

Síndrome Pulmonar por Hantavirus (SPH)

1. ¿Qué es el síndrome pulmonar por Hantavirus (SPH)?

El SPH es una enfermedad poco común pero muy grave que afecta los pulmones. Se puede contagiar al respirar un virus que está en el popó o en los nidos de ciertos ratones silvestres infectados. En California, el virus se encuentra sobre todo en el ratón ciervo, que tiene el lomo de color gris o café y la panza blanca. Aunque no todos los ratones tienen el virus, lo mejor es no tocarlos. Los ratones que se venden en tiendas de mascotas no tienen este virus.

2. ¿Qué aumenta el riesgo de contraer el SPH?

Las personas pueden infectarse con el SPH cuando respiran polvo que tiene el virus. Esto puede pasar si se mueve la orina, el popó o los materiales de un nido de roedores infectados. Ciertas actividades pueden aumentar el riesgo de infección.

- Limpiar ratones muertos, sus nidos o su popó, especialmente en lugares cerrados y con poca ventilación.
- Estar en lugares donde pueden vivir roedores, como almacenes, cabañas o graneros.
- Tocar ratones ciervos, vivos o muertos

3. ¿Cuáles son los síntomas del SPH?

Los primeros síntomas pueden aparecer entre 1 y 5 semanas después del contacto con el virus. Estos síntomas incluyen fiebre, dolor de cabeza y dolores musculares. De 2 a 7 días después, la enfermedad puede empeorar y causar dificultad para respirar.

El SPH a menudo es grave y puede requerir hospitalización y cuidados intensivos.

4. ¿Cómo se trata el SPH?

La mejor forma de tratar esta enfermedad es detectarla a tiempo. Si ha estado cerca de roedores silvestres y presenta cualquier síntoma de SPH, vaya al médico de inmediato.

5. ¿Cómo puede prevenir que se enferme con SPH?

Maneras de mantener a los roedores silvestres lejos:

- Cierre bien todos los agujeros dentro y fuera de su casa.
- Mantenga la basura, la leña y los jardines de vegetales, por lo menos a 100 pies de su hogar.
- No deje comida para mascotas afuera.
- Guarde la basura en botes con tapa y sáquela al menos una vez por semana.

Tenga mucho cuidado al limpiar áreas que podrían estar contaminadas por roedores silvestres.

- Abra las ventanas y puertas por lo menos 30 minutos antes de limpiar, para que el aire posiblemente contaminado se ventile.
- Rocíe los roedores muertos, los nidos y el popó con una solución de 10% lejía (blanqueador) o desinfectante antes de aspirar o limpiar.
- Use guantes de látex o de goma y use protección en los ojos cuando limpie. Cuando acabe de limpiar, lave lo que uso en desinfectante o en blanqueador y lávese las manos con agua y jabón.
- Los objetos que no se pueden desinfectar (como papel, madera o tela) deben dejarse al sol por varias horas. La luz del sol puede ayudar a matar el virus.
- Para áreas con mucha infestación de roedores, póngase en contacto con un servicio profesional de control de roedores.



Puntos Claves:

- El SPH es una enfermedad pulmonar poco común pero muy grave. Es causada al respirar un virus que tienen algunos roedores silvestres.
- Las personas pueden enfermarse de SPH al respirar la orina, el popó o los materiales de los nidos de roedores infectados.
- Para evitar el SPH, tenga cuidado al limpiar áreas donde hay o ha habido roedores silvestres.
- Mantenga los roedores silvestres fuera de su hogar y lugares de trabajo.

Para más Información:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

<http://publichealth.lacounty.gov/acd/VectorHantaVirus.htm>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

<https://www.cdc.gov/hantavirus/es/about/sobre-el-hantavirus.html>

El Departamento de California <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Hantavirus-es.aspx>