

# Sarna

## 1. ¿Qué es la sarna?

La sarna o escabiosis es una infestación provocada por ácaros (insectos pequeños) que irritan la piel humana. Los ácaros se meten debajo la piel de una persona y ponen huevecillos. Las infestaciones de sarna normalmente suceden frecuente en lugares llenos de gente en los que el contacto cercano con los cuerpos y la piel (como en los hogares de ancianos, las prisiones y las guarderías). La sarna se encuentra en todo el mundo y afecta a personas de todas las razas y clases sociales.



## 2. ¿Cómo se propaga la sarna?

La sarna normalmente se propaga al tener contacto frecuente y directo de piel a piel con una persona que ya está infestada de sarna, incluidas las parejas sexuales y los miembros de la familia. Los trabajadores de la atención médica pueden contagiarse a través del contacto con la piel de pacientes que tienen sarna que no se han sido diagnosticados. La sarna también puede propagarse a través del contacto con la ropa de una persona infestada, sábanas, y otros objetos.

## 3. ¿Cuáles son los síntomas de la sarna?

El síntoma más común de la sarna es una comezón severa (normalmente de noche). Una persona con sarna también puede tener una irritación con comezón, parecida a granos y marcas de líneas muy delgadas en la piel. Estos síntomas pueden aparecer después de 2 a 6 semanas de infestarse con sarna.

## 4. ¿Cómo se trata la sarna?

Se necesita un medicamento especial (crema o loción) recetado por un médico para matar los ácaros. Los productos contra la comezón que se venden sin receta médica no matan los ácaros. El medicamento se debe aplicar sobre todo el cuerpo de la persona. Además, toda la ropa, sábanas y otros objetos que entran en contacto con la persona que tiene sarna deben lavarse usando los ciclos calientes de la lavadora y de la secadora. Si algún miembro de su familia tiene sarna, todas las personas que viven ahí también deberán recibir tratamiento al mismo tiempo. La comezón puede continuar luego de 2 a 4 semanas después de recibir el tratamiento.

## 5. ¿Cómo se puede prevenir el contagio de la sarna?

- Evite el contacto directo y prolongado con la piel y las pertenencias (ropa, sábanas) de las personas que tienen sarna.
- Todos los objetos infectados, como las sábanas y la ropa, deberán lavarse con ciclos calientes de la lavadora y de la secadora. Ponga los objetos que no pueden lavarse o limpiarse en una bolsa de plástico cerrada durante 72 horas para matar los ácaros.
- Limpie y aspire todas las habitaciones que usó la persona que tiene sarna.
- Se requiere tratamiento médico para todos los miembros de la familia, aunque no sientan comezón o ni tengan irritación en la piel.

## Puntos importantes:

- La sarna normalmente se propaga a través del contacto cercano y frecuente de piel a piel con una persona que tiene sarna.
- Es necesario un medicamento recetado para tratar la sarna. Si siente una comezón severa, consulte a su médico para que le realice una prueba de sarna.
- Es importante lavar todos los objetos que pertenecen a una persona que tiene sarna usando ciclos calientes de la lavadora y de la secadora.
- La comezón puede continuar luego de 2 a 4 semanas de recibir el tratamiento para la sarna.

## Para más información:

### Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

<http://publichealth.lacounty.gov/acd/Diseases/SCABIES.htm>

### Departamento de Salud Pública del Estado de California

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Scabies.aspx>

### Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

<http://www.cdc.gov/parasites/SCABIES>