젤레스 카운티 보건 관할 구역에 거주하는 모든 COVID-19 확진자는 본인들의 자가 고립을 준수해야 하고 본 명령의 모든 지침을 따라야 합니다. 다음 기준 중 하나 이상에 해당되면 COVID-19 확진자로 간주됩니다.

- a) COVID-19 진단(바이러스) 검사에서 양성 판정을 받았습니다. 그리고/또는
- b) 의료 서비스 제공자가 COVID-19에 걸렸다고 임상적으로 의심합니다.

#### COVID-19 확진자가 반드시 준수해야 하는 일

로스앤젤레스 카운티 보건 담당관(이하 "보건 담당관")은 COVID-19의 확산을 방지하기 위해 귀하에게 즉시 다음을 이행할 것을 요구합니다.

- a) 자가 고립하기 및
- b) COVID-19 진단(바이러스) 검사에서 양성 판정을 받는다면 본인이 밀접 접촉한 사람들에게 자가 격리하라고 알리기 및
- c) 본 명령의 모든 지침 준수하기.

### 지침

#### 1. COVID-19을 확산시킬 위험이 없을 때까지 자가 고립하기

귀하가 COVID-19을 확산시킬 위험이 없을 때까지 자가 고립(집이나 다른 거주지에 머무르고 다른 사람들과 떨어져 지내기)해야 합니다(아래의 "자가 고립 기간" 참조). 이 기간이 종료될 때까지 필요한 진료를 받으러 외출하는 것 외에 귀하는 고립된 장소를 벗어나거나 다른 공공장소나 사유지에 출입할 수 없습니다.

*하지만 귀하가 증상이 없는(무증상 감염) 의료계 종사자 또는 최초 대응자(경찰, 소방관 포함)일 경우, 만약 고용주가 심각한 인력 부족을 겪고 있다면, 업무 복귀가 허용될 수 있고 고용주가 계획한 근무 복귀 프로토콜을 준수해야 합니다. 귀하가 필수 업무에 종사하지 않는 경우에는 본 고립 명령을 준수해야 합니다.*

귀하가 COVID-19을 노인과 **기저 질환**을 앓는 사람과 같이 중증 질환으로 발전할 가능성이 높은 사람들을 포함하여 다른 사람들에게 쉽게 전파할 수 있기 때문에 귀하는 자가 고립이 필요합니다.

귀하가 양성 판정을 받고, 아직 진료를 받지 않았으면, 진료를 위해 담당 의료 서비스 제공자, 의료 전문가 자문 전화 또는 원격 의료 서비스 상담에 연락할 것을 고려하십시오.

자가 고립 지침: 고립하는 동안 "COVID-19 감염자를 위한 자택 고립 지침"을 반드시 준수해야 하고, 이는 <http://ph.lacounty.gov/covidisolation>에서 영어, 스페인어, 및 기타 언어로 볼 수 있습니다.

자가 고립 기간:

- a) 귀하가 COVID-19 검사에서 양성 판정을 받고 증상이 있으면, 다음 기간까지 자가 고립해야 합니다.
- 처음 증상이 나타나고 최소 10일이 지났습니다. 그리고
  - 해열제를 복용하지 않고 발열 증상이 최소 24시간 동안 없었습니다. 그리고
  - 증상이 개선되었습니다.
- b) COVID-19 검사에서 양성 판정을 받았지만, 아무런 증상이 없는 경우, 양성 판정을 받은 진단(바이러스) 검사 시행일로부터 10일 동안 자가 고립해야 합니다. 그러나 고립해 있는 동안 증상이 나타나면 위 섹션 (a)의에 명시된 검사에서 양성 판정을 받았고 COVID-19 증상이 있는 사람을 위한 지침을 준수해야 합니다.
- c) 의료 서비스 제공자가 귀하가 임상적으로 COVID-19에 걸렸을 가능성이 있다고 통보하면 다음 기간까지 고립해야 합니다.

- 처음 증상이 나타나고 최소 10일이 지났습니다. 그리고
  - 1 ○ 해열제를 복용하지 않고 발열 증상이 최소 24시간 동안 없었습니다. 그리고
  - 증상이 개선되었습니다.
- 또는**
- 의료 서비스 제공자가 재진에서 COVID-19에 걸리지 않았다고 진단했습니다. 그리고
  - 2 ○ 해열제를 복용하지 않고 발열 증상이 최소 24시간 동안 없었습니다.

참조: 귀하가 COVID-19 확진자와 밀접하게 접촉해서 현재 격리 중이라면, COVID-19 검사에서 음성 판정을 받았거나 의료 서비스 제공자가 COVID-19에 걸리지 않았다고 진단을 내리더라도 자가 격리 지침을 계속 준수해야 합니다.

