

# Enfermedad Meningocócica entre Hombres que tienen Sexo con Hombres

## ¿Quiénes deberían vacunarse?

Datos recientes del Condado de LA demuestran más casos de lo normal de la enfermedad meningocócica entre Hombres que tienen Sexo con Hombres (HSH). Esta hoja describe la enfermedad, quien debería vacunarse, y donde recibir la vacuna.

### 1. ¿Qué es la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica es una enfermedad grave que raramente ocurre. Es causada por bacteria (germenes).

Puede llevar a problemas graves como:

- Meningitis (inflamación en el cerebro y la médula espinal)
- La pérdida de una extremidad (brazo o pierna)
- Sordera
- Daño cerebral
- Muerte

### 2. ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad meningocócica?

Pueden comenzar con síntomas de la influenza (gripe) y también puede causar éstos:

- Fiebre alta
- Dolor de cabeza
- Rigidez en el cuello
- Sarpullido
- Náusea
- Vómito
- Sensibilidad a la luz
- Confusión

### 3. ¿Cómo puede prevenir la enfermedad meningocócica?

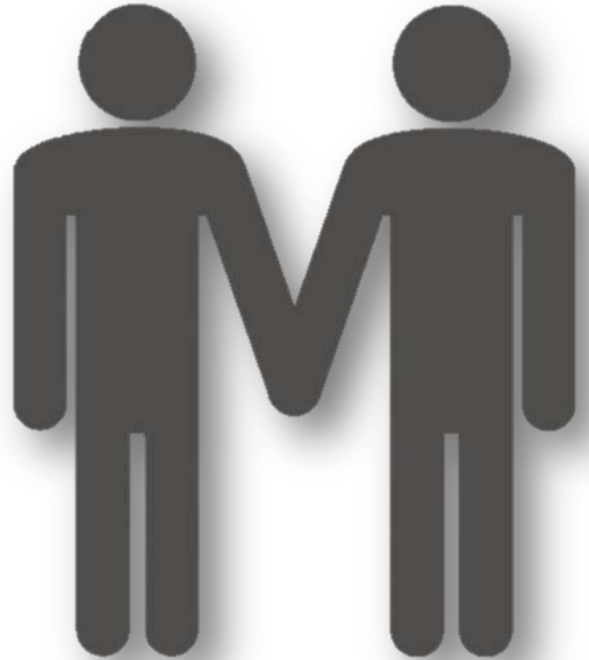
La vacunación es la mejor manera de prevenir esta enfermedad. Siga estos consejos saludables para prevenir esta infección:

- No comparta cosas que transmiten saliva, como utensilios, alimentos, bebidas o cigarrillos
- Limite el contacto cercano con personas que están enfermas

### 4. ¿Quiénes deberían recibir la vacuna meningocócica?

Después de consultar con otras agencias de salud pública a nivel estatal y federal, el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles recomienda que estos grupos de HSH debieran recibir la vacuna meningocócica:

- Todos los HSH que son VIH-positivos
- Todos los HSH (sin importar su estatus de VIH) que tienen contacto cercano con múltiples parejas o usan aplicaciones digitales “apps,” para buscar pareja, principalmente los que comparten cigarrillos, marihuana, o usan drogas ilegales



## 5. ¿Cuántas dosis de la vacuna deberían recibir los grupos de HSH indicados?

¿Quiénes deberían recibirla?	Cantidad de dosis
HSH que son VIH-positivos y nunca recibieron la vacuna meningocócica	2 dosis de la vacuna (separadas por 8 semanas o más)
HSH que son VIH-positivos y recibieron 1 dosis de la vacuna meningocócica cuando eran niños o adolescentes	1 dosis de la vacuna ahora
HSH con múltiples parejas (sin importar su estatus de VIH) y nunca recibieron la vacuna meningocócica	1 dosis de la vacuna ahora
HSH con múltiples parejas (sin importar su estatus de VIH) y recibieron 1 dosis de la vacuna meningocócica cuando eran niños o adolescentes hace 5 años o más	1 dosis de la vacuna ahora

## 6. ¿Dónde puede recibir la vacuna meningocócica?

¿Dónde puede recibirla?	Mas información
Su doctor personal o proveedor de cuidado médico	<p>Por favor vaya a su médico regular si...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiene seguro médico</li> <li>• Es un individuo VIH-positivo elegible para el Programa Ryan White</li> </ul> <p>Le recomendamos a los planes de salud que cubran vacunas meningocócicas para sus miembros</p>
Farmacias particulares	<p>Se ofrecen vacunas meningocócicas en algunas farmacias. Llame a su farmacia para comprobar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si tienen la vacuna</li> <li>• A qué hora están abiertos</li> <li>• Quién puede recibir la vacuna</li> <li>• Cuánto cuesta</li> </ul> <p>Farmacias indicadas aquí podrían tener la vacuna disponible <a href="http://flushot.healthmap.org">http://flushot.healthmap.org</a></p>
Clínicas del Departamento de Servicios de Salud del Condado de Los Ángeles (DHS por sus siglas en inglés)	<p>HSH que no tienen seguro médico pueden llamar a su clínica DHS local para ver si califican para servicios y si la vacuna está disponible. Marque 2-1-1 para que lo refieran a una clínica DHS o visite <a href="http://dhs.lacounty.gov/wps/portal/dhs/locations">http://dhs.lacounty.gov/wps/portal/dhs/locations</a></p>
Clínicas del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (DPH por sus siglas en inglés)	<p>DPH está llevando a cabo clínicas de vacunación gratuitas para los grupos de HSH indicados. Fechas, horarios, y ubicaciones están disponibles aquí <a href="http://www.publichealth.lacounty.gov">www.publichealth.lacounty.gov</a></p>

## 7. ¿Dónde puede ir para más información?

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [www.cdc.gov/meningitis/index.html](http://www.cdc.gov/meningitis/index.html)

Departamento de Salud Pública del Estado de California [www.cdph.ca.gov/healthinfo/discond/Pages/MeningococcalDisease.aspx](http://www.cdph.ca.gov/healthinfo/discond/Pages/MeningococcalDisease.aspx)