## 2. 귀하가 COVID-19 양성 판정을 받았다면 밀접 접촉자에게 자가 격리하라고 알리기

귀하가 진단(바이러스) 검사 결과 양성 판정을 받았으면, 아래에 정의된 대로 모든 밀접 접촉자들에게 격리(집이나 다른 거주지에 머무르고 다른 사람과 떨어져 지내야 함)해야 한다고 알려야 합니다. 이는 그들이 COVID-19에 노출되었고 감염되었다면 증상이 없어도 다른 사람에게 쉽게 전파할 수 있기 때문입니다. 자가 격리하는 동안 귀하의 접촉자는 필요한 진료를 받으러 외출하는 것 외에 격리된 장소를 벗어나거나 다른 공공장소나 사유지에 출입할 수 없습니다.

밀접 접촉자의 정의: 본 명령의 목적에서 "밀접 접촉자"란 귀하가 전염성이 있는 동안\* 귀하에게 노출된 아래에 해당하는 사람을 의미합니다.

- 귀하와 6피트 이내에서 24시간 동안 총 15분 이상 같이 머문 사람. 또는,
- 귀하의 체액 및/또는 분비물을 비보호 상태에서 접촉한 사람. 예를 들어 귀하의 기침이나 재채기를 맞은 사람, 귀하와 타액 또는 식기를 공유한 사람, 적절한 보호장비 없이 귀하를 돌봐 준 사람.

\* 귀하가 전염성이 있는 기간은 첫 증상이 나타나기 2일 전부터 더 이상 고립할 필요가 없을 때 까지로 간주됩니다(위의 "자가 고립 기간"의 설명을 따름). 만약 귀하가 COVID-19 진단(바이러스) 검사에서 양성 판정을 받았지만, 증상이 없다면, 첫 양성 판정이 나온 검사를 받기 2일 전부터 검사를 받은 후 10일까지 전염성이 있는 것으로 간주됩니다.

자가 격리 지침: 귀하의 밀접 접촉자들은 로스앤젤레스 카운티의 "[공중 보건국의 긴급 격리 명령](#)" 및 "[COVID-19 밀접 접촉자를 위한 자택 격리 지침](#)"의 모든 지침을 따라야 하며, 이는 <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>에서 [영어](#), [스페인어](#) 및 [기타 언어](#)로 볼 수 있습니다.

### 명령의 목적

본 명령의 목적은 코로나바이러스 질병 2019(COVID-19)의 확산을 늦추고, 더욱 취약한 계층을 보호하고, 응급실과 병원에 환자가 급증하지 않도록 의료 시스템을 보호하는 것입니다. 바이러스는 서로 밀접하게 접촉한 사람들 사이에 쉽게 퍼질 수 있습니다.

병에 걸릴 위험은 모든 사람에게 있지만, 일부는 나이, 신체적 상태, 및/또는 건강 상태 때문에 중증 질환(폐렴 또는 장기 기능 장애 포함)으로 발전하거나 사망할 위험이 더 높습니다.

본 명령은 이미 효과가 입증된 과학적 증거와 모범 사례를 기반으로 개발되었습니다. 고립 및 격리는 질병통제 예방센터(CDC) 및 기타 공중보건 전문가들이 권장하는 COVID-19 확산 방지가 입증된 전략입니다.

### 법적 권한

본 로스앤젤레스 카운티 보건 담당관의 명령은 캘리포니아주 보건안전법 제101040, 101085, 120175, 120215, 120220, 120225절에 따라 작성되었습니다. 만일 본 명령 대상자가 명령을 위반하거나 따르지 않으면, 일반 대중의 건강을 보호하기 위해 보건 담당관은 귀하에게 구금 또는 의료 기관이나 다른 장소에 머물 것을 요구하는 것을 비롯한 추가 조치를 취할 수 있습니다.

### 자료

- COVID-19 확진자를 위한 자택 고립 설명:  
<http://ph.lacounty.gov/covidisolation> (영어 및 기타 언어)  
<http://ph.lacounty.gov/covidaislamiento> (스페인어)

#### 밀접 접촉자를 위한 자료

- COVID-19 밀접 접촉자를 위한 자택 격리 설명:  
<http://ph.lacounty.gov/covidquarantine> (영어 및 기타 언어)  
<http://ph.lacounty.gov/covidcuarentena> (스페인어)
- 공중 보건국의 긴급 격리 명령:  
[http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO\\_Coronavirus\\_Blanket\\_Quarantine.pdf](http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Quarantine.pdf) (영어)  
[http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO\\_Coronavirus\\_Blanket\\_Quarantine-Korean.pdf](http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Quarantine-Korean.pdf) (한국어)

### 본 명령에 관한 질문

본 명령에 관한 질문이 있으시면 로스앤젤레스 카운티 (833) 540-0473로 전화해주시요.

이와 같이 명령합니다:



12/17/2020

**Muntu Davis, M.D., M.P.H.**

날짜

로스앤젤레스 카운티, 보건 담당관